



伊台地区6月の回覧です。

1. 広報「こうげんぶどう」 5・6月号

松山東警察署・伊台駐在所からのお知らせ

【連絡先】伊台駐在所 [Tel977-3917](tel:977-3917)

5月号では「自転車月間」の交通事故防止の啓発、悪質商法や自転車窃盗など、6月号では出水期に備えた災害対策、暴走族追放キャンペーン、不法労働や違法薬物「ダメ！ゼッタイ！」などが掲載されています。

2. 地域安全ニュース 6月号

松山東地区防犯協会からののお知らせ

【連絡先】松山東地区防犯協会 [Tel941-7922](tel:941-7922)

還付金・架空料金請求詐欺への注意喚起、6月9日「ロックの日」の啓発、「おせっかいキャラバン」の実施などが掲載されています。

3. 「伊台小だより」 No.1・2

伊台小学校からののお知らせ

【連絡先】伊台小学校 [Tel977-0201](tel:977-0201)

No.1では新任の校長先生からのお言葉や転入した先生方からのご挨拶などが、No.2では入学式の様子などが掲載されています。

4. 旭中学校だより「輝桜」第177号

旭中学校からののお知らせ

【連絡先】旭中学校 [Tel977-4362](tel:977-4362)

各学年主任の先生からの「ひとこと」や新たに着任された先生の紹介などが掲載されています。

5. 令和4年度「いだい親子ひろば」

松山市伊台公民館からののお知らせ

【連絡先】伊台公民館 [Tel977-0136](tel:977-0136)

様々な「親子のふれあいイベント」や、ベビーマッサージ教室の開催についてお知らせしています。

6. 元気でいたい通信 第2号

松山市地域包括支援センター湯築・桑原・道後

[連絡先] Tel.993-5666

糖尿病がどのような病気なのか医師の解説と、今後の第3号、第4号のパンフレットの内容についてお知らせしています。



伊台のマスコットキャラクター「いだっびい」



5月は「自転車月間」です！

～ 自転車を安全に利用して交通事故を防止しよう！～



広報

こ
う
げ
ん
ぶ
ど
う
う

1 自転車の交通ルール・マナーの遵守

(1) 「自転車安全利用五則」を徹底しましょう。

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
- ⑤ 自転車利用時は、ヘルメットを着用

ヘルメットを
着用しよう！



(2) 二人乗り、並進、飲酒運転、ながら運転等の危険な運転はやめましょう。

2 自転車利用者自身の安全確保

(1) 自転車に乗車する際は、ヘルメットを着用しましょう。

※ 愛媛県では条例により、自転車利用者は、ヘルメットを着用するなど、自転車の安全な利用に努めなければならないこととされています。

(2) 幼児を幼児用座席に乗車させる際は、シートベルトを着用するとともに、転倒防止のための対策をしましょう。

(3) 定期的に自転車の点検整備をしましょう。

3 自転車保険等への加入

※ 愛媛県では条例により、自転車損害賠償保険等への加入が義務化されています。

5月号

松山東警察署

TEL 089-943-0110

伊台駐在所

TEL 089-977-391

あなたを狙う悪質商法

～その話、本当に信じていいんですか？～



- 「必ず上場します。」
- 「必ず儲かります。」
- 「あなたは〇人の中から選ばれました。あなただけが特別に購入できます。」
- 「元本は〇年後に全額返還します。毎月〇%以上の利率の配当を行います。」
- 「今までの損を取り返せます。この株なら絶対に儲かりますよ。」

こんな勧誘を受けた人は… **注意**

【悪質商法の被害に遭わないためのポイント】

- ① うまい話は信用しない
- ② すぐに契約しない
- ③ はっきり断る
- ④ 一人で悩まず、相談する

おかしいなと思ったら、迷わず警察・家族に相談しましょう！

伊台駐在所 便り

5月に増える犯罪



自転車窃盗

狙われやすい自転車の特徴

1 無施錠の自転車

犯人からみれば、これほど狙いやすい自転車はありません。

2 人気のタイプの自転車

スポーツタイプの自転車、折り畳み自転車等の人気のある自転車は、転売目的で盗まれます。

3 防犯設備のない駐輪場使用

駅、店舗裏側、自宅等の防犯カメラ等の防犯設備が無い駐輪場は物色しやすいです。

大切な自転車を盗まれないために

施錠の徹底

馬蹄錠、ワイヤー錠を活用し、ダブルロックを実施しましょう。安物のワイヤー錠は、ペンチで簡単に破壊可能です。ワイヤー錠使用時は、ガードレール等の不動物につなげましょ

