



# 伊台地区 12月の回覧です

## 1. 広報「こうげんぶどう」 12月号

松山東警察署・伊台駐在所

[連絡先] Tel977-3917

「飲酒運転には厳しい処分と罰則が！（酒酔い運転）（酒気帯び運転）」、「年末の交通安全県民運動 12月21日(木)～12月31日(日)」などが掲載。

## 2. 地域安全ニュース 12月号

松山東地区防犯協会

[連絡先] Tel941-7922

「特殊詐欺・国際電話番号(+1、+44)に注意!!」との啓発と相談先、「年末防犯活動の強化」、「令和5年中の特殊詐欺の発生状況」を掲載。

## 3. 「伊台小だより」 No. 8

伊台小学校

[連絡先] Tel977-0201

「子どもたちの2学期を振り返っての児童の感想」。11月22日(水)に行われた「6年生 連合音楽会」、11月24日(金)に五明小学校と行った「1・2年生 いだっ子まつり」を掲載。

## 4. 旭中学校だより「輝桜」 第193号 第194号

旭中学校

[連絡先] Tel977-4362

第193号は11月3日(金)開催の「令和5年度 旭エスタ(合唱コンクール)に向けて」、「松山市新人大会の結果報告」。第194号は「旭エスタ(合唱コンクール)の開催」について掲載。

## 5. 伊台公民館からお知らせ

「いだい親子ひろば、ベビーマッサージ教室、大人の元気活力講座」 伊台公民館

[連絡先] Tel977-0136

未就学の子どもとママ、パパのためのふれあい広場「いだい親子ひろば」、赤ちゃんと肌と肌のコミュニケーション「ベビーマッサージ教室」、「大人の元気活力講座のご案内」それぞれの開催内容、申込方法が掲載。



伊台のマスコットキャラクター「いだっぴい」

# 飲酒運転には厳しい処分と罰則が

## 酒酔い運転

### 行政処分

- ・基礎点数…35点
- ・免許取消し…欠格期間3年

### 罰則

5年以下の懲役又は100万円以下の罰金

5年以下の懲役又は100万円以下の罰金

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金



## 酒気帯び運転

### 行政処分

- 呼気中アルコール濃度0.15mg/l以上0.25mg/l未満
- ・基礎点数…13点
- ・免許停止…期間90日

- 呼気中アルコール濃度0.25mg/l以上
- ・基礎点数…25点
- ・免許取消し…欠格期間2年

### 罰則

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

ごうげん  
ぶどう

12月号

松山東警察署  
TEL 089-943-0110  
伊台駐在所  
渡部 一郎  
TEL 089-977-3917

令和5年12月21日(木)~12月31日(日)

# 年末の交通安全県民運動

スローガン 夕暮れのライトは迷わず 早めから

## 運動の重点

- 1【夕暮れ時と夜間の交通事故防止】
- 2【高齢者の交通事故防止】
- 3【飲酒運転の根絶】
- 4【自転車の安全利用の促進】

歩行者は明るい色の服装や反射材等の着用、灯火具を利用しましょう。  
車は午後4時30分にライトを点灯しハイビームを活用しましょう。



道路を横断する際は、遠回りでも横断歩道を利用し、左右の安全を確かめてから渡りましょう。ちよつとでもいいので、手を上げるなどして横断意思を示しましょう！



飲んだら乗らない！  
乗るなら飲まない！  
飲ませない！



自転車も早めにライトを点灯し、反射材等を着用しましょう！大切な命を守るためにヘルメットを着用しましょう！歩道は歩行者が優先です。



## 12月10日から16日までは 北朝鮮人権侵害問題啓発週間です

北朝鮮人権侵害問題啓発週間とは…

目的は？

- 北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深める。
- 国際社会と連携しつつ北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図る。

何をしますの？

「国及び地方公共団体は、北朝鮮人権侵害問題啓発週間の趣旨にふさわしい事業が実施されるよう努めるものとする」と規定されており、県警では、HPで「拉致の可能性を排除できない方々」の情報提供を呼び掛けるとともに、イベント等でピラを配布するなど様々な広報活動を行っています。

