



# 伊台地区4月の回覧です。

1. 広報「こうげんぶどう」 3月・4月号 松山東警察署・伊台駐在所からのお知らせ  
[連絡先] 伊台駐在所 Tel977-3917

3月号では令和4年度愛媛県警察官（大学卒）募集や進学・進級時における少年の非行・犯罪被害防止や泥棒対策など、4月号では愛媛県警察職員募集や春の全国交通安全の実施、行楽期における山岳遭難や若年層の性被害への注意喚起などについて掲載しています。
2. 地域安全ニュース 4月号 松山東地区防犯協会からのお知らせ  
[連絡先] 松山東地区防犯協会 Tel941-7922

行楽期の犯罪被害の注意喚起、自転車の防犯登録などについて掲載しています。
3. 「伊台小だより」 No.23 伊台小学校からのお知らせ  
[連絡先] 伊台小学校 Tel977-0201

No.23では3月3日に実施された遠足の感想や卒業式の練習の様子、「春休みのくらし」の注意事項などについて掲載しています。
4. 伊台川ほたるまつりの中止について ほたるまつり実行委員会からのお知らせ

6月上旬に開催を予定していた「2022 伊台川ほたるまつり」の開催を中止しました。
5. 多目的トイレ建設寄付のお願い 宮総代一同からのお知らせ  
[連絡先] 総代長 Tel090-1577-6438

仮設トイレに代わり多目的トイレを建設するための賛同を求めています。

## 6. 元気でいたい通信 第1号

松山市地域包括支援センター湯築・桑原・道後

【連絡先】 Tel.993-5666

糖尿病アンケートの結果や町別特徴の解説、また第2号以後のパンフレットの内容などについて掲載しています。

## 7. 厨房スタッフ募集！

ウエルケア道後からのお知らせ

【連絡先】 (株)LOHAS Tel.907-5750

高齢者福祉施設内での厨房スタッフを募集しています。

## 8. 介護施設職員募集

せんの里 ねんりんからのお知らせ

【連絡先】 Tel.968-2345

介護施設の正職員、パート職員を募集しています。

## 9. 伊台の福祉だより 第38号 ●●○ (伊台地区社会福祉協議会より)

各世帯一部ずつどうぞ



伊台のマスコットキャラクター「いだっぴい」

# 令和4年度愛媛県警察官(大学卒)募集

- 試験案内配布開始 令和4年3月上旬
- 受付期間 令和4年4月上旬から中旬までの間
- 第1次試験日 令和4年5月上旬

※試験日は変更になることがあります。受験資格や試験内容などの詳細については、「試験案内」を御確認ください。県警HPに随時最新情報を掲載しています。



目指せ愛媛県警察官！  
少しでも興味のある方は、採用説明会にぜひ御参加ください。たくさんの方のお申込みをお待ちしています！

問合せ先 愛媛県警察本部警務課採用係 TEL 089-934-0110 (平日9:00~17:00)

こ  
う  
げ  
ん  
ぶ  
と  
う

3月号

松山東警察署

TEL 089-943-0110

伊台駐在所

TEL 089-977-3917

## 進学・進級時における少年の非行・犯罪被害防止！

進学・進級の時期は、周囲の人間関係や生活環境の変化から、少年が非行や不良行為に陥りやすく、また、犯罪被害にあうケースも少なくありません。非行の兆しを見逃さないようにするためにも、家庭内でのコミュニケーションを大切にしましょう！

こんな行動は要注意！



- 帰宅時間が不規則で、夜遊びや外泊が多くなった！
- 家庭内での会話が減り、スマートフォンを長時間使用している！
- 買い与えていないのに服や物が増えていく！

### インターネットでのトラブルにも注意！

子供が、SNSなどを利用して性犯罪等の被害にあったり、トラブルに巻き込まれるケースが多く発生しています。この春から、子供にスマートフォンを持たせるご家庭もあるかと思います。この機会に、スマートフォン利用時のルールについて話し合しましょう！！

令和4年4月から、成年年齢が18歳になりますが、

◆飲酒 ◆喫煙

は、これまでと同様 **20歳になってから** に変わりありません。

△注意!!



