



伊台地区 9 月の回覧です

1. 広報「こうげんぶどう」 8 月号・9 月号

伊台駐在所

〔連絡先〕 Tel943-0110 (松山東警察署)

8 月号 暴力団追放!「三ない運動+1」の推進、「警察官の暑熱対策にご理解を!」、「遺品拳銃を発見した場合!」、「こうげんぶどうのシーズンです! (警戒強化中)」が掲載。

9 月号「秋の全国交通安全運動(9 月 21 日～9 月 30 日)」、「海外製の玩具拳銃について(回収期間 令和 7 年 12 月 31 日まで)」、「警察相談専用電話#9110」、「新学期の事故防止!」が掲載。

2. 地域安全ニュース 8 月号・9 月号

松山東地区防犯協会

〔連絡先〕 Tel941-7922

8 月号「暑い夏の防犯!(カギかけによる防犯・万引きは犯罪です・水の事故防止)」、「夜市の防犯パトロールご苦労様でした」、「青パト講習会開催」、「令和 7 年中の特殊詐欺発生状況(警察官をかたる特殊詐欺被害に注意)」などが掲載。

9 月号「警察官をかたるオレオレ詐欺に注意!」、「不審者に注意!」、「子供の変化に注意を」、「暴力団を排除し、健全な秋祭りを実現しましょう!」、「令和 7 年中の特殊詐欺発生状況」などが掲載。

3. 「伊台小だより」 No.4

伊台小学校

〔連絡先〕 Tel977-0201

「松山市総体(すもう)」、「水泳学習」、「水泳総体迫る!」、「1 学期を振り返って」など、それぞれの記事に児童たちの声を掲載。

4. 三神会神輿かき比べのご案内

三神会

伊台地区内にある三つの神社(三神会)主催による神輿のかき比べや餅まきなど、10/7(火)に開催される「伊台の秋祭り」の内容が掲載。

5. 「大人の元気活力講座のご案内」「笑い人生講演ライブ」「いだい親子ひろば」 「ベビーマッサージ教室のお知らせ」

伊台公民館

[連絡先] Tel977-0136

伊台公民館を会場に開催される楽しい講座に、“ものまね芸人 小春さん”の講演ライブ、親子を対象としたイベントや教室など、各種情報をズバリ紹介。

6. 「まちかど通信」6月号

地域包括支援センター湯築・桑原・道後

[連絡先] Tel993-5666

「認知症サポーター養成講座(白水台 喫茶・風の舞で開催)」、「令和6年度 地域ケアセンター会議」、「防災川柳受賞 厳選6句」、「ローリングストック・垂直避難について」、「高齢者の見守りサービス」、「虐待防止について」などが掲載。挟み込み記事「もっと!まちかど ZOOM IN!!」では、ウェルケア内科クリニック・ベテルケアプランセンターを紹介。



◆ 気軽にアクセス！ご利用ください!! ◆

「伊台地区まちづくり協議会」ホームページ
<https://idaimachikyousei.wixsite.com/idai>

QRコード



暴力団追放!「三ない運動」の推進

みんなの力で社会の敵、暴力団を追い出し、明るい街をつくりましょう。

暴力団を「利用しない」



全てを「金づるにする」
それが暴力団の活動です

暴力団に「金を出さない」



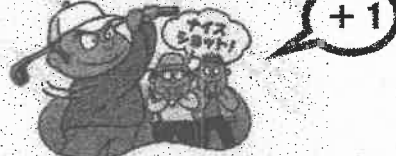
金が「暴力団の元」
暴力団を支援・容認することになる

暴力団を「恐れない」



恐れは「間違ったイメージから」
恐れることは暴力団を助長させる

暴力団と「交際しない」



交際は「暴力団の活動を助長」
暴力団はあらゆる機会を捉えて近づいてくる

こうげん
ぶどう

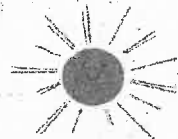
8月号

松山東警察署
Tel. (089) 943-0110
伊台駐在所
渡部 一郎

警察官の暑熱対策にご理解を!

地域警察官が街頭活動に従事する際の
熱中症の予防対策に取り組んでいます。
暑熱対策へのご理解をお願いいたします。

- ・街頭活動中の水分、塩分補給
- ・店舗等での飲料水購入
- ・車両内での避暑、身体冷却
- ・防暑対策品（ドリンクホルダー、冷却グッズ等）の活用 等



『遺品拳銃を発見した場合!』

旧軍用拳銃などの遺品拳銃は、
家屋解体や荷物整理など
の際に発見され、現在も回収されて
います。



遺品拳銃は、大事な形見であっても所持すること
はできません。

旧軍用拳銃でも、実包が装填されている場合、暴
発するおそれがあるなど危険です。

遺品拳銃を発見した場合は、速やかに

- ・最寄りの警察署に連絡する
- ・110番通報する

など、警察に連絡してください。

こうげんぶどうのシーズンです!



