



# 伊台地区 11 月の回覧です

## 1. 広報「こうげんぶどう」 11月号

松山東警察署・伊台駐在所

[連絡先] TEL977-3917

「指名手配被疑者捜査強化月間（11月1日～11月30日）」、「犯罪被害者週間（11月25日～12月1日）」、「(公社)被害者支援センターえひめの電話相談などを掲載。

## 2. 地域安全ニュース 11月号

松山東地区防犯協会

[連絡先] TEL941-7922

「特殊詐欺」の啓発と相談先、「全国地域安全運動」の実施報告、「令和5年中の特殊詐欺の発生状況」を掲載。

## 3. 「伊台小だより」 No.6 No.7

伊台小学校

[連絡先] TEL977-0201

NO.6は9月22日(金)の参観日、5年生の集団宿泊活動「スマイルUP!」、「運動会練習」「帰宅時刻の変更」について掲載。NO.7は10月14日(土)に開催された「運動会」、「小学校総合体育大会(陸上の部)」の出場報告。「芸術の秋(造形大会)」に取り組んだ児童の声を掲載。

## 4. 旭中学校だより「輝桜」第192号

旭中学校

[連絡先] TEL977-4362

9月30日(土)に開催された「令和5年度 旭中学校体育大会」、「松山市新人大会」に向けての生徒たちの抱負と決意などが掲載。

## 5. 教育後援会賛助金のご協力の御礼

旭中学校教育後援会事務局

[連絡先] TEL977-4362

伊台小学校児童・旭中学校生徒の健全育成に関する活動の推進を図ることを目的とした、教育後援会への賛助金の御礼などが掲載。

## 6. 第28回 桑原中学校チャレンジ歩行について

桑原中学校

[連絡先] TEL943-5152

11月26日(日)開催される伝統行事「チャレンジ歩行」についてのお知らせ、協力依頼が掲載。

## 7. 伊台まち協通信 第12号

伊台地区まちづくり協議会

【連絡先】 Email : idai2017@sgr.e-catv.ne.jp

「松山市伊台地区まちづくり協議会 西山新会長ごあいさつ」、「10月7日の地方祭」の様子、「公民館活動トピックス」として様々な催し物のご報告、「公民館図書室の利用案内」を掲載。

## 8. まちかど通信 10月号

地域包括支援センター湯築・桑原・道後

【連絡先】 TEL993-5666

「まっイチ体操」、「還付金詐欺」に関する啓発や「認知症サポーター養成講座」などの案内。

8月18日（金）に開催された企画テーマ「民生児童委員と介護支援専門員(ケアマネジャー)の役割について」の事業報告などが掲載。



伊台のマスコットキャラクター「いだっぴい」

～子供の性被害撲滅に向けて～

子供がスマートフォンなどでインターネットを利用し、性被害などの犯罪被害に遭うケースが全国的に多発しています。保護者の方は、子供の発達段階に応じてインターネット利用を適切に管理すること『ペアレンタルコントロール』が大切です！

(親としての) (制限) 保護者の方のご指導が、子供を犯罪から守ります。

愛媛県警では、実際に発生した事件や事例をもとに作成した再現ドラマを作成しています。

右の二次元バーコードを携帯電話機等で読み取ってぜひご覧下さい。



被害に遭わないためにはどうすれば良いか、家族で話し合ってみましょう！

【動画は愛媛県警ホームページに掲載しています。】



児童虐待は許さない！

～あなたのご近所に、このような家庭はありません

怒鳴り声や子供の泣き声がよく聞こえる！



学校に行く姿を見かけない！



顔や腕などに不自然な傷やアザがある！

児童虐待の疑いを感じたら、最寄りの警察署又は交番・駐在所まで迷わず連絡してください



広報

ことうげん  
ぶどう

11月号

松山東警察署  
Tel. 089-943-0110  
伊台駐在所  
渡部 一郎  
Tel. 089-977-3917

指名手配被疑者捜査強化月間

期間：令和5年11月1日から11月30日まで



警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行い、被疑者の早期検挙に取り組んでいます。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、皆さんの御協力が是非とも必要です！

指名手配被疑者によく似た人を見掛けたといふ情報など、どんなわずかなことでも、通報していただくようお願いいたします。

あれ？もしかして・・・！  
と思ったら すぐ通報を！



女性に対する暴力をなくす運動

◇期間 令和5年11月12日(日)～11月25日(土)

配偶者等からの暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

婚姻関係、内縁関係、同棲相手からの

- 身体に対する暴力～殴る蹴るなど
- 精神的暴力～脅迫、言葉の暴力など
- 性的暴力～性行為の強要など

をいいます。事態が深刻になる前に対処することが必要です。秘密は厳守し、あなたの意向に沿った対応と一緒に考えていきます。匿名相談、身近な方に関する相談でも結構です。一人で悩まず、まずは相談してください！

緊急の場合は110番通報してください。

相談の場合は、居住先管轄の各警察署の代表番号に電話してください。

愛媛県警察本部警察相談室：089-931-9110(相談電話)

#9110(全国統一相談電話)

ホームページ：<https://www.police.pref.ehime.jp>

「犯罪被害者週間」

11月25日～12月1日



犯罪被害者やその家族等は、たとえ事件が解決しても、心にも体に生活にも、その後ずっと様々な困難を抱えることが多いのです。励ますのではなく、寄り添い、みんなで支えていきましょう。

警察相談電話 #9110

性犯罪被害相談電話 #8103

～ひとりで悩まず、ご相談ください。～



愛媛県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団

公益社団法人 被害者支援センターえひめ

「被害者支援センターえひめ」は、県内唯一の犯罪被害者支援団体です。

次のような支援を無料で行っています。

秘密は守られます。ぜひご相談ください。

電話・面接  
相談

裁判における支援  
(付添、代理傍聴等)

日常生活の支援  
(家事支援等)

自助グループの支援  
(被害者やそのご家族の交流の場を提供・支援)

弁護士との合同相談  
(初回無料)