### 伊台駐在所便り

3月となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。犯罪発生統計で3月、4月にもっとも多く発生する犯罪は住居等に侵入する**泥棒**です。犯人は、昼間の留守になっている時や、人がいるのに、隙を見て侵入したり、夜間の人々が寝静まっている時に侵入して金品を盗んでいきます。多い侵入方法は「開いている窓やドアから侵入」です。泥棒は、留守になる時間や、この家はちょっとの外出には玄関を開けっ放し、いつも開いている窓がある等調べて把握しています。少しの外出、睡眠時でも**確実な施錠を心掛けましょう。**

次に多いのが「**ガラスを割って侵入**」です。対策としては、**窓に複数の鍵を設置**することです。何も対策していない窓は、鍵の付近を割れば簡単に解錠できるため、窓枠等の外から見えにくい場所に、追加の鍵を設置すれば、ガラスを割られたとしても、窓は開けられず侵入されません。

#### その他の泥棒対策

- ◎防犯カメラの設置を知らせるプレートの掲示(カメラの設置は自由、防犯カメラがあるかもと泥棒に思わせる)
  - ◎敷地内に踏めば音の鳴る玉砂利等の設置
  - ◎センサーライトの設置(敷地の出入り口、裏口付近等に設置、太陽電池式、普通の電池式のセンサーライトもあり)
  - ◎二階に登れないように敷地内を整理
- 等がありますので、各家庭で防犯対策を実施しましょう。

# 愛媛県警察職員募集中

警察官(大学卒)

- 受付期間 4/1(金)~4/18(月)
- 第1次試験日 5/7(土)、5/8(日)



愛媛県警察公式HPの  
愛媛県採用試験受験等  
申込システム  
から申し込んでください。

警察事務職員(上級)

- 受付期間 5/9(月)~5/27(金)
- 第1次試験日 6/19(日)



問合せ先 愛媛県警察本部警務課採用係 TEL 089-934-0110

# 春の全国交通安全運動

4/6(水)~4/15(金)までの10日間

愛媛県スローガン 通学路 速度を落とす 思いやり

~全国重点~

- ・子供を始めとする歩行者の安全確保
- ・歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
- ・自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

~愛媛県重点~

- ・道路横断中の交通事故防止対策の推進
- ・自転車の安全利用の促進

4月10日は  
交通事故死0  
(ゼロ)を目指す  
日だよ!



こうげん  
ぶげん  
こう

4月号

松山東警察署  
TEL 089-943-0110

伊台駐在所  
TEL 089-977-3917

# 春の行楽期における山岳遭難の防止

春が訪れ、登山に適した時期となりました。

十分な準備と余裕を持った日程・行動で、安全に登山を楽しみましょう。

残雪に注意!!!

沢や日陰部分には、まだ雪が残っている可能性があります!!  
必要に応じて冬山装備を携行しておきましょう。

登山届の確実な提出を!

登山ポスト等への提出のほか、オンライン登山届システム『コンパス』  
を利用したインターネットでの届出も出来ます。

~コンパスはこちらから~

装備、食料は十分ですか?

水・食料・携帯電話、予備バッテリー等を忘れずに!

無理な行動は禁物!

体力・経験・技術に応じた登山をしましょう!  
単独登山は危険です! 経験豊富な人と行動しましょう。

天候急変に注意!

天候が悪化すれば、引き返す勇気を!



- 110番・119番で救助を求め、むやみに移動しないようにしましょう!
- 通報後は携帯電話の使用を控え、救助隊からの連絡を待ちましょう!
- 救助隊が近付いたら、音や光を出して自分の位置を知らせましょう!

~伊台駐在所便り~

日々寒暖差の大きい日が続く中、桜の綺麗な季節になりましたが皆さん体調などは崩されていませんか。

年度の変わる時期は別れと出会いの時期でもあります、中村祐二郎は昨年度に引き続き今年度も伊台駐在所員として勤務することになりました。

今年度もよろしくお願ひします。



# 若年層の性被害防止

No!!

AV出演強要  
モデル出演勧誘など  
には注意しましょう!



「JKビジネス」  
「JKビジネス」は手軽なアルバイトではなく、危険です!

レイプドラッグ  
他人から渡された薬は飲まない!