駐車場所の選定

路上に駐輪しない(軽トラ等を使用したら、1分もかからない)管理のしっかりした有料駐輪場を使用する。人目の付きにくい駐輪場に駐輪しない。自宅だからと言って油断しない。

自然災害から身を守りましょう

【出水期に備えて平素から災害対策を行いましょう】

- ◇ 避難経路・避難所の確認～実際に避難経路を歩いて避難所を確認！
- ◇ 土砂災害危険箇所・警戒区域の確認～ハザードマップを活用！
- ◇ 日頃から気象情報に関心を持つ～天気ニュースや各種HPで情報収集！
- ◇ 非常持出品の準備～水分や食料等の非常持出品の準備！

南海トラフ地震にも注意が必要です。発生確率については、
30年以内で70～80%程度
50年以内で90%程度もしくはそれ以上
 と予想されており、大規模地震がいつ発生してもおかしくありません。日頃から万が一に備えましょう。



ことうげん ぶどう

6月号

松山東警察署

Tel 089-943-0110

伊台駐在所

TEL 089-977-3917

暴走族追放キャンペーン

「暴走をしない させない 見に行かない」

期間：令和4年6月20日～7月10日

○ 県民総ぐるみで暴走族追放気運を盛り上げ、暴走族のいない明るい社会を築きましょう。



地域ぐるみで暴走族を追放！

～駐在所便り～

日中暑く汗をが止まらないのに、夜間、朝方は冷え込む日が続いていますが、皆様いかがお過ごしですか。

今月は熱中症の防止について書きたいと思います。熱中症は、熱によって体に現れる体の不調です。体温調節機能が乱れたり、脱水によりミネラルバランスが崩れ、痙攣、めまい、意識障害、死に至る場合もあります。

予防方法として、こまめな水分、塩分補給、体を冷やす、室内の温度管理、外気温に合った服装、体調が悪いときに無理をしない等が挙げられます。

熱中症と疑われる症状が出た、一緒にいる人が熱中症の疑いがある場合は、涼しい場所に移動、衣類を緩める、体を冷やす、水分、塩分の補給を実施しましょう。
意識が朦朧とする、意識がない場合は迷わず119番通報を実施し、救急車を呼びましょう。

不法就労・不法滞在防止

不法就労とは？

不法滞在者や働くことが認められていない在留資格の外国人が、違法に働いてお金を稼いだりすることです。

偽造在留カードを使用して就労する外国人が増えています。不審に思ったらまず通報を！

～連絡先～

愛媛県警察本部 警備部外事課
電話：089-934-0110



違法薬物のない安全な社会



○覚醒剤をはじめとする違法薬物には高い依存性があり、一度手を出すとなかなかやめることが出来ません。
○違法薬物は暴力団の資金源になっており、暴力団から因縁を付けられる等、トラブルのもとになることも考えられます。
○大麻については、「安全だ。」等という間違った情報が広まっていますが、健康に悪影響を及ぼすことは医学的に証明されています。

ダメ！
ゼツタイ！

薬物検挙人員の約6割は覚醒剤事犯ですが、近年大麻事犯が急増中であり、昨年の検挙人員は全国が過去最多の5,482人であり、愛媛県は50人となっています。
誘われた時は…、
キツバリと断る その場から離れることが大事です！





還付金・架空料金請求詐欺に注意

松山東地区をはじめ愛媛県内で還付金詐欺と架空料金請求詐欺の予兆電話がありました。市役所職員や金融機関職員、不動産業者を装った者が高齢女性を狙って、介護保険料の払戻し名目で取引銀行を聞き出そうとしたり、ATMへ行くよう求める電話をかけ、お金を騙し取ろうとするものです。



- 「還付金があるのでATMへ行って」は詐欺！
 - ※ 自治体や金融機関がATMで保険料や医療費、年金などの払戻手続きを依頼することはありません。
 - ※ 電話でATMの操作方法を説明することもあります。
- 「身に覚えのない請求」は詐欺と！
 - ※ 嘘のメール、ハガキ、電話に注意。身に覚えのない請求等には応じず、家族や警察に相談してください。