警察署・医療機関への付添支援

電話相談(089)905-0150

毎週火～土曜 10:00～16:00(祝日・年末年始を除く。)

<http://www.shien-ehime.or.jp>

11月

2023

# 地域安全ニュース

松山東地区防犯協会



電話 089-941-7922  
FAX 089-921-0497

## あなたも狙われる 特殊詐欺

愛媛県警察では、犯人からの特殊詐欺の予兆電話に基づき、特殊詐欺被害アラートを発令して一層の警戒を促しています。

ここ数箇月、固定電話に「電気代が未払いのため、2時間後停電となります。詳しくは1を押してください。大事なお知らせなので至急ご対応をお願いします。」と自動音声ガイダンスを流し、被害者が指示に従うと、警察等を名乗る犯人につながり、「電気料金の未納に暴力団が関わっている。」などと不安に陥れ、最終的に通帳やキャッシュカードを騙し取るという「預貯金詐欺」が急増しています。

電力会社が自動音声で連絡することはなく、警察等が通帳等を預かることはありません。安易に自動音声ガイダンスの指示に従わないよう注意してください。

また、パソコンを使用中に「ウイルス感染した。」との警告文が表示され、犯人に電話してしまい、お金(電子マネー)を騙し取られる被害も発生しています。

身に覚えのないメッセージが表示された場合は、詐欺を疑い、相手の連絡先に電話せず、警察等に相談してください。



【緊急の場合】～ 110番

【相談】～ #9110(警察相談電話)・松山東警察署(089-943-0110)

## 全国地域安全運動実施

### 10/16 フジグランで味酒支部と特殊詐欺等被害防止広報を実施

松山東地区防犯協会・味酒支部は、10月12日(水)、フジグラン松山において、松山東警察署生活安全課と協働して特殊詐欺・自転車盗被害防止目的で広報用チラシの配布、防犯クイズを出題し、全問正解者に防犯グッズ等を提供しました。



1 令和5年中の特殊詐欺発生状況（9月末現在）

愛媛県内発生状況

	件数	金額 千円
特殊詐欺件数	62	107,434
内訳	オレオレ詐欺	2 23,135
	架空請求詐欺	39 39,278
	融資保証金詐欺	0 0
	還付金等詐欺	14 19,715
	預貯金詐欺	7 25,306
	窃盗含む特殊詐欺	1 500
合計	63	107,934

松山東署管内発生状況

	件数	金額 千円
特殊詐欺件数	13	10,977
内訳	オレオレ詐欺	0 0
	架空請求詐欺	5 2,025
	融資保証金詐欺	0 0
	還付金等詐欺	5 4,952
	預貯金詐欺	3 4,000
	窃盗含む特殊詐欺	0 0
合計	13	10,977

※ 金額は千円の位で四捨五入

※ 昨年～5件・被害額8,298,000円

2 令和5年身近な犯罪等の支部別発生状況（9月末現在）

支部	住居侵入罪		自動車盗		オートバイ盗		自転車盗		車上ねらい		ひったくり	
	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計
番町		1			6	3	86	64	18	8		
東雲		2	1		1	3	47	30	2	7		
八坂	1	1			2		11	10	3	1		
雄郡	2				3	1	50	36	6	5		
新玉	2	1		2	1	1	53	36	7	3		1
味酒	1	1			1	2	57	29	10	3		
清水	1	1				1	83	75	19	10		
素鷲	3	6			1	4	20	22		5		
湯築	1	1				2	21	21	2	2		
道後	1	2			1		5	7				
桑原	2	3				3	7	12		2		
余土		1				1	7	4	1	4		
潮見							6	5	1	1		
伊台												
湯山												
日浦												
五明										1		
石井北	2					2	2	6		1		
合計	16	20	1	2	16	23	455	357	69	53	0	1

※ 住居侵入罪とは、「空き巣」、「居空き」、「忍込み」の合計件数

※ 支部毎の本年累計と昨年累計は、統計月の累計数値

貴金属の「押し買い」に注意



押し買いとは、不意に來訪した業者から貴金属等の買取を勧誘され、冷静な判断ができないまま、強引に少額で指輪やネックレス等を買取られてしまうもの。

<事例>

- ・「近所で買取依頼があったのでこの地区を訪問している。」と來訪してきた男から「不要な貴金属を売ってほしい。」と言われ、「ありません。」と断るも勝手に家に入られてすさまじく、仕方なく指輪を見せたところ、一方的に少額と領収書だけを置いて指輪を持ち帰ってしまった。連絡先や業者名は分からず。

《対処方法》

- ・「怪しい人」を家に入れない！ インターホンやドア越しに來訪目的を確認！
- ・勝手に入ってきたり、断ったにもかかわらず居座る場合は、110番通報！
- ・クーリング・オフが可能なため、どこの業者の誰なのか、はっきり聞く！
- ・不用意に貴金属類を見せたり、触れさせない！



# 伊台小だより

発行  
松山市立伊台小学校  
NO. 6  
令和5年10月11日  
HPもご覧ください。

## 参観日



### 参観授業

- 1年…道徳「なかなおり」
- 2年…学級活動「おへそのひみつ」
- 3年…道徳 1組「ドッジボール大会」2組「たつきゅうは四人まで」
- 4年…学級活動「プレゼント」
- 5年…学級活動「わたしのせいじゃない」
- 6年…道徳「ひきょうだよ」

9月22日(金)に、参観日を行いました。人権をテーマとした授業やテレビ放送での集会を行い、児童はめあてに沿って学びました。

わたしは、しゅうかいのとき、たくさんれんしゅうした「ピリープ」のうたを、しゅわをしながら、こころをこめてうたいました。

みんなもえがおでうたっていたので、うれしかったです。

1年 宮本 唯愛

赤ちゃんが、おへそをとおして、いらぬものをもどしたり、えいようをもらったりしていることはしていましたが、でも、おなかの中によろ水があるのはしりませんでした。わたしの家の赤ちゃんは、お友だちにかわいいと言われるのでうれしいです。 2年 石崎 葵