ぶどうの出荷シーズンとなり
ました。

伊台・五明地区特産のこうげ
んぶどうを狙った野荒しの発
生を防ぐため、夜間を中心と
して警戒を強化しています。

駐在所への直通電話はな
かりましたが、不審者や不審
車を見かけたら、110番通報
をしてください。



広報

令和7年9月21日(日)～9月30日(火)

★秋の全国交通安全運動★



9月30日 火 は、全国一斉の交通安全運動の日です。



～全国重点～

- 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

前見て！
運転プロジェクト

大人も
手を上げよう！



えがお

～愛媛県重点～

「愛顔あふれる愛媛県」の実現に向けた交通事故

【愛媛県スローガン】

夕暮れに 歩行者を照らす 照time

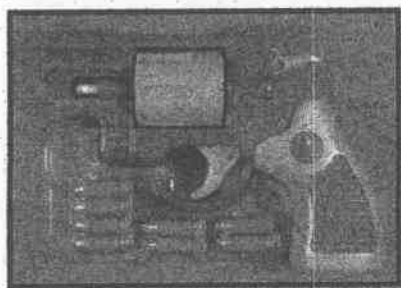
9月号

松山東警察署
Tel (089) 943-0110
伊台駐在所
渡部 一郎
相談電話は#9110

警戒
強化中



ゲームセンターの景品として流通していた海外製の玩具拳銃の中に、真正拳銃と同様の発射機能を有しているものと判明しました。



この拳銃を輸入・所持・販売等することは違法です！！

お持ちの方は、速やかに回収期間までに最寄りの警察署・交番等まで届け出（連絡）してください。
※様々な種類のカラーリングがあることが分かっています。

～回収期間：令和7年12月31日まで～

警察相談専用電話#9110

～24時間体制で皆さんの相談に対応します～

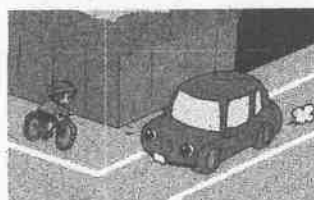
- ✓ 警察本部の相談電話はこちら
☎#9110 / ☎089-931-9110
- ✓ 松山東警察署でも相談できます
☎ 089-943-0110



ひとりで悩まず、まず相談を

新学期の事故防止！

9月は小学校・中学校で新学期が始まります。
不幸な事故や事件が起こらないよう、児童・生徒を地域全体で温かく、見守っていきましょう。





地域安全ニュース

松山東地区防犯協会



暑い夏の防犯！

今年も夏がやってきました。暑い夏は海水浴など開放的な気分になりがちです。この時期にこそ防犯対策に力を入れるべきです。犯罪や事故から身を守ろう！

カギかけによる防犯

日に日に暑くなり、家の窓を開けておくことが多くなります。「ちょっとの外出だから。二階だから。」と油断してはいけない。家を長期不在にするときはもちろん、昼夜を問わず『カギかけ』を徹底しましょう。



万引きは犯罪です！

万引き等がきっかけで他の犯罪に手を染める傾向にあります。「軽い気持ちでやった。」では済まされません。『万引きは犯罪』ということを教えましょう。



水の事故防止

保護者の方は、子供から目を離さず、水の怖さを事前に教えてください。近くの河川や用水路など危険な場所で遊んでいる子供を見かけたら、声をかけて止めさせてください。



夜市の防犯パトロール ご苦労様でした

6月21日から8月2日の毎週土曜日に大街道・銀天街で実施した「番町地区安全・安心まちづくり愛の声かけパトロール」に従事された各支部・女性部の皆さん暑い中ご苦労様でした。今後ともご協力をよろしくお願い致します。



青パト講習会開催

7月17日(木)・18日(金)の2日間、松山東警察署10階大会議室で隊員の養成などを目的とした青パト講習会を開催しました。新規受講者及び更新受講者37名が熱心に受講し、今後、地域の安全安心を確保するため、積極的な青パト活動を実施します。



1 令和7年中の特殊詐欺発生状況（6月末現在）

愛媛県内発生状況

	件数	金額 千円
特殊詐欺件数	70	185,846
内訳		
オレオレ詐欺	30	134,211
架空請求詐欺	29	43,708
融資保証金詐欺	4	547
還付金等詐欺	3	1,996
預貯金詐欺	4	5,384
窃盗含む特殊詐欺	6	49,481
合計	76	235,327

※令和6年～135件・被害額255,924,000円

松山東署管内発生状況

	件数	金額 千円
特殊詐欺件数	14	36,418
内訳		
オレオレ詐欺	7	30,040
架空請求詐欺	4	4,820
融資保証金詐欺	1	59
還付金等詐欺	1	999
預貯金詐欺	1	500
窃盗含む特殊詐欺	1	1,623
合計	15	38,041

※令和6年～26件・被害額42,130,000円

警察官をかたる特殊詐欺被害に

国際電話 +(プラス) で始まる着信
警察の代表・末尾(0110)を偽装表示

「あなたの口座が犯罪に利用されてい
る」など不安に陥れ、SNS・LINE（ビデ

制服姿・警察手帳・逮捕状

資産を保護する

お金を
要求

被害に遭わないために！

- 警察官がSNS・ビデオ通話で連絡を取ることはない
- 警察官を名乗ったら、相手に「所属・担当部署・氏名・内線番号」を聴取し、最寄りの警察に確認すること

2 令和7年身近な犯罪等の支部別発生状況（6月末現在）

支部	住居侵入罪		自動車盗		オートバイ盗		自転車盗		車上ねらい		万引き	
	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計
番町					9	3	41	55	6	2	22	27
東雲					4		26	35	5	1	2	
八坂	1				2	2	9	8	10		1	2
雄郡	3	3			12	4	35	31	5	3	18	41
新玉					6	2	36	34	4	4	12	27
味酒				1	8		32	28	7	2	36	36
清水	1	4			4	3	60	51	6	4	20	10
素鷲	1	8			8		25	21	2	1	8	34
湯築				1	1	2	15	10	5	1	7	3
道後		1					2	2				5
桑原		2			2		3	3	1	1	11	13
余土	1						13	5	1	1	8	10
潮見					2		3			1	5	2
伊台												
湯山	1											
日浦												
五明												
石井北					1	2	3	1	1	2		1
合計	8	18	0	2	59	18	303	284	53	23	150	211