警察電話相談
松山東警察署

#9110
089-943-0110

「おせっかいキャラバン」の実施

松山東地区防犯協会は、松山東署等と協働し5月6日(金)の「防犯の日」にDCMダイキ美沢店において、女性警察官に扮した「塩出怜(フリーパーソナリティー)」氏による特殊詐欺被害防止広報を実施しました。

また、愛媛県警察公式防犯アプリ「まもるナビ」内の特殊詐欺に関する問題をクイズ形式で出題し、正解者に防犯グッズを手交するとともに、被害防止のため、来店者に広報チラシ等を配布・注意喚起しました。



令和4年度防犯協会総会を中止

6月7日(火)に予定していましたが「令和4年度松山東地区防犯協会理事会・総会」はコロナ感染防止のため中止としました。

例年総会で防犯功労表彰式を行っておりますが、今年度は当協会から表彰状と記念品をお渡しします。

今後も、防犯活動にご協力をお願いします。

6月9日は「ロックの日」

6月9日は、「ロックの日」です。鍵かけ励行の習慣を身につけましょう。

約7割の自転車が無施錠で被害に遭っています。

少しの時間でも油断しないでください。



自転車は防犯登録を！

● 新規の自転車

登録は自転車を購入したお店で行います。インターネットや景品で取得した場合は、その経緯が分かる書類(販売証明書や送り状など)が必要です。

● 譲り受けた自転車

元の持ち主からの譲渡書(書式なし)が必要です。

登録時には、上のいずれかの書類と身分証と手数料600円、自転車本体を持参してください。

1 令和4年中の特殊詐欺発生状況（4月末現在）

県内発生の手口別被害件数・被害額

県内		件数	金額 千円
特殊詐欺件数		17	46,137
うち	オレオレ詐欺		
	架空請求詐欺	10	38,794
	融資保証金詐欺		
	還付金等詐欺	6	6,018
	預貯金詐欺	1	1,325
振り込め詐欺以外の特殊詐欺		0	0
合計		17	46,137

松山東署内発生の手口別被害件数・被害額

松山東署		件数	金額 千円
特殊詐欺件数		14	25,823
うち	オレオレ詐欺		
	架空請求詐欺	7	13,474
	融資保証金詐欺	1	2863
	還付金等詐欺	6	9486
	預貯金詐欺		
振り込め詐欺以外の特殊詐欺		1	4995
合計		15	30,818

※ 金額は千円の位で四捨五入

2 令和4年 身近な犯罪の支部別発生状況（4月末現在）

支部	住居侵入盗		自動車盗		オートバイ盗		自転車盗		車上ねらい		ひったくり	
	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計
番町					3	1	21	15	3	2		
東雲	1	2			1	1	10	6	2			
八坂				1			5	2		2		
雄郡				1		1	10	8	3	4		
新玉	1	1	1		1	1	18	10	1	1	1	
味酒	1	3			1		12	12	1	4		
清水	1	2					35	24	1	4		
素鷲		2			3		8	4	2	2		
湯築		1					8	2	1	2		
道後	1	1					3	1				
桑原	2	2				1	5	3	1	1		
余土		1			1	1		1	3	1		
潮見		1					3		1	1		
伊台												
湯山										1		
日浦												
五明									1			
石井北					2		1		1	1		
合計	7	16	1	2	12	6	139	88	21	26	1	0

※ 住居侵入盗とは、空き巣、居空き、忍込みの合計件数。

※ 支部ごとの本年累計と昨年累計は、統計月の累計数値です。

● 愛媛県警察アプリ“まもるナビ”の活用

《機能》～ スマホから“愛媛県警察まもるナビ”で検索・アプリをダウンロード

① 防犯情報をプッシュ通知でお知らせ! ② 犯罪発生地域をマップで確認!