相手のことを思いやって、言葉の使い方を考えることが大切だと学びました。これからもっと友だちにやさしくしたいと思います。そして、楽しく生活を送ることができるように、みんなのことをえ顔にしていきたいです。

3年 板谷 沙保

いじめについて考えた時に、あらためていじめはぜったいにダメだと思いました。いじめは人の心を傷つけてしまいますが、やさしい言葉をかけると、相手はうれしくなります。集会を通して、わたしはたくさんの笑顔と「いじめなし」で、友達と仲良くしたいと思いました。

4年 堀井 雫

わたしが授業をうけて考えたことは、やっぱり「いじめ」はいけぬということ。 「いじめ」が起こるのは、悪口を言っているからです。悪口を直すには、相手の嫌なことを言わないなど、いろいろなことを考え、実行した方がいいと思いました。

5年 徳田 紗英

いじめについて学習しました。いじめが起きているときは、見て見ぬふりをせずに、いじめをしている人に注意したいと思います。普段の生活からいじめが起らないように学級全体や周りの人の様子を見ていくことが大事だと思いました。

6年 上杉 菜桜



# 5年生 集団宿泊活動 「スマイル UP!」

5年生は、9月14日(木)～15日(金)に松山市野外活動センターにて、集団宿泊活動を行いました。



僕が学んだことは二つあります。一つ目は、協力の大切さです。協力して活動することで仲を深め合い目標を達成し、絆ができて、協力はみんなをつなぐ大事なものだと思いました。二つ目はカレーの作り方です。僕は初めてかまどを使いました。かまどは説明を聞くと簡単そうに感じたけど、実際は木材の入る角度やタイミングが難しかったし、途中で目に灰が入りすごく目がいたかったです。また機会があればかまどを使ってみたいです。1組 丸山 凰惺

僕が一番心に残ったことは、キャンプファイヤーです。理由は、耳を澄ましてキャンプファイヤーの音を聞くと、自然の音、炎の音がパチパチとなっていて、それを聞いていると大自然の中に溶け込むような不思議な感覚になったからです。オリエンテーリングでは、班のみんなと色々な問題を協力し合ってクリアして、3位になれて良かったです。カレー作りは、かまど係で汗水たらしながらカレーを作ることができました。そして、お米がふっくらできて、おいしいカレーライスができました。

2組 得松 真大

## 運動会練習、始まりました

9月11日(月)から運動会練習が始まりました。全校練習では、開会式・閉会式、応援などの練習を行っています。当日は、たくさんの人を笑顔にできるよう、全力を尽くして頑張ります。

今年のスローガンは、

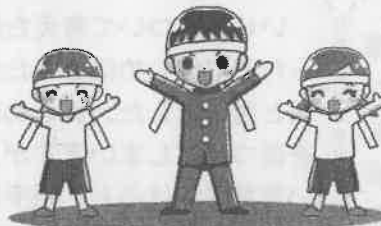
# 全力の汗

- (全) て全力でがんばる 伊台っ子
- (力) みなぎる 伊台っ子
- (の) びしろ無限大の 伊台っ子
- (汗) を流しがんばる 伊台っ子

### 白組 スローガン パワー全開

白組応援団長 佐藤 青太  
初めて応援団長として応援するので、緊張しないで自分らしくやりたいです。全力の応援で白組を勝利に導きます！

白組グループ長 松本 清作  
みんなが「パワー全開」で元気よく、一つになって仲を深め、最後に勝てるような運動会にしたいです。グループ長としてみんなを引っ張り、楽しく笑顔で終われる運動会にします！



### グループ長・応援団長の声



### 赤組 スローガン 一致団結

赤組応援団長 西崎 巧雅  
ぼくは、みんながこの運動会を楽しむために、一致団結して、応援で勝利に導けるように頑張りたいです。そして、最高の運動会にしたいです！

赤組グループ長 渡部 大地  
ぼくは、「一致団結」という赤組のスローガンを達成するため、赤組をまとめ上げ、心一つにできるようにがんばります！また、誰もが楽しく、思い出に残る運動会にできるようにがんばります！

## 帰宅時刻が午後5時に変わります！

日没が早まってきたことに伴い、『4月～9月期：午後6時』であった帰宅時刻が『10月～3月期：午後5時』に変更となります。帰宅後遊びに出掛けても、5時には自宅に戻るよう、ご家庭での声掛け、見届けをよろしくお願いいたします。



# 伊台小だより

発行  
松山市立伊台小学校  
NO. 7  
令和5年11月7日  
HPもご覧ください。



10月14日(土)に、運動会が開催されました。子どもたちは、「全力の汗」のスローガンのもと、どの競技でも全力を出し切り、友情を深めました。

リレーでゆうしょうできたのでうれしかったです。やすみじかにリードのれんしゅうをたくさんしたため、ほんばんでもしっかりとリードすることができました。とてもたのしいうんどうかいになりました。  
1年 石川 想真

うんどう会でいちばん思い出にのこっているのは、リレーです。いっしょうけんめいはして、バトンをつなぎました。みんなでおどったジャンポリミッキーも楽しかったです。6年生のつなひきがいいしょうぶで、見ていておもしろかったです。  
2年 詰石 真大

心に残った思い出が2つあります。1つ目は、かけっこのしきをやったことです。勇気をもってできました。2つ目は、ダンスです。1、2年生はとてもかわいくて、5、6年生はせんすを使ってはく力を生み出していました。わたしたちがおどった曲は、「アドベンチャー」という明るい曲です。みんなと動きを合わせるのがむずかしかったです。運動会で自分を高めることができてよかったです。  
4年 高橋 佑莉

だんたいきょうぎでは、あまり玉をキャッチできなかったけど、みんながたくさん取っていたので、勝つことができました。リレーのせん手にえらばれて、みんなできょう力して勝つことができたので、運動会の中でリレーが一番いんしょうにのこりました。  
3年 鎌田 怜央