※ 住居侵入罪とは、「空き巣」、「居空き」、「忍込み」の合計件数

※ 支部毎の本年累計と昨年累計は、統計月の累計数値



地域安全ニュース

松山東地区防犯協会



電話 089-941-7922
FAX 089-921-0497

ちょっと待って!



警察官をかたるオレオレ詐欺に注意!

偽の警察官・偽の警察サイトに騙されない!

国際電話 +(プラス) で始まる着信
警察の代表・末尾(0110)を偽装表示
自動音声ガイダンス

資産を保護する
口座を調査する



お金を
要求

“偽の警察サイトにも注意!”

「あなたの口座が犯罪に利用されてい
る」など不安に陥れ、SNS・LINE(ビデ
オ通話)・警察偽サイトに誘導

嘘の制服姿・警察手帳・逮
捕状を見せて信用させる



被害に遭わないために!

- 警察官がSNS・ビデオ通話で連絡を取ることはない
- 警察官を名乗ったら、相手に「所属・担当部署・氏名・内線番号」を聴取し、最寄りの警察に確認すること
- 国際電話(+)等に要注意

不審者に注意!

- ・ 下校中、男が「家どこ。送っていいか。」と声かけ(声かけ)
- ・ 見知らぬ車両で何度も追尾されジロジロ見られる(つきまとい)
- ・ 下校中、徒歩で追いついてきた男が振り返り、スマホで数秒間動画撮影(撮影)

＜対策＞ “まもるナビ等で地域の不審者情報を把握しましょう”

- ・ とにかく走って逃げる!
- ・ 大声を出して助けを求める!
- ・ 防犯ブザーを持ち歩く!
- ・ 夜間明るい道を歩く!



子供の変化に注意を

夏休みも終わって、新学期がスタートする9月は、子供の家出などが増える時期です。

子どもたちの行動や気持ちの変化等に注意。また、ネット犯罪に巻き込まれないようSNSやツイッター等にも注意してください。



暴力団を排除し、健全な秋祭りを実現しましょう!

愛媛県及び松山市暴力団排除条例では祭り・イベントなどで主催者や関係者が暴力団を利用したり、暴力団員を運営や運行に参加させたりすることが禁止されております。

暴力団追放



1 令和7年中の特殊詐欺発生状況（7月末現在）

愛媛県内発生状況

	件数	金額 千円
特殊詐欺件数	85	231,200
内訳		
オレオレ詐欺	35	172,491
架空請求詐欺	39	50,782
融資保証金詐欺	4	547
還付金等詐欺	3	1,996
預貯金詐欺	4	5,384
窃盗含む特殊詐欺	6	49,481
合計	91	280,681

※令和6年～135件・被害額255,924,000円

松山東署管内発生状況

	件数	金額 千円
特殊詐欺件数	19	39,158
内訳		
オレオレ詐欺	7	30,040
架空請求詐欺	9	7,560
融資保証金詐欺	1	59
還付金等詐欺	1	999
預貯金詐欺	1	500
窃盗含む特殊詐欺	1	1,623
合計	20	40,781

※令和6年～26件・被害額42,130,000円

特殊詐欺被害状況（松山東署）



＜特徴（愛媛県内含む）＞

- ◇警察官をかたる詐欺急増
- ◇自動音声ガイダンス・国際電話・末尾0110偽装警察代表番号表示に注意
- ◇警察がビデオ通話、警察手帳や逮捕状を提示することはない
- ◇高齢者に限らず20歳代以上の方が幅広く被害に遭っている



2 令和7年身近な犯罪等の支部別発生状況（7月末現在）

支部	住居侵入罪		自動車盗		オートバイ盗		自転車盗		車上ねらい		万引き	
	本年累計	昨年累計	本年累計	昨年累計	本年累計	昨年累計	本年累計	昨年累計	本年累計	昨年累計	本年累計	昨年累計
番町					15	6	68	70	8	2	24	28
東雲					7		30	39	6	1	2	
八坂	1				3	3	11	12	14		1	2
雄郡	3	3			13	4	40	36	7	4	21	43
新玉					11	2	48	41	7	4	12	28
味酒			1		10		37	33	8	3	53	38
清水	1	4			4	3	74	63	8	6	21	13
素鷲	1	8			10		36	23	2	1	11	36
湯築			1		1	2	16	12	6	1	8	3
道後		1					2	2				5
桑原		2			2	1	4	3	1	1	14	13
余土	1				1		16	6	2	2	8	10
潮見					2		4			1	5	2
伊台												
湯山	1										1	
日浦												
五明												
石井北					1	2	3	1	1	2	1	1
合計	8	18	0	2	80	23	389	341	70	28	182	222