SNS利用に起因する性被害  
裸や下着の写真は送らない!  
SNSで知り合った人に会わない!

No!



若者の性被害につながるおそれのある情報は、最寄りの警察署・交番まで!!

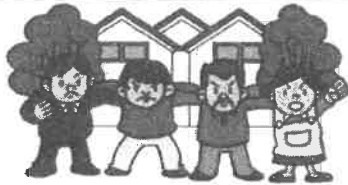




2022

# 地域安全ニュース

松山東地区防犯協会  
松山東警察署



## 行楽期の犯罪を防ごう

～乗り物盗・侵入盗に注意～

春爛漫となるこの時期、外出の機会が増えると同時に犯罪も増えます。昨年  
は新型コロナの影響からか犯罪は減少しましたが、今年は増加しています。そし  
て、これからは侵入盗、自転車盗などの乗り物盗が増加の季節です。各支部の  
発生状況を見て、鍵かけ・二重施錠の励行を実践し犯罪被害防止に努めま  
しょう。



### ◆侵入盗被害防止◆

空き巣対策は、戸締まり・鍵かけが基本です。

### ◆乗り物盗被害防止◆

二重施錠、自宅でも鍵かけの励行、防犯登録の実施などで被害防止をしましょう。

### ◆子供と女性などの犯罪被害防止◆

人の少ない場所、夜間照明の暗い道は避けて、不審者に注意しましょう。

### ◆特殊詐欺被害防止◆

犯人たちは、あの手この手であなたの大切なお金を狙っています。おかしいなと感じたら、家族や警察に相談して下さい。

警察相談窓口短縮電話 ☎ #9110、または 松山東警察署 ☎ 943-0110

## 3/7おひさま市で広報実施

3月7日(月)、松山東防犯協会では、松山東警察署と産直市の「おひさま市」において、特殊詐欺被害防止広報を実施しました。広報では被害防止マスコットキャラクターの「サギサギボウシ」と「だまされん犬」の手提げバックに広報ビラなどを入れて訪れた買い物客らに配布しました。キャラクターが描かれたバックはかわいいと好評で今後の広報にも活用していきます。



## 自転車の防犯登録について

自転車は防犯登録をしましょう！

### ● 新規の自転車

登録は自転車を購入したお店で行います。インターネットや景品で取得した場合は、その経緯が分かる書類（販売証明書や送り状等）が必要です。

### ● 譲り受けた自転車

元の持ち主からの譲渡書(書式なし)が必要です。

● 登録時には、いずれかの書類と身分証及び手数料600円、自転車本体を持参してください。

不明な点は、松山東防犯協会まで問い合わせてください。

☎ 941-7922





# 1 令和4年中の特殊詐欺発生状況（2月末現在）

県内発生の手口別被害件数・被害額

松山東署内発生の手口別被害件数・被害額

		件数	金額 千円
特殊詐欺件数		7	13,861
うち	オレオレ詐欺		
	預貯金詐欺		
	架空請求詐欺	3	10,300
	融資保証金詐欺		
	還付金等詐欺	4	3561
振り込め詐欺以外の特殊詐欺	0	0	
合計	7	13,861	

		件数	金額 千円
特殊詐欺件数		1	4,800
うち	オレオレ詐欺		
	預貯金詐欺		
	架空請求詐欺	1	4,800
	融資保証金詐欺		
	還付金等詐欺		
振り込め詐欺以外の特殊詐欺	0	0	
合計	1	4,800	

※ 金額は千円の位で四捨五入。

# 2 令和4年 身近な犯罪の支部別発生状況（2月末現在）

支部	住居侵入盗		自動車盗		オートバイ盗		自転車盗		車上狙い		ひったくり	
	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計
番町					2		8	8	1	1		
東雲							5	3				
八坂							4			1		
雄郡				1			3	2		2		
新玉			1		1	1	11	2	1			
味酒	1						5	7	1	1		
清水							17	14	1	3		
素鷲		2			2		6	3	1	1		
湯築		1					3	1	1	1		
道後		1					1	1				
桑原	1					1	1	2	1			
余土		1							2			
潮見		1							1			
伊台												
湯山										1		
日浦												
五明									1			
石井北					2					1		
合計	2	6	1	1	7	2	64	43	11	12	0	0