③ アプリから情報提供! ④ 学習(防犯対策のクイズ)

☆ 各種防犯活動の際、防犯情報・犯罪発生状況を確認

☆ 時間帯・場所を検討し、効果的な防犯活動を実施





伊台小だより

発行:松山市立伊台小学校
NO. 1
令和4年4月28日。
<https://idai-e.esnet.ed.jp/>

①いつもいきいき ②だいすき ③いだい



初めまして。この度の異動で4月1日に着任いたしました校長の河淵陽子と申します。創立148年の輝かしい歴史のもと、人・自然・文化環境に恵まれた伝統ある伊台小学校に赴任させていただき、緊張感とともに、新しい出会いにわくわく感がいっぱいです。

令和4年度の伊台小学校は、63名のかわいい1年生や3名の転入生を迎え、全校児童数376名、学級数16学級でスタートしました。

また、新しく着任した教職員が8名、子どもたちに関わるスタッフは、教職員、支援員等を合わせて38名になります。充実した1年になるように、全スタッフで力を合わせ努力してまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。

さて、本校では、「やさしい子 考える子 たくましい子」の校訓のもと「自他を大切にし、ともに伸びゆく伊台っ子の育成」を目指し、教育活動を行っておりますが、新学期、私は、子どもたちに次の3つのことを話しました。

一つめは、命を大切にすることです。命は一つであり、自分の命、友達の命、みんなの命をしっかりと守ること。そのために、交通のきまりを守り、交通事故に遭わないように気を付けるとともに、高学年の子どもたちには、1年生をはじめ、低学年の皆さんの安全に気を配ることをお願いしました。

二つめは、友達と仲良く協力することです。ときには、けんかもあるかもしれませんが、相手のことを考えることができる人になってほしいということ。いじめを許さない人になってほしいということ。自分の大切さとともに、他の人を大切にし、ともに成長して行ってほしいと願っています。

三つめは、気持ちのよいあいさつをするということ。「おはようございます」のあいさつが笑顔で言えると、自分も周りの人も気持ちが明るくなります。自分から、家族にも、友達にも、先生にも、地域の人にも言える人になってほしいと願っています。

伊台小学校のスローガン「いつもいきいき、だいすき、いだい」を合言葉に、教職員一同「チーム伊台」の力を結集し「夢と希望を育む学校」「笑顔あふれる学校」「安全・安心な学校」にしていきます。そして「ふるさと伊台」を愛する「伊台っ子」になるよう学校、家庭、地域の連携を大切にしたいと思っています。

なお、今年度も、新型コロナウイルス感染症の状況により、教育活動の内容や実施方法等、変更になる場合もございますが、安全・安心を第一に対応をしておりますので、保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、引き続き、本校教育への深いご理解と温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。



ドキドキ、わくわくの入学式。1年生は頑張りました。

1年間よろしくお願ひいたします

今年度は、次のとおりのメンバーで「チーム伊台」として子どもたちと一緒に学んでいきたいと考えています。1年間よろしくお願ひいたします。

校長	河淵 陽子	教頭	水口 拓		
1年1組	岸 佳代子	1年2組	池田 留里	理科・書写専科	奥田 鉄平
2年1組	田中 元志	2年2組	福本 真弓	音楽専科	藤原 恵美子
3年1組	露口 雅史	3年2組	向山 奈那	書写・体育専科	水口 拓
4年1組	井上 菜美	4年2組	渡辺 広人	算数・図工専科・算数TT	戒能 将士
5年1組	砂野 千郁	5年2組	山内 勝矢	事務	白石 真理
6年1組	渡部 春菜	6年2組	宮内 智美	養護	竹中 莉捺
4くみ	松本 洋	5くみ	山内香代子	校務員	永井 君平
6くみ	辻 亜弥	7くみ	三好 紀美		辻 巧民
生活支援員	楠岡 麻子	学習 アシスタント	鴨頭まゆみ	学校図書館運営支援員	平岡 美穂
	阿部 圭子		菊池 雅子	A L T	イグニア・ポンザス
	富永由紀子		吉田 慎子	スクールカウンセラー	谷本千昇生※
	若藤 七美		酒井 知子		
	本村 明子		寺尾真由子		

※スクールカウンセラーは旭中に在籍しており、主に火曜日の午前中に対応が可能となっています。

転入者紹介



みずくち ひろお
〈水口 拓〉

久万高原町立明神小学校からまいりました。約10年前にも伊台小で勤務していましたので、校舎や運動場の様子を懐かしく感じながら、仕事をすすめています。主にPTA事務局として保護者のみなさんと連携を図りながら子どもたちの健全育成に努めていきたいと存じます。どうぞよろしくお願ひいたします。