日本政府は、北朝鮮に対し、全ての拉致被害者の帰国を強く求めています。北朝鮮による人権侵害問題に対する認識を深めましょう。

日没の時間が早くなっています！

伊台・五明地区でも、特に山間の県道では暗くなるのが早くなっています。無事故で明るい年末年始を迎えましょう。

自転車も飲酒運転厳禁！→

↓明るい服装と反射材



←運転する人にお酒を勧めない！





2023

# 地域安全ニュース

松山東地区防犯協会



電話 089-941-7922  
FAX 089-921-0497

## 特殊詐欺・国際電話番号(+1、+44)に注意!!

愛媛県警察では、特殊詐欺による被害が後を絶たず予兆電話が多くかかっているため、警戒を促す「特殊詐欺被害アラート」を発令しています。

県内では、①市役所等の職員を装い「保険料が戻ります。手続きのためATMに行ってください。」と騙して現金を振り込ませる還付金詐欺、②「入居権が当たりました。権利を譲ってください。」などと電話をかけ承諾すると「違法だ」と不安を煽って現金を宅配便で送付させる架空料金請求詐欺、③固定電話に「電気料金が未払い。詳しくは1ボタンを押してください。」と自動音声ガイダンスを流し、対応した被害者から通帳等を騙し取る預貯金詐欺が横行しており、国際電話番号が表示されます。

犯人は、あらゆる手口で皆さん、特に高齢者のお金を狙っています。国際電話番号からの電話があれば、相手にせず、警察等に相談してください。



【緊急の場合】～ 110番

【相談】～ #9110(警察相談電話)・松山東警察署(089-943-0110)

### 11/14生保協会と広報実施

生命保険協会・警察等と協働し、特殊詐欺被害防止広報を実施しました。



### 年末防犯活動の強化 ～松山東署CPP作戦実施～

年末は、金融機関やコンビニを狙った凶悪事件や万引きなどが多発する時期です。松山東警察署は、銀行やコンビニへの立寄り警戒を強化します。

松山東地区防犯協会の各支部・団体でも、「防犯」を意識した様々な活動を展開中ですが、希望のある明るい年始を迎えるため、各種活動(警戒パトロール等)の強化をお願いします。



### 防犯協会事務所移転のご連絡

松山東地区防犯協会は、12月18日に松山東警察署9階の仮事務所から、庁舎敷地内の武道場北側(2階●)に事務所移転となります。

連絡先(電話・FAX)に変更はありません。



# 1 令和5年中の特殊詐欺発生状況（10月末現在）

愛媛県内発生状況

		件数	金額 千円
特殊詐欺件数		73	113,836
内訳	オレオレ詐欺	3	25,635
	架空請求詐欺	44	40,884
	融資保証金詐欺	0	0
	還付金等詐欺	16	20,711
	預貯金詐欺	10	26,606
	窃盗含む特殊詐欺	1	500
合計		74	114,336

※ 金額は千円の位で四捨五入

松山東署管内発生状況

		件数	金額 千円
特殊詐欺件数		15	11,047
内訳	オレオレ詐欺	0	0
	架空請求詐欺	6	2,095
	融資保証金詐欺	0	0
	還付金等詐欺	5	4,952
	預貯金詐欺	4	4,000
	窃盗含む特殊詐欺	0	0
合計		15	11,047

※ 昨年～5件・被害額8,298,000円

# 2 令和5年身近な犯罪等の支部別発生状況（10月末現在）

支部	住居侵入罪		自動車盗		オートバイ盗		自転車盗		車上ねらい		ひったくり	
	本年 累計	昨年 累計										
番町		1			6	3	95	75	19	9		
東雲		2	1		1	4	52	34	3	7		
八坂	1	1			2		17	10	3	2		
雄郡	2				3	1	53	39	6	5		
新玉	2	1		2	1	1	58	40	7	3		1
味酒	1	1			1	2	67	37	11	3		
清水	1	1				1	98	83	19	11		
素鷲	3	10			2	4	26	27		5		
湯築	1	1				3	24	25	2	2		
道後	1	2			1		6	7				
桑原	2	3				3	10	13		2		
余土		1				1	8	5	2	4		
潮見							6	5	1	1		
伊台												
湯山												
日浦												
五明										1		
石井北	2					2	2	6		1		
合計	16	24	1	2	17	25	522	406	73	56	0	1