※ 住居侵入盗とは、空き巣、居空き、忍び込みの合計件数。

※ 支部ごとの本年累計と昨年累計は、統計月の累計数値です。

・ 自転車等の乗り物盗が増加しています、特に自転車とオートバイ盗の発生が多くなっており、新玉支部のJR松山駅周辺が多く発生しています。これから暖かくなって二輪車利用が増えてきますので、鍵掛とツーロックの励行の指導をお願いします。

・ 車上ねらいは昨年同様のはっせいです。車から離れる時の確実なロックと自転車の前かごや車内に荷物を放置しないように呼び掛けてください。



# 伊台小だより

<https://idai-e.esnet.ed.jp/>

発行  
松山市立伊台小学校  
NO. 23  
令和4年3月22日  
HP もご覧ください。

## 無事、遠足を実施することができました！

3月3日(木)に遠足を行いました。コロナウイルス感染症の影響で学校行事が制限される中、マスクの着用、手指消毒だけでなく、バスの中で静かに過ごすことや、同じ向きで黙って食事をするなど感染症対策を講じながら何とか実施することができました。子どもたちは、これまで過ごしてきた友達と楽しい思い出を作りました。

### 4・5・6くみ 神野 萌衣

わたしが一番楽しかったことは、白いトランポリンであそんだことです。大きい山のトランポリンと小さい山のトランポリンがありました。大きい山のトランポリンは、ジャンプしたらこわかったです。こわくて、少しおなかがいたかったです。でも、何回もジャンプしてあそびました。すごく楽しかったです。

### 1年1組 弓達 彩加

えん足で、とべどうぶつえんにいきました。フラミンゴが、「キュキュキュ。」とないたのでびっくりしました。ゾウやすごくおもしろいどうぶつやかわいいどうぶつをいろいろ見ました。おべんとうのあとで、ともだちが、「おべんとうかわいかったね。」といってくれたのでうれしかったです。こんどはかぞくでいきたいとおもいます。

### 2年1組 山本 光慶

遠足のぜんぶが楽しかったです。こどものしろの大きなトランポリンでは、みんながはねているとすわっている自分まではねるのがおもしろかったです。1組と2組のみんなでおべん当は、おいしかったです。帰りのバスをまっていたら山からのけしきがきれいでした。

### 3年2組 木下 巴菜

今年は、友達と話しながらお弁当を食べることはできなかったけれど、楽しみにしていた遠足に行くことができてよかったです。先生が「遠足が中止になった学校もあるんだよ。」と言っていたことにおどろきました。わたしは、今まで遠足に行けることは当たり前だと思っていたので、このコロナかで遠足にいけることはとてもうれしことだと思いました。

### 4年2組 松村 旺亮

ミュージカルを初めて見ました。面白い所やかっこいい所がいっぱいあって、楽しかったです。最後に漂流ダンスをみんなでおどるといふ、もり上げ作戦もすごいなあと思いました。英語がペラペラに話せて、心がやさしいジョン万次郎みたいになりたいです。

### 5年1組 三本 陽太

はじめは、絶対こけると思って、壁を持ってすべりました。だけど、友達にコツを教えてもらったら、だんだんとすべれるようになりました。アイススケートは、1周するだけで疲れてしまうけど、休みの日にまた行ってみたいです。

### 6年2組 白石 琉偉

僕は遠足で考古館の見学・火起こし体験・総合公園での自由遊びをしました。考古館の見学で一番心に残ったことは、伊台地区からも多くの遺跡が発見されているということです。火起こし体験では、昔の人たちがこのような火起こしの仕方を考え付いたのがすごいなと思いました。自由遊びでは、友達と仲良く楽しく遊ぶことができました。この遠足を通して、卒業前により思い出ができたと思います。残りわずかの小学校生活も満きつしたいです。



## もうすぐ卒業です…。

3月8日（火）から卒業式の練習が始まりました。今年度も来賓を招待せず、体育館の参列者の人数を制限して卒業式を実施します。5年生は、教室でリモートによる視聴を行います。今年度は、式内でビデオによる決意表明を放映する予定です。6年生は、卒業式で有終の美を飾ってほしいと思います。