私は、決勝係として、個人走やリレーの時、選手の皆さんを旗のところへ優しく手首を持って連れて行くことを心掛けました。ダンスでは、全力で腕を大きく伸ばし、メリハリをつけて動きました。応援は、大声を出しました。みんなで協力し、「全力の汗」を達成できたと思います。初めての係も頑張り、とても楽しい運動会になりました。関わってくれた人に感謝したいです。  
5年 竹本 凜

私は、「最後まで」ということを頑張りました。団体でも個人走でも、最後まであきらめずにできました。リレーでは負けてしまいましたが、みんなの「勝ちたい」という思いがつまったバトンを6年生がゴールまでつなぐことができたと思います。最後の表現では、今まで支えてくれた保護者の方に感謝の気持ちをもち、大きな桜を咲かせることができました。また、大好きな仲間たちと一緒に大きな花を咲かせ、伊台小学校を桜満開にすることができました。6年生みんなの最高の思い出にできるような運動会を、「全力の汗」で包むことができたと思います。  
6年 高橋 瑠苺

## さわやか体育大会

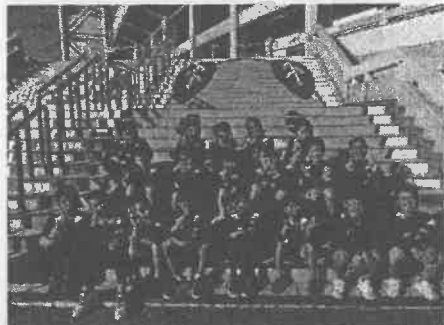
さわやか体育大会に参加しました。私は、「赤白どっち？」では、とても緊張したけど、2位になれてよかったです。ダンスでは、いろいろな学校の人と一緒に踊ることができました。楽しかったです。旭中の友達とも会えてうれしかったです。  
4年 山之内遥香





## 松山市小学校総合体育大会（陸上の部）が行われました！

10月17日（火）、愛媛県総合運動公園（ニンジニアスタジアム）にて、松山市小学校総合体育大会（第77回陸上の部）が行われました。伊台小学校からは、5・6年生が出場し、力いっぱい競技しました。60m走で2名、60mハードル走で1名、100m走で1名、走り高跳びで1名、ソフトボール投げで3名が松山市の標準記録を突破することができました。参加児童は自己ベストを目指し、全力で記録会に臨みました。お互いに応援し合うなど、観戦態度も大変すばらしかったです。競技に向かう仲間へお互いに励まし合う姿にスポーツマンシップの育ちを感じました。これからの学校生活にも生かしてほしいです。



活動を通して、協力して練習することの大切さを知りました。仲間がいたからこそ、自己ベストを出すことができました。ありがとうございます。  
6年 山内 音羽

先生方に教えてもらったことを意識して投げたら、60mをこえ、自己ベストを出すことができました。県大会でも記録をのばせるようにがんばります。6年 土居ノ内 凱斗



## 芸術の秋（造形大会）



わたしは、水くさにつけて、水のなかや空やうちゅうにいくえをかきました。クレパスやえのぐでいろいろないろをつけると、ほんとうにそこにいるみたいで、とてもたのしかったです。

1年 植田 楓

大きいバツタと小さいバツタの版を作りました。赤や青のインクを使ってすりました。空や野原の色がきれいになるようにパステルを使ってしあげました。楽しいせかいになりました。

2年 竹本 翔

わたしは、コアラをはんがで作りました。そのはんがを使って、木の葉を食べているコアラをえがきました。はんがのもようを考えているとき、どのようにできあがるかドキドキしました。できたときはうれしかったです。

3年 橋本 沙奈

わたしは、新聞紙でお気に入りの木を作りました。がんばったところは、木の枝の色をぬることです。横の方までぬりました。上手に絵をかけるようになりたいので、得意な友達に聞いて、もっとがんばりたいです。

4年 後藤田 侑希

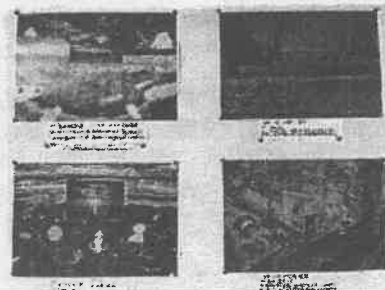
私は今年こそは入賞したいという思いで、グラデーションの色合いをだんだんと変えたり、色のさかめには水をつけて濃い青色と少し薄い青色をなじませたりすることを頑張りました。

また、みんながいい絵を自分なりに描いていました。みんな頑張っているなど感じる絵になっていました。

5年 阿部 花音

私は、学校の窓から見た風景を描きました。建物を描く時、細かいところがたくさんあるので、正確に描くことが難しかったです。奥行きが出るように、配色と陰の付け方に気を付けました。満足のいく作品になりました。

6年 久保 陽香



# 輝桜

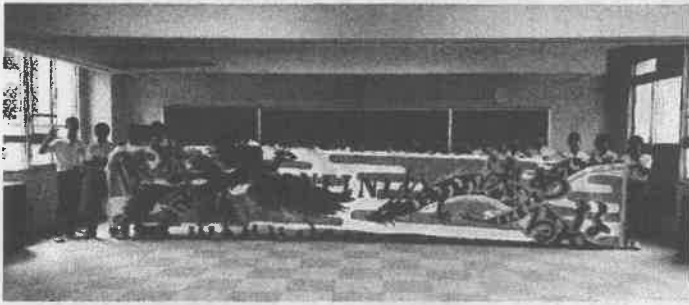
旭中学校だより第192号  
令和5年10月発行

9月30日(土)、令和5年度の体育大会が開催されました。高橋 蒼大君(青龍)、一色 怜舞君(朱雀)の両ブロック長のリーダーシップのもと、半日開催ながら、誰もが最後まで全力で競技、演技することができました。今年の体育大会の練習も、暑い中での練習でした。しかし、その中で信じ合える学級、学年、ブロックの仲間と力を合わせ、絆の温かさや自分たちの良さ・可能性に気付くことができましたようです。