※ 住居侵入罪とは、「空き巣」、「居空き」、「忍込み」の合計件数

※ 支部毎の本年累計と昨年累計は、統計月の累計数値

## 児童・生徒に対する見守り活動の強化



下校時間帯(午後3時～午後5時までの間)における児童・生徒に対する声掛け事案等がみられることから、地域ぐるみで帰宅中や屋外(公園等)で遊んでいる子供の様子等に気を配っていただき、不審者から子供を守りましょう。

## 「特殊詐欺かるた」の貸出について

特殊詐欺被害防止に役立つ「特殊詐欺かるた」(別冊解説付き)を貸出しますので、要望があれば、お申し付けください。  
なお、貸与期限は1か月です。3組しかありませんのでご了承ください。





# 伊台小だより

発行  
松山市立伊台小学校  
NO. 8  
令和5年12月7日

たくさんの行事があった2学期も、残すところ2週間余りとなりました。どの学年の児童も、それぞれの行事を通して、友達と協力して精一杯楽しむ姿と、発達段階に応じた成長が見られました。皆様にとっては、どのような一年だったでしょうか。

さて、子どもたちの2学期を振り返っての感想を掲載しています。どうぞご覧ください。

たいいくでは、ともだちとなかよくドッジボールをしました。テストでは、ミスをしないように見なおしをしました。日づけやめあてをていねいにかき、見やすいノートづくりをこころがけました。

1年 堀内 綾乃

学習係になって、体育の時間に前で体操をしたり、勉強のゲームを考えて昼休みにみんなで遊んだりしました。算数の九九を覚えたり図工でカッターをつかったりしたことが楽しかったです。発表もたくさんしました。 2年 大西 加織

理科の考察や結果をくわしく書けるようになりました。「すぐに終わらせずに、長く、わかりやすく書こう。」という気持ちで取り組むとできるようになり、うれしかったです。これからもどりよくをつみ重ねていきたいです。

3年 古見 駿也

私は、算数の計算ができるようになりました。計算は必ず答えがあって、その答えをみちびいていくのがなぞのときのように楽しいからです。分からない問題もあきらめずに解けたときに達成感があってうれしいです。これからもがんばって解きたいです。 4年 石丸 真優

集団宿泊活動では、初めは少し緊張して怖かったけれど、班長の役割をきちんと果たし、みんなが楽しめるよう行動できました。運動会では、出発係として、みんなが頑張ろうと思えるような運動会にするために、自分の係の仕事をきちんとやり切れました。 5年 吉井 咲愛

2学期は、運動会や連合音楽会など、大きな行事がありました。みんなに練習を呼びかけたり、自分から練習したりしました。その努力の結果、自分なりに「前進」(学年目標)できました。6年生のみんなと、心をつなげて作り上げることができました。

6年 山本 優奈

ぼくは、うんどう会が楽しかったです。かけっこダンスも、おうえんもがんばりました。べん強では、かけ算の九九をしっかりとおぼえることができました。これからもがんばりたいです。

7くみ 高橋 蓮



# 6年生・連合音楽会

11月22日(水) 6年生が連合音楽会に出場し、リコーダー奏「世界の約束」と合唱「次の空へ」を披露しました。



頑張ったことは、合唱のきれいな歌声に、私の伴奏が美しく重なり合うように、毎日、練習を積み重ねたことと、リコーダー奏で、響くような音色を意識して演奏したことです。夏休み前からの練習を経て、小学校最初で最後の連合音楽会を無事に終えることができてよかったです。

6年1組 乗松 愛子

「市民会館に、きれいな声を響かせる」という目標をもち、周りの人と息を合わせて、精一杯、歌いました。合唱もリコーダー奏も、練習の甲斐があって、かなり良くでき、一生、心に残ると思います。また、他の学校の演奏を聴いて、特に合奏の迫力に圧倒されました。どの曲も、興味をもって聴くことができました。

6年2組 山崎 暁人

# 1・2年生・いだいっ子まつり

11月24日(金)に、伊台小学校と五明小学校の1・2年生で「いだいっ子まつり」を行いました。五明幼稚園と伊台保育園の園児とも交流しました。



わたしは、まつぼっくりのつりチームで、おきゃくさんにつりざおをわたしました。大きなこえであいさつができるようにがんばりました。おみせをひらくと、みんながうれしそうににこにこしてくれたので、わたしもうれしくなりました。