在校生は、6年生を送る会のビデオを作成し、3月7日からの1週間、朝の時間にそれを放送しました。タイトルは「ありがとう ぼくらのヒーロー 6年生」集会です。どの学年も工夫をして、6年生に楽しんでもらおうと感謝の気持ちをもって頑張っていました。右の写真は、1年生が、自分で作ったメダルを6年生に掛けている様子です。1年生にとっては、憧れの6年生。思いはしっかり6年生に伝わったことでしょう。



## 春休みのくらしについて

もうすぐ春休みが始まります。「春休みのくらし」を基にして子どもたちには指導をしています。生活面では、交通安全、公園での過ごし方、コロナ対策、生活のリズムを整えることなどが大事です。学習面では、来年度に向けての復習をする必要があります。

春休み

4月は、人間関係が大きく変化する時期です。特に6年生は、中学校入学への心構えをしておく必要があります。新年度を迎える春休みには、期待する気持ち以上に不安な思いをもつ子どもも多くいます。下記のことにも留意しながら、子どもたちには短い春休みを、よりよいものにしてほしいと思います。

### ○ 自分の命は自分で守る（交通安全・不審者対策）

交通ルールを守る、ひとけのない場所には近づかないなど、自分の命を守る行動について、学校で指導をしています。また、校外でのマスクの着用や手洗いの励行など、コロナ対応についても指導をしています。健康で、安全な春休みを過ごすことができるように願っています。

### ○ 基本的な生活習慣を整える

早寝、早起きに努め、基本的な生活習慣を整えるように指導をしています。遅くまでゲームや動画の視聴などをしないようにご家庭でもルールの確認をお願いいたします。家庭内での子どもたちの役割も決めておくとうよいと思います。

### ○ 1年間の復習をする

自分の苦手を克服することが大事です。これまでの学習の中で十分身に付いていなかった内容について、改めて振り返ってほしいと思います。

### ○ 来年度の目標を立てる

進級した自分を思い浮かべて、どんな〇年生になりたいのか、考えさせるとよいと思います。学習だけでなく、人との関わり方に関する目標についても、保護者の方と一緒に話し合っただけるとありがたいです。

## お願い・お知らせ

- ◆ 水筒を忘れた児童には、水を渡すようにしています。お手数ですが、返却の際にも「水」でお願いいたします。
  - ◆ 来年度の学級編制についてお知らせいたします。特別支援学級の一つとして難聴特別支援学級が新設されます。また、現状では新4年生は、学級編制の関係で2クラスになります。お知りおきください。
  - ◆ 入学式については、卒業式と同様、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため来賓を招待せず、入学児童、保護者（人数制限）、教職員が参加して実施いたします。
- ※ 本号で、今年度の学校便りは終了です。来年度もよろしくお祈りいたします。



蛍を愛でるみなさまへ

ほたるまつり実行委員会

## 2022 伊台川ほたるまつりの中止について（ご連絡）

新緑の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、6月上旬に開催を予定しておりました「2022 伊台川ほたるまつり」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年度もやむなく中止といたしました。

来年度は、ほたるまつり実行委員会を再結成し、みなさまと楽しいほたるまつりができますことを願っておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、伊台川の蛍は、今年もきっと光を明滅するはずですが、鑑賞者のソーシャルディスタンスとともに、蛍とのディスタンスにもご配慮いただければ幸いです。

# 客王神社多目的トイレ建設寄付のお願い

客王神社の氏子の皆様・崇敬者の皆様におかれましては益々ご清祥の段お慶び申し上げます。おかげを持ちまして当神社の祭礼の行事は年々賑やかに、老若男女の方々が散歩がてらお参りしたり、広場が出来ましたので子供さんたちが楽しく遊んでいる等、地域の大切なコミュニティになっています。

しかし、皆様から一番ご要望が多いのがトイレの整備です。この地域には公衆トイレが無く客王神社にあるトイレは古くて汚く利用できていません。とりあえず仮設トイレを設置しておりますが、お体が不自由な方や若い方々には和式トイレは使いにくいというお話を伺っております。