体育大会の様子は次号の「輝桜」や旭中HPにも掲載します。ぜひ、御覧ください。

## 令和5年度旭中学校体育大会

### スローガン『Infinity～限界を決めるな～』

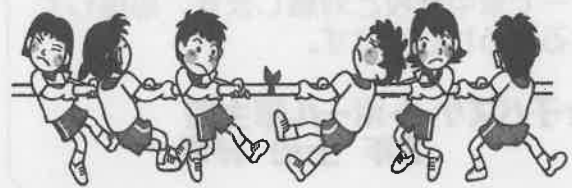


実行委員長 松村 瑛太

今年の体育大会は、どちらのブロックも学年を超えて、みんなで頑張れたと思います。ブロックパフォーマンスやブロック種目の練習、そして横断幕の作成など、全校のみんなで、楽しく、一生懸命に活動できました。次の旭エスタも、全校のみんなで団結して頑張ります。

横断幕制作 久保 里香

今年は夏休みではなく放課後を使っただけの活動でした。スローガンにもある「infinity」のとおり、無限大の力が伝わるようにデザインしました。朱雀と青龍の迫力が出るように色づかいを考えるのが一番大変でした。グラデーションやシルエット、金と銀などかっこいい横断幕が完成したと思います。



「ブロック長として」青龍ブロック長 高橋 蒼大

今年度、僕は青龍ブロックのブロック長を務めました。9年間負け続けていた青龍ブロックを優勝に導くこと、それが最大の目標でした。ブロックパフォーマンスについては、応援リーダーみんなで夏休みから構想を練り、先生方の手を借りず、自分たちでよりいいものにしようと思い、気持ちを込めて頑張りました。結果は残念でしたが、本番ではブロックみんなが声を出し、躍動し、最高のパフォーマンスができたと思います。競技では青龍ブロックが勝ち、9年ぶりの青龍優勝を成し遂げられてうれしかったです。一緒に頑張ったブロックのみなさん、ありがとうございました。

「ブロック長として」

朱雀ブロック長 一色 怜舞

体育大会では、ブロック全体で負けてしまいましたが、ブロックパフォーマンスでは勝つことができました。ブロックパフォーマンスは、初めは勝つことが難しいと思っていましたが、みんなが協力してくれたおかげで勝つことができました。「朱雀ブロックのみんな」に感謝したいと思います。本当にありがとうございました。最高の体育大会でした。



## 松山市新人大会に向けての抱負

10月11日(水)から、松山市新人大会が開催されます。夏休みからの練習で、心と技を鍛えてきた運動部の皆さんに、心から声援を送ります。チーム一丸となってベストを尽くしてください。剣道には2年生の小原孝介さん、小原良介さん、ラグビー(県大会)には2年生の得松祐成さん、陸上競技には1年生の田村公さんが出場します。いつもお世話になっている保護者の皆様、温かい御声援をお願いいたします。

## 新人大会に向けての決意

私たち女子ソフトテニス部は、団体戦2連覇を目標に日々練習に励んでいます。初戦は勝山中学校と戦います。今まで練習してきた成果を発揮し、部員全員の心をつなげて試合に挑みます。応援よろしくをお願いします。

**女子ソフトテニス部主将**  
**2年 田中 莉子**

僕たち男子ソフトテニス部は岡田先生の御指導のもと、日々練習に励んできました。これまでの練習の成果をだしきり良い成績を残せるように頑張ります。そして、県大会や来年の総体で勝てるように意味のある試合にしたいです。初戦は拓南中学校と戦います。応援よろしくをお願いします。

**男子ソフトテニス部主将**  
**2年 石丸 柊馬**

私たちバスケット部は、2年生3人、1年生6人で活動しています。去年より人数が少なくなりましたが、その分みんなで大きな声を出して頑張っています。新人戦では、最後まであきらめずにみんなで声を出して協力して頑張ろうと思います。1回戦はコミュニティーセンターで東中学校と対戦します。応援してくださいとうれしいです。

**女子バスケットボール部主将**  
**2年 上田 紗愛**

僕たち男子バスケットボール部は、久米先生、荒井先生の御指導のもと日々練習しています。一回戦目は東中学校と戦います。選手1人1人が試合を全力で戦いますので、応援よろしくをお願いします。

**男子バスケットボール部主将**  
**2年 中屋 皆斗**

僕はこの新人戦で、1500mに出場します。夏の県総体では悔しい思いをしたので、今まで練習してきた成果を120%出し切り、自己ベストを更新し、県大会をめざします。

**陸上競技 1年**  
**田村 公**

僕は、週に4回一生懸命に稽古をしています。松山市総体では、残念な結果になりましたが、松山市新人大会では、良い結果を残せることができるように頑張ります。

**剣道 2年**  
**小原 孝介**

去年は、1回戦負けでした。悔しかったことを覚えています。今年こそ、県大会に出場できるように頑張ります。まずは1勝。1つ1つの対戦を大切に臨み、勝ち進んでいきたいです。応援よろしくをお願いします。

**剣道 2年**  
**小原 良介**



令和5年10月吉日

各位

伊台小学校教育後援会会長 幸田 智也  
旭中学校教育後援会会長 渡部 大悟  
伊台公民館館長 宮崎 求  
伊台地区地域代表者会会長 西山 博海

### 教育後援会賛助金のご協力の御礼

秋涼の候、校区の皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。また日ごろより、伊台小学校並びに旭中学校の教育活動に深いご理解とご支援を賜っておりますこと、誠にありがたく、心からお礼を申し上げます。

さて、伊台小学校児童・旭中学校生徒の健全育成に関する活動の推進を図ることを目的としたこの会の趣旨にご賛同いただき、過分の賛助金を頂戴いたしました。ご協力ありがとうございました。なお、今年度の集金総額については下記のようになりましたので、ご報告させていただきます。