1年1組 なかた わか

わたしのグループは、いしょうやさんをひらきました。きてくれたおきゃくさんに「ありがとう。」とすすんでつたえました。グループのともだちときょうりゅうしておみせをすることができてうれしかったです。2年生も、いろんなおみせを出していてとてもおもしろかったです。

1年2組 仙波 幸夏

ぼくは、いだいっ子まつりでロケットポンのかかりをしました。すぐおきゃくさんが来て、ぼくがいっぱいもってきたアクアビーズのけい品も4こしかのこりませんでした。五明小のみんなのお店もすごかったです。1年生のもくふうしていて、2年生になったら、すごいと思います。

2年1組 竹縄 湊人

前半は、1年生や五明小学校の友達を作ったお店に遊びに行きました。とても楽しいおもちゃがたくさんありました。後半は、「ロケットポン」のお店を開きました。遊び方やルールの説明がお客さんに伝わって、楽しそうに遊んでくれたのでうれしかったです。

2年2組 井手 陸人

# 輝桜

旭中学校だより第193号  
令和5年11月発行

11月3日(金)に、旭エスタが実施されます。  
各学級で、昼休みや放課後に計画を立てて、合唱コンクールの練習に励んでいます。旭エスタ当日には、練習した成果を十二分に発揮できることを期待しています。  
そして、他学年の生徒や来場者の方々に合唱で感動を与えることができるように、それぞれの学級で協力しながら練習に励んでほしいと思います。

## 令和5年度 旭エスタ(合唱コンクール)に向けて



### 「合唱コンクールに向けて」

1年1組 仲原 ほのか

私たち1年1組は、皆とても明るく、元気で笑顔あふれるクラスです。中学生になって初めてのコンクール。私たちは今まで、先生方からの指導を大切に、一生懸命練習してきました。課題曲においても、自由曲でも、目標とする3年生に負けないように、笑顔で元気に楽しく歌いたいです。優勝目指してがんばります。

### 「合唱コンクールに向けて」

1年2組 阿部 陽菜珠

私たちにとって初めての合唱コンクールでドキドキもするけど、クラスみんなでたくさん合わせる練習をした成果を発揮したいです。アルトのリズム取りが難しかったのですが、アルトのみんなでリズム合わせを頑張ったり、ソプラノや男声パートで音程を合わせたりしました。本番は全力で歌えるようにみんなでがんばりたいです。

### 「合唱コンクールに向けて」

2年1組 関谷 友汰

初めての体育館の練習では、広い空間に苦労し、なかなか遠くまで声を届かすことができませんでした。しかし、徐々に練習を重ねていくごとに、皆の声が響くようになってきました。本番では、3年生に負けないくらいの声がだせよう、残りの練習ががんばりたいです。

### 「合唱コンクールに向けて」

2年2組 高橋 茉莉咲

私は2年2組の指揮を務める1人です。みんなをまとめ、引っ張っていけるような指揮をします。今はすこしでもよい合唱になるよう学級のみんなで心を1つにして練習しています。本番ではハーモニーの響く合唱をし、賞をとれるようがんばります。みんなの心に残る合唱にしたいです。



### 「合唱コンクールに向けて」

3年1組 酒井 健斗

僕たちは、昼休みの時間や放課後の時間に練習をしました。最初は、うまくそろわなかったり、不安なところがたくさんあったけれど、練習するうちに、みんなの団結力や曲の質が高まっていきました。僕たち3年生は、最後の「合唱コンクール」なので、とにかく楽しんで優勝を目指してがんばっていきたいです。

### 「合唱コンクールに向けて」

3年2組 東 葉和

今年は昨年、一昨年と違い課題曲と自由曲と2曲あるため、一段と練習量が増えました。私のクラスでは、課題曲「マイバラード」と「予感」を披露します。日頃の練習では強弱や感情表現など、細かい部分をみんなで意見を出し合い、良い合唱ができるようにがんばっています。本番、全力で精一杯がんばるので、応援よろしくお願いします。