ふくもと まゆみ
〈福本 真弓〉

久米小学校からまいりました。「えがお♪元気♪スイッチの切り替え!」をモットーに子どもたちと過ごしていきます。元気いっぱいの素敵な伊台小の子どもたちとたくさん会話をして、一人一人に寄り添っていきたいです。分からないことも多く、ご迷惑をおかけするかと思いますが、よろしくお願ひいたします。



みつおか きみ
〈三好 紀美〉

空港の近くの生石小学校からまいりました。自然豊かな伊台小で過ごせることをうれしく思います。素直で何事にも一生懸命頑張ることができる子が多いことに感心しました。私は、自分の健康のために、体を動かすことを心掛けています。時間があれば、校区内をウォーキングしたいと思っています。よろしくお願ひいたします。



かいほう まさし
〈戒能 将士〉

新玉小学校から転任してまいりました。3・4年生の書写と図工、5年生の算数TTを担当します。趣味は、絵を描くことです。複数の学年で授業ができることをとても嬉しく思っています。伊台っ子のみなさんと、授業はもちろん学校生活でもたくさん交流できればと思います。よろしくお願ひいたします。



ふじわら えみこ
〈藤原 恵美子〉

宇和島市立吉田中学校から転任してまいりました。音楽科の授業で、のびのびと表現する子どもたちから、パワーと癒しをいただいています。日々、フレッシュな気持ちで、楽しく充実した授業の実践に努めてまいりたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。



しらい まり
〈白石 真理〉

今年度から伊台小学校の事務を担当させていただきます。学校事務として、主に職員室で文房具や備品の確認、給食、校納金等の集金に関する事務等を担当いたします。一生懸命頑張りたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。



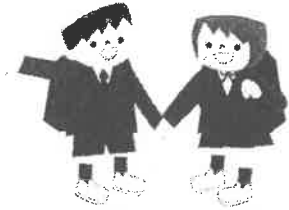


伊台小たより

HP : <https://idai-e.esnet.ed.jp/>

発行
松山市立伊台小学校
NO. 2
令和4年5月9日
HPもご覧ください。

令和4年度 入学式



令和4年4月8日金曜日、令和4年度の入学式が行われました。

多くの方に祝福され、男子34名、女子29名、計63名の1年生が『伊台っ子』の仲間入りをしました。入学式で、1年生は、受け持ちの先生から名前を呼ばれると、元気よく返事をして立派な態度でした。そして、校長先生のお話も一生懸命聞いていました。

1年生が毎日笑顔で学校生活を送ることができるように、教職員一同頑張ります。地域の宝である『伊台っ子』の健やかな成長のために保護者の皆様、地域の皆様のご協力、ご支援をどうぞよろしくお願いいたします。



姿勢も返事も立派でした！



1年生代表 池田 小夏さん



1年 にしぎき あい

ふれあいのじかんに、みんなですなあそびをするのがたのしいです。

さんすうで、たしざんやひきざんのべんきょうをするのがたのしみです。

1年 いちかわ あやか

がっこうたんけんや、さんすうのかずのおべんきょうがたのしいです。

ともだちといっしょに、たくさんあそびたいです。



63名の元気な1年生を迎え、伊台小はさらにパワーアップしました。在校生も進級して、心も新たに明るい笑顔で学校生活を送っています。

進級した各学年の子どもたちの声を紹介します。

2年 はま田 いおり

1学きのめあては、文字をていねい
に書くことです。また、さんすうでは、
いろいろなことを学びたいです。

2年生になったので、すすんでげん
きなあいさつができるようになりたい
です。クラスのとちとちとなかよく、
たくさんあそびたいです。

3年 堀井 雫

3年生になってがんばりたいこと
は、しゅう字です。わたしは、しゅう
字をならったことがないので、ふで
で字を書くのが楽しみです。でも、上手
に書けるかドキドキしています。

先生のお話をよく聞いて、ふでや道
具の使い方をおぼえて、れんしゅうし
ていきたいと思います。

4年 水谷 心咲

好きな教科でも、苦手な教科でも一
生けん命勉強したいです。算数の学習
を頑張りたいと思います。

また、友達をたくさん作りたく
です。新しい1年生にも優しくしたい
です。

6くみ 松浦 史弥

べんきょうをがんばりたいです。
とくに、かけざんをがんばりたい
です。お手つだいももっとしたいです。

6くみ 水野 圭悟

1学きにがんばりたいことは、かん
字をおぼえることです。早ね早おきも
がんばりたいです。

5年 高橋 瑠苺

何でもやり切る、正しい行動を行う
5年生になりたいです。それは、迷っ
ている人に、正しい行動を教えて、「が
んばれ。」と声をかけてあげられる人
だと思っています。