学校では心身ともに健康で心豊かなたくましい児童生徒の育成を願い、スポーツ・文化芸術活動に力を注いでおります。趣旨にご賛同いただいた地域の皆様のご期待に添えるよう、この教育後援会賛助金を有意義に活用させていただきます。

ここに心より感謝申し上げますとともに、今後とも引き続きご支援ご協力を賜りますようお願いいたします。

### 記

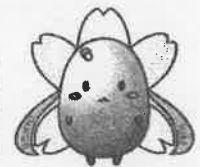
趣旨にご賛同いただいた方の教育後援会費

**総額 246,000円**

※伊台小学校、旭中学校で折半し、各校123,000円活用させていただきます。

旭中学校教育後援会事務局

977-4362



令和5年11月吉日

伊台地区の皆様へ

松山市立桑原中学校  
校長 縄村 俊邦

## 第28回 桑原中学校チャレンジ歩行について（協力依頼）

清秋の候、皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

本校では、『桑原中学校チャレンジ歩行』を、伝統行事として実施しております。今年度は、生徒519名に加え、教職員・保護者・ボランティアの合計600名程度で下記のとおり実施いたします。

伊台地区の皆様には御迷惑をお掛けしますが、御理解・御協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

### 記

#### 1 期 日

令和5年11月26日（日） 雨天時：中止（本校のホームページで連絡します。）

#### 2 時 程

- 7:30 桑原中学校集合
- 8:00 桑原中学校出発
- 11:30 往路（各チェックポイント締切）
- 13:30 復路（各チェックポイント締切）
- 16:00 帰校完了

#### 3 コース

桑原中学校→淡路ヶ峠入口付近→市之井浄水場→湯山小学校→旭中学校→えひめ中央→伊台小西側→五明苑前→粟井小前→北条文化の森（最終折り返し地点）  
※復路は、上のルートを逆方向に戻り、桑原中学校を目指します。