## 松山市新人大会の結果



- ・男子バスケットボール部：1回戦 旭 68-38 東 勝利、2回戦 旭 47-55 内宮 惜敗
- ・女子バスケットボール部：1回戦 旭 52-23 東 勝利、2回戦 旭 32-46 久米 惜敗
- ・男子ソフトテニス部：団体 1回戦 旭 2-1 拓南 勝利、2回戦 旭 0-2 久米 惜敗
- ・女子ソフトテニス部：団体 1回戦 旭 3-0 日浦 勝利、2回戦 旭 0-3 北 惜敗
- ・剣道
  - ： 個人戦 2年生 1回戦 惜敗（小野）
  - ： 個人戦 2年生 1回戦 勝利（垣生） 2回戦 惜敗（北）
- ・陸上
  - ： （個人）1年生 松山市 男子1年1500m 第2位
  - ： （個人）1年生 中予 男子1年1500m 第3位

師走を迎え、令和5年も残り1か月足らずとなりました。今年度の旭エスタでは、各学級対抗の合唱コンクールが行われました。また、音楽部の合奏発表や生徒の有志による発表、3年生の劇など練習に力を入れて取り組んできたため、見ている人に感動を与えることができた発表になりました。

各担当の生徒または、先生方の協力により、旭中学校の団結がしっかりと見られた素晴らしい旭エスタになりました。

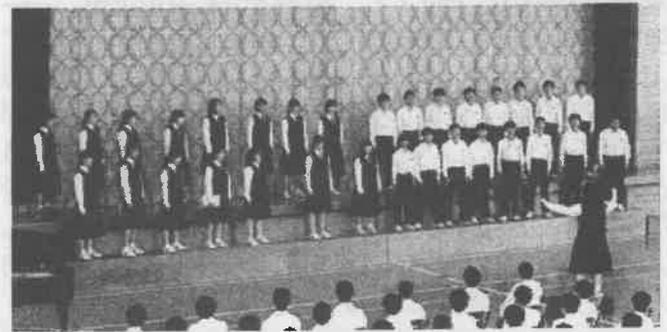
## 旭エスタ

### 午前

- 開会行事
- 音楽部演奏
- 1・2年生総合的な学習の時間の発表
- 劇(3年生)

### 午後

- 昼食・有志発表
- 合唱コンクール
- 閉会行事



### 「旭エスタ実行委員長として」 3年2組 上田 琴葉

今回の旭エスタを通して、改めて仲間の大切さを学ぶことができました。合唱をはじめとして、劇や準備、片付けなど、1人でできないことばかりで困ってしまいましたが、そんな時には必ず、仲間が助けてくれました。

卒業まで残りわずかなので、この仲間の温かさを今までより更に大切にしていきたいです。



### 「音楽部演奏」 2年2組 大塚 美果

新体制になってからの初めての演奏会でした。うまくいかないこともあり、大変でしたが、とても盛り上がったのでよかったです。皆さんの手拍子や歓声のおかげで、私たちも楽しめるステージになりました。これから私たちは連合音楽会、アンサンブルコンテストに向けて練習していきます。

良い演奏をできるようにこれからも精一杯頑張っていきます。

## 「劇を終えて（3年生）」

3年1組 佐々木 奈織

無事に終わることができて本当に良かったと思います。完成するまで私たちは悔しいおもいをしたり、なかなかうまくいかず先に進まなかったりと、かなり大変でした。それでも3年生全員で1つの劇を作りあげ、全校生徒や保護者の方に拍手をもらうことができ、嬉しい気持ちでいっぱいです。これから先、二度とない良い経験になったと思っています。



# 合唱コンクール

## 1年1組 寺尾 綾乃

私は、合唱コンクールで伴奏をしました。本番の当日に向けて、家庭や休み時間に、一生懸命練習してきたことが全て出し切れてよかったです。賞に入れなかったことは少し残念でしたが、来年はさらによい合唱ができるように、先生からの講評をしっかりと聞いて、もっと合唱の力をのばしていきたいです。また、練習の時に、ピアノの出し入れを手伝ってくれた、パートリーダーの人たちにも感謝したいです。