※ 住居侵入罪とは、「空き巣」、「居空き」、「忍込み」の合計件数

※ 支部毎の本年累計と昨年累計は、統計月の累計数値

《オートバイ盗・車上ねらいが多発一鍵かけを徹底・車内に金品を置かない》



伊台小だより

<https://idai.esnet.ed.jp/>

発行
松山市立伊台小学校
NO. 4
令和7年7月16日
HP もご覧ください。

松山市総体(すもう)

6月6日(金)、松山市小学校総合体育大会(すもうの部)が開催され、5年生と6年生各2名が出場しました。練習の成果を十分に発揮し、力強い取組が見られました。

北ブロック5年男子の部 第2位 岡田 歩月

腰を下げて、押されないように工夫しました。応援のおかげで、最後まで力強い取組ができました。大会に出たことはあまり無かったので、いい経験になりました。これからも、いろいろなことに挑戦しようと思います。



北ブロック5年女子の部 第3位 水野 咲花

すり足をすることを、気を付けました。初めての出場で3位を取ることができて、うれしかったです。楽しく取り組むことができてよかったです。来年も出場したいと思います。

練習では、ぶつかる時に力が入らなかったけれど、本番では全力を出すことができたので、よかったです。二度目の出場でしたが、昨年よりも強くなりました。

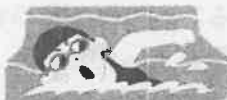
6年 安藤 遼



試合で勝てなかったけれど、みんなで楽しく練習をすることができてよかったと思います。今後も、何かに挑戦する時は、最後までやりきりたいです。

6年 西崎 巧真

水泳学習



6月中旬から、旭中学校のプールで低・中・高学年ごとに水泳の学習を行いました。各々が目標をもち、水に親しんだり、しっかりと泳いだりすることができました。

うくのがたのしかったです。とくに、「だい」のじでうくのがたのしかったです。ちからをぬくと、じょうずにできました。

1年 うすずみ まな

水泳学習で、初めは、うく練習をするコースでした。がんばってクロールコースにうつり、4m泳げるようになったので、うれしかったです。

3年 清水 絢介

去年は7mぐらいだったのに、先生が一つ一つ教えてくれたので25mチームにいました。とてもうれしかったです。

5年 上岡 源

水泳総体迫る！

総体に向けて、水泳部員が放課後の練習に励んでいます。ベスト記録を目指して、頑張っています。



フォームを確認して、タイムを上げていく練習をしてきました。総体では、先生方からのアドバイスや良いフォームを意識して頑張ります。

6年 井村 遥翔

1学期を振り返って

仲間と協力し合いながら、学習や体験活動等に一生懸命取り組みました。伊台っ子は多くのことを吸収して、すくすくと伸びています。

1学期にがんばったことは算数です。長さの学しゅうをがんばりました。はいっかがりになって、毎日、しょくいん室にプリントを取りに行くこともがんばりました。

6くみ 井本 瑛南



わたしは、まいにちのしゅくだいをがんばりました。きれいなじてかくことに、きをつけました。あぶらねんどですきなものをつくったり、なかにわのゆうぐであそんだりすることがたのしかったです。2がっきにあるうんどうかいがたのしみです。

1ねん きど ちか

ぼくは、二つのことをがんばりました。一つ目は、きゅうしょくをぜんぶたべたことです。学校でしかぜんぶたべられなかったので、いえて出るごはんもぜんぶたべたいです。二つ目は、けい算をはやくとくことです。夏やすみにもれんしゅうをして、すらすらとけるようにしたいです。

2年 小林 新



1学期をふりかえって、3年生になってよかったと思ったことは二つあります。一つ目は、教科はいろいろふえましたが、先生や友達とのしくべんきょうできたことです。二つ目は、友達が2年生よりふえたことです。2学期も楽しみです。

3年 仙波 幸夏

1学期にがんばったことは、漢字スキルと、都道府県をおぼえることと、うさぎの世話です。初めてうさぎ小屋に入ったときは、少しこわかったけど、勇気をもって入ると、とてもかわいかったです。

4年 丸山 凜慍

心に一番残ったことは、スマイルフレンズ班遊びでの「リーダー探し」です。委員会では、集会をみんなが楽しめるように、家でたくさん練習しました。学級では、体調不良の人や休みの人の代わりに、給食当番を引き受けてできました。

5年 門屋 千花

心に残ったことは二つあります。一つ目は委員会活動です。運営委員になり、すもうの壮行会で、全校児童の前で司会や応援をし、最後まで失敗せずにすることができました。二つ目は修学旅行です。班長としてみんなをまとめて、楽しく過ごし、一生の思い出になりました。2学期は運動会があるので、みんなと協力して頑張っていきたいです。

6年 幸田 真知



夏休みの予定

- 7月22日(火) 水泳総体
- 8月23日(土) 灯籠フェスティバル
- 8月27日(水) 全校登校日

三神会神輿かき比べのご案内

伊台地区内にある本村村社天神社・実川天満宮・客王神社の三つの神社が主催する「三神会」神輿のかき比べを下記の通り行いますので、是非ご観覧下さいませようご案内申し上げます。