※詳細は裏面参照

#### 4 チェックポイント

- 20kmコース チェックポイント1「五明苑」前
- 30kmコース チェックポイント2「粟井小」前
- 40kmコース チェックポイント3「北条文化の森」

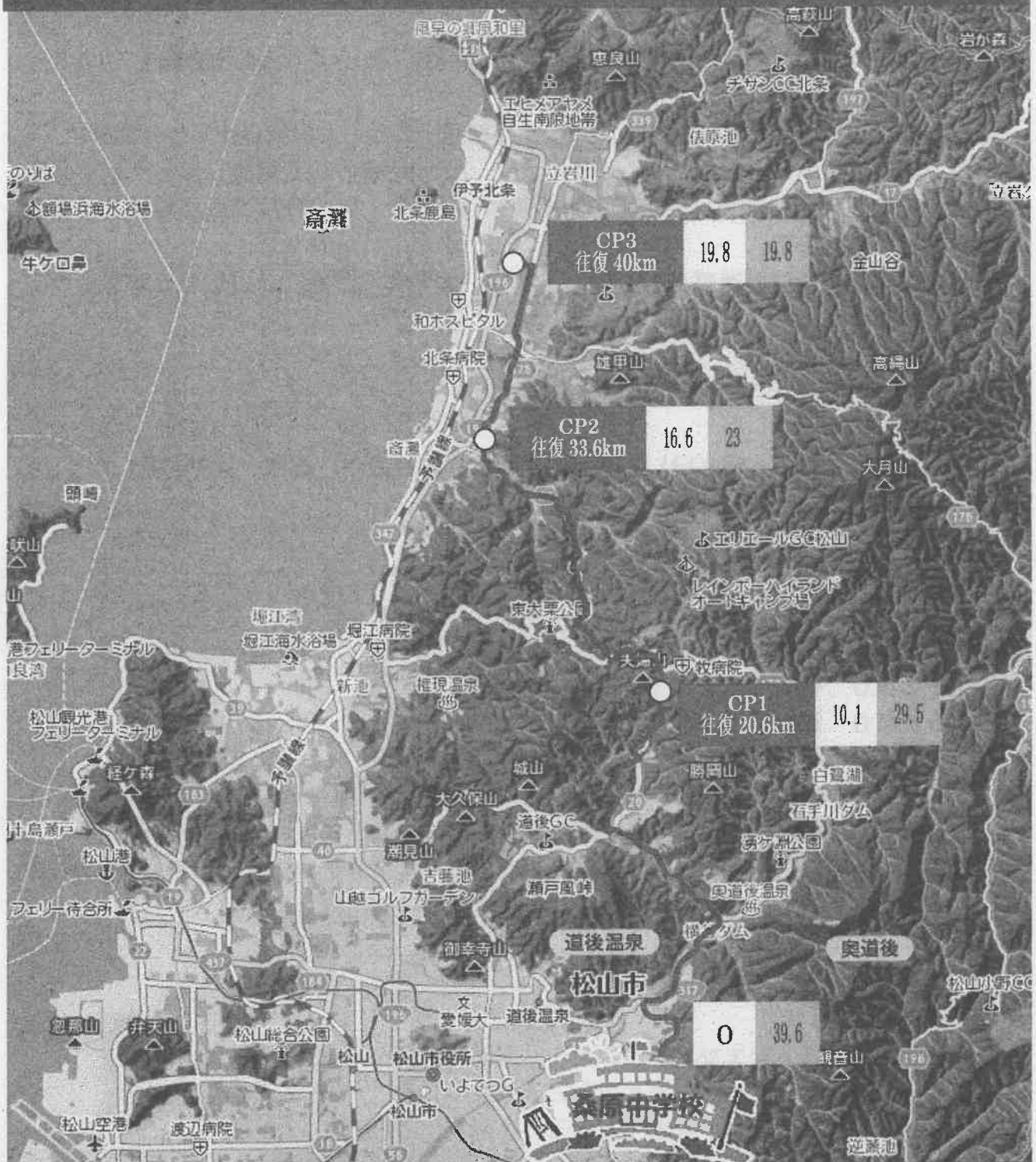
#### 5 備 考

御要望や御質問等につきましては、桑原中学校（担当者）に御連絡ください。

〒790-0912	松山市立桑原中学校
電話	089-943-5152
FAX	089-933-9958
担当	教頭 一色 幸寛

# 令和5年度のコース

## 第28回 チャレンジ歩行 The 28<sup>th</sup> challenge walk



日時：令和5年11月26日(日)8時00分～16時00分

主催：松山市立桑原中学校チャレンジ歩行実行委員会

協力：松山市/松山市立桑原中学校 PTA/松山市立桑原中学校おやじの会/桑原地区まちづくり協議会

松山市立桑原中学校区の皆様/松山市立湯山小学校/松山市立伊台小学校/松山市立栗井小学校

特別養護老人ホーム五明苑/松山市北条ふるさと館/坂本重機建設

# 伊台地区まちづくり協議会

「もともと伊台！ きてみて伊台！ やっぱり伊台！」 に向けて 一緒に歩みを進めましょう。

## 新会長ごあいさつ

こんにちは、今年度より伊台地区まちづくり協議会の会長に就任しました西山です。

今年は、5月にコロナが5類に移行され、各方面において活動が活性化されて従来の生活に戻りつつあるかと思います。また、大雨による土砂災害が発生したり、8月以降は猛暑が続くなど、自然環境が年によって変化してきております。

まちづくり協議会では、地域活動の後方支援や地元の皆様の要望を受けて、住みよい伊台地区にするために、市や県と連携しながら環境整備するなどの活動を行ってまいりますので、今後とも、ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。

松山市伊台地区まちづくり協議会長 西山 博海



伊台まち協通信

令和5年  
(2023)

11月1日

## 10月7日の地方祭



伊台地区には、上伊台に本村天神社、実川天満宮があり、下伊台に客王神社があり、計3つの神社があります。

今年の秋祭りでは、4年ぶりにJA前で「三神会合同かき比べ」を開催しました。

三神社から大神輿3体、子供神輿5体で勇壮なかき比べを披露し、松組、梅組獅子舞保存会による獅子舞演舞を行った後は、餅まきで大いに盛り上がりました。

来年も開催を予定しておりますので、皆さん是非とも足を運んでいただき伊台のお祭りを楽しんでください。

伊台三神会



第12号

伊台地区  
まちづくり協議会  
発行

連絡先

Email:

idai2017@sgr.e-catv.ne.jp



# 公民館活動トピックス

## 『寿会』



9月12日(火) 10:00～ 2階大ホールで、高齢者(70歳以上)を対象にした講座を、寿会と題し開催しました。保育園児の歌を皮切りに、マジシャンの黒川 遼さんによるマジックショーで、楽しいひと時を過ごしました。



## 『おやじバンドコンサート』

10月28日(土) 13:30～  
2階大ホールで、たんなるオヤジバンドのコンサートを開催しました。懐かしい曲の演奏で大いに盛り上がりました。



## 「健康ウォーキング」

10月21日(土) 公民館を10:00に出発し、伊台ハイツから道後平を通り、道後ゴルフへ下り、県道を伊台公民館まで8km弱を約1時間半のウォーキングを楽しみました。



## 『新茶を楽しむ健康講座』

5月20日(土) 10:00～ 2階大ホールで、野本昌代先生に、おいしいお茶の入れ方を学び、3大産地のお茶を飲み比べしました。産地ごとの違いを味わうと共に、地区住民が交流することができました。



## 『和の演奏会』

8月24日(木) 13:30～ 2階大ホールで、和の演奏会を開催しました。尺八、箏、笛、二胡等の素晴らしい音色に酔いしれました。



公民館に図書室 ⇔ 7千冊の蔵書 ⇔ 是非ご利用を！  
毎週火曜日午後3～5時 図書部員・ボランティアが対応  
それ以外の平日→事務所で対応  
お気に入りを探して お気軽に 借りてください

「もともと伊台！きてみて伊台！やっぱり伊台！」





## まついち体操 自主グループをつくりませんか？

まつやま週イチ体操（略して『まついち体操』）は、介護予防や健康寿命の延伸を目的に、保健所の理学療法士が考案した体操です。**ま**いしゅう・**つ**づけて・**い**きいき・**ち**ょうじゅを目指し、ご近所の仲間と一緒に体操しながら楽しく集える場をつくりませんか？  
お気軽にご連絡ください☆

【担当：保健師 伊藤・横川・福岡・松友・羽田野】

最近足腰弱ってきたなあ…  
つまずきやすくなって…

近くで体操できる  
ところないかな…

ひざが痛いな…

一人では家で  
運動なんて  
続かないよ！

ロコモ・メタボ  
が心配!!

痩せたいな！



気持ちいいストレッチ、  
筋トレしてみませんか？



## 還付金詐欺

にご注意ください

税金還付などに必要な手続きを装って被害者に ATM を操作させ、口座間送金により財産上の不法の利益を得る手口です。

「還付金がある」「ATM で手続きができる」は詐欺！

自治体、税務署、年金事務所の職員などと名乗り、医療費・保険料の過払い金や、一部未払いの年金があるなど、お金を受け取れるという内容の電話をかけてきます。被害者が犯人の指示通りに ATM を操作すると、実際には犯人側の口座にお金振り込まれるという詐欺です。払い戻しには期限があると焦らせた上で、今すぐ携帯電話を持って近くの ATM に向かうように指示をします。