## 1年2組 三澤 葉奈

今回の旭エスタではクラスで協力して団結することが大切だと思いました。旭エスタ前日、あまり意見が合あわなくて、どうなるのかと心配でしたが、みんなでしっかり話し合い、その結果当日は頑張れました。とても、緊張したけど、大きな声を出せました。1年生で、また1ついい思い出ができました。

## 2年1組 平石 舞

私は、合唱コンクールを終えて、クラス全員で協力することの大切さを学びました。練習をし始めた時は、合唱として不完全だったし、合唱をもっと良くするために、もめたりもしました。しかし、クラス全員が一つとなり、教室中に歌声が響いた時は、とても気持ちが良かったです。今回の合唱をもとに、これからもクラスの絆を深めていきたいです。

## 2年2組 田中 健太

私たちは合唱コンクールで最優秀賞を狙って練習してきました。本番での結果は、優良賞でしたが、クラスの皆が精一杯の声を出して歌えました。

結果は関係なく、クラスの絆がより一層深まりました。この経験を生かして、これからの学校生活をより良いものにしたいです。

## 3年1組 西崎 匠晴

僕は自由曲の指揮をしました。初めころはクラスがなかなかまとまらず、声があまり響かないので大変でした。けれど、クラスのみんなと工夫して練習をしていきました。その結果、最後の合唱コンクールで楽しく、全力で歌うことができたので良かったです。

## 3年2組 對馬 小花

私は今年、ソプラノのパートリーダーを務めました。中学校生活最後の旭エスタ。

今年は、自由曲と課題曲の2曲を披露するということが不安もありましたが、クラスメイトや先生方の協力もあり、最優秀賞をとることが出来、とても嬉しく思います。支えてくれた皆様、本当にありがとうございました。

# 回 覧

～令和5年度～

## いだい親子ひろば

おやこ広場は未就学の子どもとママ、パパのためのふれあい広場です。子ども同士が仲良く遊んだり、ママ、パパ同士もいろいろなおしゃべりして楽しい時間を過ごすことができます。

また、季節ごとのイベント（七夕会・クリスマス会など）や、絵本や紙しばいの読み聞かせ、手作りで季節の飾りを作ったり茶話会などもしています。

参加費は無料ですのでお気軽にお越しください。お待ちしております♪  
※ 事前に申し込みが必要です。

日 時 : 毎月第1・第3水曜日 10:00～11:30  
(下記実施日をご覧ください)

場 所 : 伊台公民館 参加費 : 無料

対 象 : 未就学児(0歳～6歳)とその保護者

定 員 : 15組程度(定員になり次第締め切らせていただきます。)

持ち物 : お子様のお出かけグッズ(オムツ、お着替えなど)



1/10 木のプールであそぼう ・ 1/26 ことのはおとあそび

実施日: 2/7 えっちゃんのおはなし会 ・ 2/21 ふれあいあそび

3/6 ひなまつり ・ 3/27 手形スタンプ

※実施日等は都合により変更することがあります。

※令和6年4月以降の日程は3月に回覧でお知らせいたします。

注意事項 : 以下の場合は、当日の利用をご遠慮ください。

・発熱の症状があるなど、体調がよくない場合

【申込・問合せ先】

伊台公民館 TEL: 977-0136

※裏も見てね!

伊台公民館

～令和5年度～

♪ベビーマッサージ教室♪  
のお知らせ

赤ちゃんが生まれたら肌と肌のコミュニケーションをはじめてみませんか？

赤ちゃんのお肌にやさしい天然の植物オイルを使って赤ちゃんをマッサージします。赤ちゃんとのふれあいを楽しみながら絆を深めていきましょう。

ご参加お待ちしております。

日 時 : 毎月第4月曜日 10:00～11:00

(下記実施日をご覧ください。)

場 所 : 伊台公民館

参加費 : 無料

対 象 : 生後2ヶ月～1歳前後 (あんよ前まで)

定 員 : 15組 (定員になり次第締め切らせていただきます。)

持ち物 : 赤ちゃんのお出かけグッズ (オムツ、お着替えなど)  
バスタオル、フェイスタオル



実施日 : 1/22 ・ 2/27 ・ 3/25  
(保健師派遣の都合で火曜日)

※2月27日の保健師さんが来る時は、11時30分までです。

※実施日は都合により変更することがあります。

※令和6年4月以降の日程は3月に回覧でお知らせいたします。

注意事項 : 以下の場合、当日の利用をご遠慮ください。

・発熱の症状があるなど、体調がよくない場合

《申込・問合せ先》

ベビーケアインストラクター 渡部 香織

TEL : 090-5696-9892

mail : [kao-sunu.nakayosine.101011wd@docomo.ne.jp](mailto:kao-sunu.nakayosine.101011wd@docomo.ne.jp)

※裏も見てね!