どんなことも、乗り切る、がんばる、
あきらめない、笑顔でいられる5年生
を目指します。

6年 井手 湧大

低学年が困っている時に、助けてあ
げられる6年生になることが目標で
す。

1学期に頑張りたいことは、毎日ソ
フトボールの自主練習をすること、勉
強を75分以上すること、そして20
分以上読書することです。



旭中学校だより第177号

令和4年5月 発行

輝 桜

令和4年度が始まり、一か月余りが経ちました。暖かい日が続いた4月、5月に入り、草木の緑も鮮やかになり、さわやかな季節になってまいりました。入学式を終え、中学校生活にも慣れ始めた1年生は部活動に意欲的に取り組んでいます。2年生は、後輩がで、上級生としての決意を持って、学校生活に励んでいます。3年生は最高学年となり、学校の代表としての自覚を持って生活できているようです。5月には進路希望調査をとり、卒業後の自分の進路についても真剣に考え始めたようです。

「5月病」という言葉もあるくらいですから疲れも出始める時期です。生活リズムを整えるとともに学習にスポーツに一人一人が目標を持ち、充実した毎日をご過ごしてほしいと思います。保護者の皆様には、日頃の学校生活に御尽力いただき、感謝申し上げます。生徒も少しでも良い方向に成長しようとする姿勢が見られます。御家庭でも、お子さんと話す機会を増やしていただき、今後の成長に御協力をお願いいたします。また、子どもたちの様子などで地域や家庭で気になることがあれば、お知らせください。

1年 学年主任より

『楽しくなければ、学校じゃない!』

『期待されたら、裏切るな!』

『失敗は、怖くない!』

学校では、今日も元気な子どもたちの声が響いています。子供たちの言葉が、実現に向かいますように。子どもたちの言葉が確かな意味を持てるように、サポートしていきます。

(滝野 真人)

「中学生になったの抱負」

1年1組 平石 舞

中学生になり、新しいことが増えてまだできないことがあります。でも、私が目標にしている「自立」を達成するために、自分の行動に責任を持つこと、時間を気にして行動することを頑張りたいです。「自立」を達成できるように、2年生になるまでに完璧にできるように毎日意識して生活します。

2年 学年主任より

2年生にとってはこの1年はとても大切な1年間になると思います。総体の後、部活生は最上級生として部活を引っ張っていくこととなります。勉強も難しくなってきます。そんな中で時間を大切にしながら、精一杯毎日をご過ごしてほしいと思います。また、2月には少年式があります。今まで生きてきた時間を振り返り、これからの人生についても考えていくこととなります。2年部は学力の向上に力を入れていきます。総合的な学習の時間の諸活動を通して発表の場を多くし、大勢の前で発表を行うことによって表現力を高め、自分に対して自信を持ち、主体的に活動できる生徒を増やしていきたいと思います。6月と12月に県学力診断調査があるのでこれでいい結果を残せることを目標としています。長文読解対策として、朝ドリルの時間にタブレットを使って新聞記事の感想を書いています。また、授業では1年の復習に力を入れ、基礎基本を徹底するようにしています。学力を向上させるとともに、さまざまな場面でよく考えて行動することができる生徒になってほしいと思います。(津吉 茂)

「2年生になって」

2年2組 渡部 真衣

私の今年の抱負は、苦手教科の克服と全教科の成績の向上です。1年後には私も受験生になるので、この1年間で苦手教科を克服し、さらにレベルアップしていきたいです。2年生になったということを感じ、より責任のある行動を心掛けていきます。

3年 学年主任より

始業式を迎え、1年・2年と少しずつ落ち着いた面が出てきました。そして、「今年、頑張っていくぞ。」という目で登校している姿を見て、とてもうれしく感じました。この1年間、旭中学校の顔として立派に成長し、自立していけるように手助けをしていきたいと思ひます。