警察署と松山市役所市民生活課が主催した、銀行やスーパーの ATM を使った還付金詐欺被害の実演に各地区の民生委員さんが参加しました。

●企画テーマ：

# 民生児童委員と介護支援専門員(ケアマネジャー)の役割について相互理解を深める ～困ったときは、互いに相談しあいましょう!～

●日時：2023年8月18日(金)14:00～

●場所：松山市総合福祉センター 大会議室

当包括支援センター圏域内の民生委員さんとケアマネジャーの皆さんをお招きして、交流会を行いました。

当日は民生委員62名、居宅ケアマネジャー25名に参加していただき、包括職員も交えたグループ分けをし、総勢102名で顔を合わせて活発な意見交換ができました。



## ●当日の流れ

- ①地域包括支援センターの事業について発表  
(松山市地域包括支援センター湯築・桑原・道後) →グループワーク・発表
- ②民生児童委員の活動について発表  
(湯築地区：磯野誠三会長、五明地区：梶川志津子会長) →グループワーク・発表
- ③介護支援専門員の役割について発表  
(訪問看護ステーション愛媛 稲田佳子主任ケアマネジャー) →グループワーク・発表



民生児童委員さんからは、民生児童委員の歴史から現在の活動状況など興味深いお話をいただきました。

包括と、地域の居宅の主任ケアマネさんが中心となって、安心して生活できる地域づくりのためにケアマネネットワークを作ってくださいっています。



## 意見交換

### 民生委員さんより

- ・ 包括の役割が今までよくわからなかったが、理解することができた。
- ・ 困ったら包括に相談してみようと思った。
- ・ 相談するのは敷居が高いと感じていたが、より身近な存在として心強いと感じた。
- ・ 入院をした方の情報提供をしても、その後どうなったのか報告がなく分からない場合がある。個人情報の壁を感じる。



### 居宅ケアマネジャーより

- ・ 包括には、支援が難しい事例など、普段から相談に乗ってもらっており心強い。
- ・ 民生委員さんには地域のごみ出しの実態など、住民ならではの情報をいただくことも多く助かっている。
- ・ 個人情報の問題で難しい場合もあるが、なるべく地域と連携を取りたい。

## 参加者の声



包括支援センターは、私たち民生児童委員にとり頼もしい味方だと思っております。このような交流会を行うことにより、民生児童委員の背景や役割を知っていただき、また、センター職員の業務内容、地域の介護支援専門員との顔の見える関係づくりができ、より身近な存在になりました。これからもスクラムを組んで、地域で楽しく暮らせるために、ご協力をよろしくお願いいたします。  
(道後地区民生児童委員 戒田民子会長)



民生委員さんとの顔を合わせて話をする機会は少ない為、このような機会を作っていただく事で、各地域の現状や困り事などの意見交換ができ、今後の支援に活かせると感じた。高齢者だけではなく、子供たちの問題もありヤングケアラーの早期発見を含め、地域や家庭など広く連携が図れる体制を強化していけるネットワーク作りをしていきたい。  
(居宅介護支援事業所パディ 小林由佳主任ケアマネジャー)



約4年ぶりに交流会を開催しましたところ、多数の方にご参加いただき、開会前から皆さんの熱い思い、熱気を強く感じました。私たち包括支援センターは、こうした場づくりも大事な役割であると心得ていましたが、直接お話を伺いして一層意を強くするとともに、今後とも地域の福祉向上のため協力し合いたいと思いますので宜しくお願いします。  
(松山市地域包括支援センター湯築・桑原・道後 センター長 黒瀬満明)

## まとめ

多数の方にご参加をいただきありがとうございました。コロナ禍で滞っていた、顔の見える関係づくりを一步ずつ再開していきたいと思えます。皆様からいただいた貴重なご意見は、今後の活動にフィードバックさせていただきます。

今回の交流会開催にあたってご協力をいただいた皆様に、この場をお借りしてお礼を申し上げます。おかげさまで、大変有意義な会にすることができました。ご協力ありがとうございました。



各地区民生会長さんにもご登壇いただき、ありがとうございました!

認知症を学び  
地域で支えよう!

# 認知症サポーター養成講座



認知症の患者数は、2025年には700万人にのぼるといわれています。これは65歳以上の方の5人に1人が認知症になる計算です。認知症は誰でもなる可能性のある身近な病気です。

そこで、地域包括支援センター湯築・桑原・道後では、**認知症サポーター養成講座**を開催しています。

サロンの仲間や高齢クラブ、ご近所の集まりなど、皆さんと一緒に認知症についての知識を深め、認知症サポーターになってみませんか？

## ★認知症サポーターとは

認知症の方とその家族の応援者(サポーター)のことです。サポーターは、なにか特別なことをする人たちではありません。認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく支援することが認知症サポーターの役割です。

※認知症について正しく理解するための講座であり、介護方法を学ぶためのものではありません。

時間 / 1時間半程度  
※要望に合わせて

料金 / 無料

人数 / おおむね  
10人以上

場所 / 集会所など指定の  
場所へ出向きます

## 認知症ケア 向上事業

2023年7月20日桑原公民館で、砥部病院の中城敏<sup>さとし</sup>先生を講師にお迎えし「認知症についてあなたに伝えたいこと」というテーマで認知症に関する講演をしていただきました。大変ためになり、ユーモアあふれる講演をDVDで録画しております。ご希望があればサロンや高齢クラブなどで上映会を開催いたします。

## チームオレンジ

認知症サポーター養成講座修了者がステップアップ講座を受講してチームのメンバーになります。認知症になっても地域の一員として役割を持ちながら社会参加できる場や、認知症サポーターの活躍の場づくりとしています。当包括の圏域では2か所のチームオレンジが立ち上がり活動しています。



- 地域包括支援センターでは、出張相談・介護予防教室・認知症ケア向上事業を行っております。
- 最新の開催情報は松山市地域包括支援センター湯築・桑原・道後までお問い合わせください。

Instagramもご覧ください  
閲覧はこちらから →



YUZUKI.HUWABARA.OOGO.HOUKATSU

## お問い合わせ先

松山市地域包括支援センター湯築・桑原・道後  
松山市持田町1丁目3-30 シェーンブルン持田1F  
TEL 089-993-5666 (月~金 8:30~17:15)

サブセンター五明・伊台・湯山  
松山市末町甲9-1 愛媛県在宅介護研修センター3F  
TEL 089-993-5661 (月~金 8:30~17:15)