秋 祭 り 10月7日（火）

場 所 JA伊台支所前駐車場

神輿担き比べ次第

開 演 午前8時10分～

開演挨拶 客王神社総代 渡部友輝

獅子舞披露 松組獅子舞保存会

神輿入場

獅子舞披露 梅組獅子舞保存会

大神輿かき比べ

神輿鉢合わせ

餅まき

大人、子供神輿による総練り

三本締め 本村村社天神社総代 中野耕治

お開き 午前9時30分 （予定）



浦安の舞奉納 午後6時 場所 客王神社

浦安の舞は、昭和15年に作られた巫女神楽で、心安らかな平和を祈る心の舞であり、平和と安泰を願う神事です。
地元小中学校の女子有志の巫女により御奉納いたします。

伊台公民館からのお知らせ（令和7年度 9月号）

大人の元気活力講座のご案内

番号	開催日時	内 容	備 考
①	10月11日（土） 9：00～12：00	健康講座②『健康ウォーキング』 講師：忠政 啓文 氏	【参加費】 無 料 【定 員】 80名
②	10月22日（水） 13：30～16：00	『スマホ教室』 基本操作から応用まで（いきいきチャレンジアプリも紹介） 講師：ソフトバンク	【参加費】 無 料 【定 員】 20名
③	11月 1日（土） 9：30～13：00	『たき火会』 焼き芋とモルック	【参加費】 500円 【定 員】 50名
④	12月23日（火） 13：30～14：30	『お正月フラワーアレンジメント』 講師：花音 渡部 千恵美	【参加費】 1,500円 【定 員】 35名

【開催場所】 伊台公民館 2階 大ホール ほか

【締め切り】 開催日の**7日前**までにお申し込みください。

（申込人数に達した場合はお断りする場合があります。）

【申込方法】 伊台公民館（Tel 977-0136）へ直接もしくは電話でお申し込み
ください。 ※ ご不明な点は、公民館までお問い合わせをお願いします。

～ お気軽にご参加ください。～

き り と り せ ん

令和7年度 9月 大人の元気活力講座申込書

	氏 名	住 所	電 話	参加したい講座番号 を記入下さい。
参 加 者				

※個人情報、事業推進の目的にのみ使用します。

主催者、報道等において事業の様子を写真又は動画（音声を含む）にて撮影する場合があります。
撮影された写真は又は動画は、関係機関の広報、事業実績の報告等の目的のため、ホームページ、
SNS、パンフレットその他資料に掲載される場合がございますので、あらかじめご了承ください。

令和7年度【第一ブロック地区ふれあい人権講演会】

回 覧

「笑いと人生講演ライブ」



◎ものまね芸人 小春 ～こはる～



人生に笑いあり
きつとあなたに
小さな春がやってくる

【経歴】

1970年4月生まれ

愛媛県松山市出身

幼少期に4回の転校、家族解散等の奇想天外な経験をし、歌好きがこうじてモノマネを始める。

様々な仕事を経験した後、モノマネで故郷愛媛を元気にしたいと四国で唯一のモノマネショーパブをスタート。

2015年より南海放送ラジオ「小春日和 ～楽しい老後計画～」でメインパーソナリティーとして現在も活躍中。

◎日 時： 令和7年11月15日（土）

10：00 ～ 12：00

（受付：9：30～）

◎場 所： 伊台公民館 2階大ホール

*講演後、地元特産品の
高原ぶどうなどの果物や
お食事券が当たるお楽しみ
抽選会もあります。！！

※車で来場の際は、伊台小学校第2グラウンドへ駐車願います。

◎申込先： 伊台公民館 TEL：977-0136

※当日、体調の悪い方は参加をお控えください。

主催：第一ブロック地区公民館
（湯山、日浦、五明、伊台）

◎お問い合わせ：第一ブロック公民館
伊台公民館内 TEL977-0136

いだい親子ひろば

おやこ広場は未就学の子どもとママ、パパのためのふれあい広場です。子ども同士が仲良く遊んだり、ママ、パパ同士もいろいろなおしゃべりして楽しい時間を過ごすことができます。

また、季節ごとのイベント（七夕会・クリスマス会など）や、絵本や紙しばいの読み聞かせ、手作りで季節の飾りを作ったり茶話会などもしています。

参加費は無料ですのでお気軽にお越しください。お待ちしております♪

※ 事前に申し込みが必要です。

日 時 : 毎月第1・第3水曜日 10:00～11:30
(下記実施日をご覧ください)

場 所 : 伊台公民館 参加費 : 無料

対 象 : 未就学児(0歳～6歳)とその保護者

定 員 : 15組程度(定員になり次第締め切らせていただきます。)

持ち物 : お子様のお出かけグッズ(オムツ、お着替えなど)



実施日:

10/1 運動会ごっこ	・	10/22 リトミック
11/5 乳幼児のための救命救急講習	・	11/19 移動児童館
12/3 クリスマスの工作	・	12/17 クリスマス会

※実施日等は都合により変更することがあります。
※令和8年1月以降の日程は12月に回覧でお知らせいたします。

注意事項: 自宅等であらかじめ体温を測定してください。

◎以下の場合は、当日の利用をご遠慮ください。

・発熱の症状があるなど、体調がよくない場合

【申込・問合せ先】

伊台公民館 TEL: 977-0136

※裏も見てね!