- 頼れる、頼られる先輩として
- 「ありがとう」と言える、言われる人に
- 時と場に合った言動がとれる人に

3つのことを念頭に置きながら、一つ一つの活動が、思い出に残る、充実した一年になるように、協力をしていきたいと思ひます。 (桑原 英敏)

「3年生としての自覚」

3年1組 岩見 陽成

僕は初めて学級委員になりました。そこで、1、2年生の時は様々なことに対してルーズにしてしまった部分がありました。しかし、今年最高学年として、学級委員として、意識を高めて一つ一つのことを丁寧にやり、気を引き締めて生活をしていきたいです。そして、高校受験の壁を乗り越えられるようにしていきたいです。



旭中に着任された先生方の紹介

乗松 哲也先生

北中学校から転任して参りました「乗松哲也」と申します。教科は、英語です。皆さんと一緒に英語を勉強していくことを楽しみにしています。趣味は、釣りです。自分の出刃包丁、刺身包丁を持っていて、釣った魚を自分で捌いて、食べるのが最高の楽しみです。友人と一緒に、船で海に出て、大物の魚を釣り上げ、魚拓を取って部屋に飾っています。

自然豊かな旭中で、元気な皆さんと一緒に学校生活を楽しんでいきたいと思ひます。よろしくお願いします。

川又 由賀里先生

こんにちは。東温市立川内中学校から参りました。

初めて旭中学校に来た時、ウグイスがよい声で鳴き、桜も道沿いに美しく咲いていました。自然豊かなこの地で、元気いっぱい生徒たちと今日から精一杯やっいていこうと改めて決意しております。

よろしくお願いします。

本田 智珠先生

南中学校から参りました「本田智珠」と申します。

初めて薄墨桜を見て、可憐さに感動しました。旭中のマスコットキャラクター「あいみょん」にも校区の魅力が詰め込まれていて素敵だな、と思ひました。

美しく豊かな自然に恵まれた環境の中で生徒たちの成長を見守っていききたいと思ひます。

よろしくお願いします。

重見 達雄先生

1年生副担任の重見達雄です。1年生、3年生の理科を担当し、園芸部の顧問になりました。

旭中に来ての感想としては、とても自然が豊かだということです。この恵まれた環境の中で、生徒の皆さんと一緒に精いっぱい頑張っていきたいと思ひます。

よろしくお願いします。

回 覧

～令和4年度～

いだい親子ひろば

おやこ広場は未就学の子どもとママ、パパのためのふれあい広場です。子ども同士が仲良く遊んだり、ママ、パパ同士もいろいろなおしゃべりして楽しい時間を過ごすことができます。

また、季節ごとのイベント（七夕会・クリスマス会など）や、絵本や紙しばいの読み聞かせ、手作り季節の飾りを作ったり茶話会などもしています。

参加費は無料ですのでお気軽にお越しください。お待ちしております♪

※ 事前に申し込みが必要です。

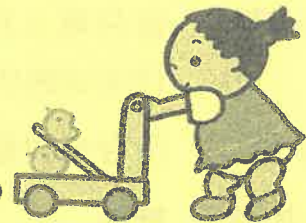
日 時 : 毎月第1・第3水曜日 10:00～11:30
(下記実施日をご覧ください)

場 所 : 伊台公民館 参加費 : 無料

対 象 : 未就学児(0歳～6歳)とその保護者

定 員 : 15組程度(定員になり次第締め切らせていただきます。)

持ち物 : お子様のお出かけグッズ(オムツ、お着替えなど)



7/6 七夕会
実施日: 8/3 英語であそぼう
9/7 敬老の日プレゼント作り
※実施日等は都合により変更することがあります。
※令和4年10月以降の日程は9月に回覧でお知らせいたします。

- ・ 7/20 夏のおもちゃ作り
- ・ 8/17 親子ふれあい遊び
- ・ 9/21 えっちゃんのおはなし会

注意事項: 新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。

保護者はマスクを着用してください。

自宅等であらかじめ体温を測定してください。

◎以下の場合は、当日の利用をご遠慮ください。

- ・ 発熱の症状があるなど、体調がよくない場合
- ・ 2週間前までの間に、海外や特定警戒都道府県に行っている場合

【申込・問合せ先】

伊台公民館 TEL: 977-0136

※裏も見てね!