# 大人の元気活力講座のご案内

番号	開催日時	内 容	備 考
①	1月18日（木） 13：30～15：00	「ファミリーミュージック」 “音楽で健康に” Poco a poco & 和太鼓「鼓春」	【参加費】 無料 【定 員】 80名
②	2月22日（木） 9：00～11：30	「貝あわせ」 講師：松本智子さん	【参加費】 無料 【定 員】 30名
③	3月 5日（火） 10：00～13：00	「大人のひなまつり」 “ひなまつりの飾り付け、貝合わせ” ちらし寿司とお吸い物 (食生活改善推進協議会)	【参加費】 500円 【定 員】 30名

【開催場所】 ① ② ③ 伊台公民館 2階 大ホール

【参加資格】 年齢・性別の制限はありません。

【締め切り】 開催日の 2週間前までにお申し込みください。

【申込方法】 伊台公民館（Tel 977-0136）へ直接もしくは  
電話でお申し込みください。

※ ご不明な点は、公民館までお問い合わせください。

～ お気軽にご参加ください。～

----- き り と り せ ん -----

## 令和5年度 大人の元気活力講座申込書

	氏 名	住 所	電 話	参加したい講座 番号に○を
参 加 者				① ・ ② ・ ③
				① ・ ② ・ ③
				① ・ ② ・ ③

## 令和5年度 大人の元気活力講座年間スケジュール

	日 時	内容等	講 師 名	参加費・定員
①	4月15日 (土) 9:00 ~ 11:30	大人のハイキング 伊台の桜名所巡り		参加費 無料 定員 50名
②	5月20日 (土) 10:00 ~ 12:00	新茶を楽しむ健康講座 和菓子とともに	野本 昌代	参加費 500円 定員 50名
③	6月8日 (木) 13:00 ~ 14:00	ふれあい音楽会 パンフラワー展示	ソラとオトノワ(ユニット名) 大田 恵子	参加費 無料 定員 50名
④	7月20日 (木) 8:00 ~ 17:00	大洲視察研修		参加費 8,000円 定員 40名
⑤	8月24日 (木) 13:30 ~ 15:00	和の演奏会	大萩、山下、仙波	参加費 無料 定員 50名
⑥	9月9日 (土) 9:00 ~ 11:30	防災キャンドル作り 楽しく防災	鎌田 美保子	参加費 1,000円 定員 50名
⑦	9月12日 (火) 9:45 ~ 11:30	寿会(70才以上対象) マジックショー、伊台保育園(うた)	黒川 遼 伊台保育園園児	参加費 無料 定員 無
⑧	10月28日 (土) 13:30 ~ 15:00	おやじバンドコンサート 一緒に歌おう	単なるオヤジバンド (ユニット名)	参加費 無料 定員 80名
⑨	11月16日 (木) 10:00 ~ 12:00	大人のハイキング 伊台の紅葉めぐり		参加費 無料 定員 50名
⑩	12月16日 (土) 10:00 ~ 12:00	たき火会 焼き芋とモルック		参加費 500円 定員 30名
⑪	1月18日 (木) 13:30 ~ 15:00	ファミリーミュージック Poco a Poco & 和太鼓「鼓春」	久保 知子	参加費 無料 定員 80名
⑫	2月22日 (木) 9:00 ~ 11:30	貝あわせ作成	松本 智子	参加費 無料 定員 30名
⑬	3月5日 (火) 10:00 ~ 13:00	大人のひなまつり ちらし寿司とお吸い物	食生活改善推進協議会	参加費 500円 定員 50名

※ 日時・内容等については変更になることがあります。3か月ごとの募集チラシを確認ください。