伊台公民館

～令和7年度～

♪ベビーマッサージ教室♪ のお知らせ

赤ちゃんが生まれたら肌と肌のコミュニケーションをはじめてみませんか？

赤ちゃんのお肌にやさしい天然の植物オイルを使って赤ちゃんをマッサージします。赤ちゃんとのふれあいを楽しみながら絆を深めていきましょう。

ご参加お待ちしております。

日 時 : 毎月第4月曜日 10:00～11:00

(下記実施日をご覧ください。)

場 所 : 伊台公民館

参加費 : 無料

対 象 : 生後2ヶ月～1歳前後(あんよ前まで)

定 員 : 15組(定員になり次第締め切らせていただきます。)

持ち物 : 赤ちゃんのお出かけグッズ(オムツ、お着替えなど)

バスタオル、フェスタオル



実施日: 10/27 ・ 11/25 (火) ・ 12/22

(保健師派遣)

※11月25日(火)の保健師さんが来る時は、11時30分までです

※実施日は都合により変更することがあります。

※令和8年1月以降の日程は12月に回覧でお知らせいたします。

裏面「注意事項」をご確認ください。

《申込・問合せ先》

ベビーケアインストラクター 渡部 香織

TEL: 090-5696-9892

mail: kao-sunu.nakayosine.101011wd@docomo.ne.jp

※裏も見てね!



認知症サポーター養成講座

令和7年2月20日に白水台にあるカフェ「風の舞」さんで認知症サポーター養成講座を開催しました！

in 喫茶 風の舞

地域包括支援センターでは、認知症になっても暮らしやすい社会づくりのため、地域の方々に認知症に対する正しい知識や理解を深めていただくための活動として、認知症サポーター養成講座を行っています。

今回、松山市社会福祉協議会と共に白水台にあるカフェ「風の舞」さんにご協力をいただいて、認知症サポーター養成講座を行いました。

当日は常連のお客さんや地域の方に参加していただきました。参加していただいた方のお声として、事前に学んでいたことで近所で見かけない方を保護できたという事例や、警察の方へ繋げる事ができたという事例を伺うことができました。会の最後に、今後も地域で認知症の方を見守っていこうというお声もいただけたため、サポーターの輪が引き続き広がっていけばと思っております。



社協と合同開催の認知症サポーター養成講座となりました！ 社協からは高齢者のおまもりネットに関するお話がありました。

今回、会場を提供していただいた風の舞のオーナーさんにも参加いただき、認知症についての学びを深めることができました。



熱心にメモをとられている方もいらっしゃいました。



クリップボード、いいですね〜！

「チームオレンジ」とは

「認知症」と診断を受けたあと、心理面・生活面の早期からの支援として、地域において把握した認知症の方や家族の悩みをはじめとした身近な生活支援ニーズと、認知症サポーターを中心とした支援者をつなぐ取り組みのことです。認知症になっても地域の一員として役割を持ちながら社会参加できる場や、認知症サポーターの活躍の場づくりをしていきたいと考えています。



テーマを決め、チームオレンジ正円寺のみんなで協力して作業をされています。



昔ながらのかまど炊きのご飯、最高ですね！



竹の子ご飯の炊き上がりをまだかまだかと待っています。

正円寺での様子（令和7年4月23日）

チーム!

湯築・桑原・道後

令和6年度 地域ケアセンター会議

〔日 時〕 令和7年3月21日(金) 19:00~20:30

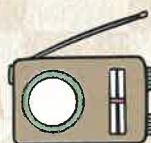
〔場 所〕 愛媛県社会福祉協議会 4F 円卓会議室



当包括圏域の相談医、民生児童委員協議会会長、主任ケアマネジャー、松山市役所防災危機管理部、松山市基幹型包括支援センター、松山市社会福祉協議会をお迎えし、防災に対し自助力を高めるとともに、地域で支える仕組みを構築できるよう話し合いを行いました。ローリングストックやマイタイムライン、地域の繋がり活性化など、活発な意見交換会となりました。

◎当日の流れ

1. 開会あいさつ
2. 圏域会議報告
平野部（湯築・桑原・道後地区）
「ゴミ出し問題について考える」
山間部（五明・伊台・湯山地区）
「防災の自助力を高めるために」
3. 発 表
「防災に関する当センターの活動について」
4. 意見交換
5. 助 言
6. 防災川柳結果発表



防災川柳受賞者
豪華景品はこちら!



防災川柳受賞厳選6句



最優秀賞 はよおにげ 大事な物は 命です 松山市 久保 洋子様

優秀賞 想定外 知識積もれば 想定内 松山市 堀内 崇様

優秀賞 防災は 日頃の日々の 積み重ね 今治市 南條 徳寛様

入選 備えよう 背中に背負う 我が未来 伊予市 仲田 香月様

入選 知っててね 隣は独居の おばあちゃん 松山市 谷岡 尋美様

入選 備えよう 心構えと 防災グッズ 伊予市 平田 正俊様

松山市市民防災安全課 奥宮氏より

ローリングストックについて

災害や緊急事態に備えるために、非常食や生活必需品の備蓄は欠かせません。しかし、ただ備蓄するだけでは、有効期限が切れて無駄になってしまうことがあります。そこで、お勧めするのが「ローリングストック」です。

ローリングストックとは、日常的に使う食品や生活必需品を一定量備蓄し、消費した分を都度、補充していく方法です。

この方法を採用することで、賞味期限切れなどを防ぎつつ、備蓄食料の鮮度を保つことができます。例えば、米、パスタ、缶詰、レトルト食品、乾麺、飲料水など、保存期間の長い食料品を一定量ストックしておきます。そして、日常的に使う際には、新しいものを常に後ろに追加して古いものから消費します。