伊台公民館

～令和4年度～

♪ベビーマッサージ教室♪
のお知らせ

赤ちゃんが生まれたら肌と肌のコミュニケーションをはじめてみませんか？

赤ちゃんのお肌にやさしい天然の植物オイルを使って赤ちゃんをマッサージします。赤ちゃんとのふれあいを楽しみながら絆を深めていきましょう。

ご参加お待ちしております。



日 時 : 毎月第4月曜日 10:00~11:00

(下記実施日をご覧ください。)

場 所 : 伊台公民館

参加費 : 無料

対 象 : 生後2ヶ月~1歳前後 (あんよ前まで)

定 員 : 15組 (定員になり次第締め切らせていただきます。)

持ち物 : 赤ちゃんのお出かけグッズ (オムツ、お着替えなど)
バスタオル、フェイスタオル

実施日 : 7/25 ・ 8/29 ・ 9/26

※実施日は都合により変更することがあります。

※令和4年10月以降の日程は9月に回覧でお知らせいたします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、裏面「注意事項」をご確認ください。

《申込・問合せ先》

ベビーケアインストラクター 渡部 香織

TEL : 090-5696-9892

mail : kao-sunu.nakayosine.101011wd@docomo.ne.jp

※裏も見てね!

元気でいたい通信

(伊台)

～糖尿病とはどんな病気?～



矢野内科クリニック院長
矢野 哲郎先生に
お話をうかがいました。

血液中のブドウ糖が多くなりすぎている状態が続く病気です。

糖尿病とは?

インスリンというホルモンの作用や量が不足することで、慢性的に血糖値が上昇する病気。

どんな検査で分かる?

糖尿病かどうかは空腹時血糖値とHbA1c、75g経口ブドウ糖負荷試験などを行い、「糖尿病型」との判定が糖尿病の診断となります。

	正常高値	境界型	糖尿病域
HbA1c	5.6%以上	6.0%以上	6.5%以上
空腹時血糖	100mg/dL以上	110mg/dL以上	126mg/dL以上

生活改善で
健康な状態に
戻れる

初期には
自覚症状がない!

治療が必要
※合併症予防が必須

食事をすると、血液中の血糖が増えます ～ブドウ糖・インスリンの関係～

ブドウ糖

細胞のエネルギー源です。主に肝臓や筋肉などにグリコーゲンとして蓄えられます。



インスリン

血糖値を下げる働きをするホルモンです。細胞に血液中のブドウ糖を取り込む指令を出します。



健康な状態

インスリンが正常に働いていると、血液中のブドウ糖が細胞内に取り込まれます。



「高血糖」の状態

血液中のブドウ糖濃度(血糖)に対して、インスリンの量や働きが不足すると、取り込まれなかったブドウ糖が血液中に残り、高血糖になります。



高血糖状態が招く さまざまな合併症について

高血糖状態を放置すると、血管が傷つき全身にさまざまな障害が起こります
(急性の合併症: 甲浸透圧高血糖状態、糖尿病ケトアシドーシスなど。)

糖尿病は病気のデパート

糖尿病三大合併症

1 糖尿病性神経障害…手足のしびれ・痛み

糖尿病の人の約30～50%にみられる

2 糖尿病性網膜症…目が見えなくなる

失明の原因 第2位(成人)

3 糖尿病性腎症…透析をしないといけなくなる

人工透析導入の原因第1位

その他…心臓病・脳梗塞・下肢閉塞性動脈硬化症・がん・認知症・歯周病など。

糖尿病の予防・重症化予防のために

食事療法

詳しくは
第3号にて!



運動療法

詳しくは
第4号にて!



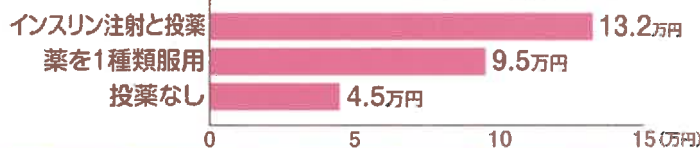
薬物療法

補助的に経口薬や
インスリン注射



糖尿病の治療にかかる自己負担金額(年間)

※保険や負担割合によっても異なります。



お知らせ

今後

●第3号「食事はバランスよく、果物は適量に」

●第4号「運動の習慣づけを」

の内容でパンフレットを作成し、回覧する予定です。