また、調味料やトイレトペーパー、電池などの生活必需品も同様に管理することがお勧めです。

非常時には様々な物資が品薄になることも考えられます。ローリングストックにより、万が一の事態にも冷静に対処できる準備を整えましょう。



垂直避難について

近年、台風や豪雨による河川氾濫などの自然災害が増加していて、垂直避難の重要性が高まっています。垂直避難とは、水害が迫った際に、建物の上階や高台へ避難する行動です。

特に迅速な行動が求められる状況では、垂直避難が命を守るための有効な手段になります。

洪水時、自宅で垂直避難を検討している方は、自宅の浸水の深さを「まつやま総合防災マップ」などで確認し、垂直避難が有効かどうか確認しておくことが大切です。

また、長期間、上階で生活しなければならなくなる可能性があるため、上階に備蓄をしたり、非常用持ち出し袋を準備したりすることも大切です。

なお、自宅が家屋倒壊等氾濫想定区域にある場合は、河川氾濫により、家ごと流される場合があるため、事前に避難所等に避難しましょう。

災害時に適切な対応がとれるように、日頃から、どのような避難行動を取るのか、意識して準備を進めましょう。



(公) 公的サービス
(民) 民間サービス

読者の方からのご要望を受けて、私たちの地域にはどのような「高齢者の見守りサービス」があるか、一部ですがまとめてみました。独居生活に不安を抱えている高齢者の方が多いと思います。介護保険サービスの利用も独居高齢者の見守りに繋がるのでは、と考えます。下記の公的機関、民間サービスをご参考にして頂ければと思います。

(公) 社会福祉協議会

おももりネット

愛の一声訪問事業

日常生活用具給付等事業

緊急通報体制整備事業 など

(公) 民生委員

(公) 松山市見守りネットワーク

(公) 愛媛県居住支援協議会

(公) 警察(パトロール)

(民) 民間警備会社

(民) 民間サービス

新聞配達

配食サービス

など

虐待防止について

高齢者と家族の幸せのために

— 地域住民だからできる高齢者虐待防止の取り組み —

地域には必要な支援を受けることができずに、人権、生活、健康などが守られていない高齢者がいます。

大きな問題が発生する前に支援するためには、地域住民の皆様からの情報提供が不可欠です。

下記のような高齢者に気づいた場合には、

ぜひ、松山市役所・地域包括支援センターなど高齢者虐待対応相談窓口にご相談ください。

ご近所に、気になる高齢者はいませんか？

該当する項目が多いほど、支援の必要性が高い状態です。

- 暴力を受けている、怒鳴られる、年金を取られるなどと訴えている
- あざや傷があるのに理由を聞いてもはっきりしない
- 家族が介護でとても疲れていたり、高齢者の悪口を言っている
- 介護や病気について相談する人がいないようだ
- 一人暮らしや高齢夫婦世帯で、最近、姿を見かけなくなった
- 高齢者を訪ねると家族に嫌がられたり、会わせてもらえない
- 昼間でも雨戸がしまっている
- 家の周囲にゴミが放置されたり、異臭がする
- 郵便受けが新聞や手紙で一杯になっている
- 家から怒鳴り声や泣き声が聞えたり、大きな物音がする
- 暑い日や寒い日、雨の日なのに高齢者が長時間外にいる
- 高齢者が道路に座り込んだり、徘徊していることがある
- 介護が必要なのに、サービスを利用している様子がない
- 高齢者の服が汚れていたり、お風呂に入っている様子がない
- 最近、セールスや営業の車が来るようになった
- 家族がいるのに、いつもコンビニなどで1人分のお弁当を買っている姿が見られる

- 地域包括支援センターでは、出張相談・介護予防教室・認知症ケア向上事業を行っております。
- 最新の開催情報は松山市地域包括支援センター湯築・桑原・道後までお問い合わせください。

Instagramもご覧ください
閲覧はこちらから➡



お問い合わせ先・発行者

松山市地域包括支援センター湯築・桑原・道後
松山市持田町1丁目3-30 シェンブルン持田1F
TEL 089-993-5666(月～金 8:30～17:15)

サブセンター五明・伊台・湯山
松山市末町甲9-1 愛媛県在宅介護研修センター3F
TEL 089-993-5661(月～金 8:30～17:15)

もっと!まちかどZOOM IN!!



地域の居宅介護支援事業所やサービス事業所では、どんな人達が働いているんだろう? 微力ではありますが、地域に着目し日々お世話になっている地域の居宅介護支援事業所、サービス事業所で働いている人達の魅力をお届けしたい! を目標としてお届けしたいと思いますので、どうぞ宜しくお願いします。



INTERVIEW
1

ウェルケア内科クリニック

下伊台町乙129番地9 Tel.089-909-9300

院長の野本高彦医師へインタビューさせていただきました。

◎白水台で開業に至った理由、動機について

先生の考える理想の医療とは?

東・中・南予の病院をはじめ、正光会今治病院に7年間勤務。もともと地域に帰りたい思いがあった。10年以上前まで白水台団地内にあったクリニックが閉院。コロナ禍にもこの地に病院は無く、ワクチン接種も困難な状況であった。白水台に縁があることから地域医療に貢献したい熱意で、この場所でのクリニック開院に至った。

◎診療内容について

専門科は循環器科。一般内科、風邪、発熱外来、アレルギーなどを中心に診療している。地域の方の生活習慣病予防に尽力したい。バスの便数も減り、車がないと生活が不便となり市内へ移られる方が増えていることから、気に入って住んでおられる伊台地区にずっ

茶系で落ち着いた待ち合い室の雰囲気です。真新しく清潔感あり!!



といってもらいたい。3月初旬から往診を始め、4月から

はもう一人医師（一色医師）が増え、一色医師は訪問診療中心で往診、開拓中である。

◎医師になられた理由

高校時代に薬学部を目指していたが、小学校6年の頃、父親を癌で亡くした経験もあり愛媛大学医学部へ進路変更。松山赤十字病院時代に循環器科の福山医師という尊敬する医師に出会えたことから、循環器科を専攻するきっかけとなった。

◎往診の範囲（山間部の対応）と頻度 ※いつから?

基本的にはどこにでもではあるが、クリニックを受診される方で免許証返納などにより足のない方の送迎を伊台地区をスタートに今後は考えている。五明地区の方にも先日パンフレットを配布しているため往診を含めて今後、考えていきたい。



薬局が隣で便利です。駐車場が停めやすいですね。



野本院長

笑顔いっぱいでも相談しやすい、アットホームな雰囲気です。

◎地域の住民を集めて講話などしていただけるか?

アカデミックなことを話すのではなく、言葉を砕いて話がしたい。

循環器疾患でお金をかけてカテーテル術やバイパス術を施行する方がいるが、運動が大切。心臓リハビリテーションをする事で予後が良好な結果が出ている。



先生の友人の力作です。

併設薬局

ハッピー薬局

病院横には薬局も併設され、連携がとれて安心です!



気さくな感じでお薬の相談が気軽にできそうです。



VRで簡単にできるなんて。やってみたいですね!



ベテルケアプランセンター

祝谷6丁目1229番地 Tel.089-926-5575

質問内容

- 1 CMとして心がけていること
- 2 ベテルケアプランセンターをPR、言葉で言い表すなら?
- 3 CMとしての目標
- 4 個人の夢、目標
- 5 健康のためにしていることは?

頼れる
ケアマネジャーさん
美女揃いですね~♪



管理者・主任ケアマネジャー 渡部 潤子さん

- 1 とにかく傾聴
- 2 その人らしさを大切にした支援
- 3 利用者目線を常に持つこと
- 4 予定のない旅行
- 5 犬の散歩(夜ですが)、ストレッチ

主任ケアマネジャー 三舛 延子さん

- 1 笑顔
- 2 愛の精神
- 3 利用者さんの笑顔の量産
- 4 世界旅行
- 5 登山

主任ケアマネジャー 高木 奈美さん

- 1 その人らしく生活できるように関わらせていただくことです
- 2 愛と奉仕の精神
- 3 笑顔で元気に時間にゆとりを持って仕事をする
- 4 徳島と沖縄で海ガメに会いたい
- 5 愛犬とサンボ、マラソン

主任ケアマネジャー 石田 綾子さん

- 1 利用者様やご家族様の生活や思いに寄り添った支援を心がけています
- 2 愛の精神
- 3 一人一人との出会いを大切に自宅での生活を支えていくお手伝いをさせていただきながら、共に元気に過ごせること
- 4 四国八十八ヶ所参りと観光旅行
- 5 ストレッチ、ウォーキング、ハイキング

主任ケアマネジャー 田中 留美さん

- 1 相手が不快な思いをされないよう丁寧な対応を心掛けています
- 2 母体が医療法人でホスピスケースの方も多いので医療に強い
- 3 現状よりも少し先を見据えた支援ができるようになる
- 4 お四国参り
- 5 できるだけ階段を使ったり、歩くようにしています

ケアマネジャー 新岡 忍さん

- 1 笑顔
- 2 協力
- 3 利用者の笑顔
- 4 健康
- 5 ラジオ体操

ダンディ センター長の つぶやき



日頃から包括職員を引っ張って下さっているセンター長は「どんなことを思っているのだろうか……?」ということで始まったコーナーの第2弾!
♡そっとなつぶやきを聞いてみませんか?

昨年度は、包括支援センター運営業務委託機関の募集があり、当センターについても引き続き(福)平成会が受託すべく応募しました。私個人としては初めての経験で、年度の後半はその作業に追われ、業務委託の指名が確定した時には、ホッとしました。

その過程で、実務の根底にある理論なり新たな考え方を改めて学ぶ機会を得たことにより、契約更新時には、昨年度とは一味違った気持ちになることができました。

特に、市が中心になって行う「重層的支援体制整備事業」を、包括としても複数の支援を必要とされる方々の伴走者として連携調整員を配置するなど体制としても強化し、協力していくこととしております。

そして、新規採用者など新たな体制も整いましたので、私も職員と一丸となって新鮮な気持ちで業務に当たりたいと思っています。地域の皆様におかれましても様々な行事や集いに積極的に参加されるなど、一緒になってこの少子超高齢化社会を乗り越えていきたいと考えておりますので、引き続き宜しくお願い致します。



包括支援センター
桑原・道後 TEL 089-993-5666