加えて、今年の十月七日には米山ゆかりの神社を写生したいという事で全国の絵手紙グループの方々が順次100名程度当神社に来られることも決まっていますので、これを機会に多目的トイレ棟を建設することを神社総会にて承認して頂きました。

どなたでも自由に使って頂く公共の設備として安全管理も万全を期しますので皆様には当事業の意義をお汲み取り頂き、ご寄付をお願い申し上げます。任意によるご寄付という形式ではございませんが、計画にご賛同頂ける方はご協力を賜りますよう衷心よりお願い申し上げます。

宮総代一同 宮司 二神良昌

## 記

### 1、多目的トイレ棟建設事業の概要

(1) 総費用（工事費・セキュリティ・維持費その他）は 1,000万円（寄付）を目標

#### (2) 設置場所と規模

① 客王神社境内横の広場

② 基礎部分は横幅 5.4m × 奥行3m（高さ3.5m）

③ 男子小用トイレ、女子トイレ（ウォシュレット）、多目的トイレ（ウォシュレット）

(3) 設置時期は令和4年10月1日より使用（目標）

### 2、寄付金について

#### (1) 寄付の種類

①寄付石記載寄付（2万円以上）

2万円～10万円未満（寄付石へ芳名または社名の記載）

10万円～20万円未満（寄付石記載・特別祈祷神礼）

20万円～50万円未満（寄付石記載・特別祈祷神礼・客王神社幟作成）

50万円以上（寄付石記載・特別祈祷神礼・客王神社幟作成・竣工祭招待）

②2万円未満寄付（ラミネート記載（芳名または社名））

#### (2) 寄付申し込み期間と申し込み先について

①申し込み期間 令和4年6月30日までをお願いします。

②申し込み先（申し込み用紙）は各地区総代もしくは宮司までお願い申し上げます。

総代長 桜組 渡部友輝 090-1577-6438 副総代 松東 市川孝志 090-2898-6214

総代 松西 西山周志 090-1173-4387 梅組 大山恒久 090-1576-0278

向陽ハイツ 河野 眞 090-2264-0350 伊台ハイツ 前田篤信 090-7140-3871

ひまわり 竹本寿美子 090-9774-7472 白水台 畝崎優和 090-3788-2945

宮司 二神良昌 090-1003-2905

# 元気でいたい通信

(伊台)

～糖尿病アンケートの結果について～



伊台地区は松山市平均と比べて、  
糖尿病で病院にかかっている人の割合がどの年代でも高い!

40～64才：第5位／44地区中(松山市)

65～74才：第3位／44地区中(松山市)

75才以上：第2位／44地区中(松山市)

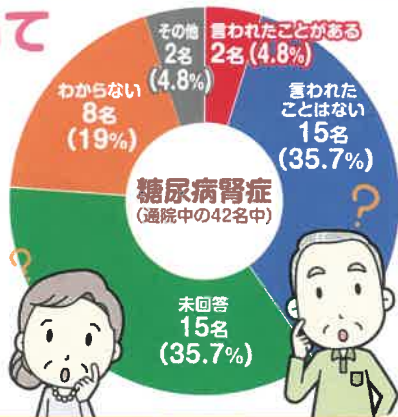
このことから、R3年7月に食事や運動についてのアンケートを  
対象者493名に郵送で行い、242名より回答いただきました。



## 結果1

## 糖尿病についてよく知らない

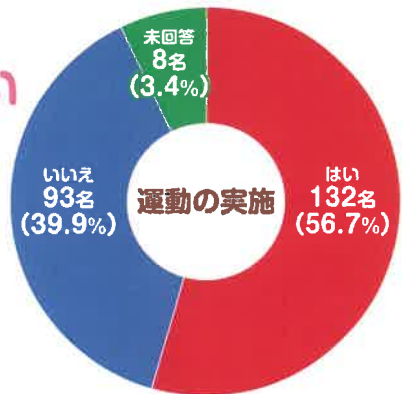
- 糖尿病で通院中の方に合併症(腎症・網膜症・神経障害)の有無について聞いた所、「分からない」「未回答」が半数以上でした。



## 結果2

## 約半数が運動習慣がない

- どの世代でも、ウォーキングをしている人が多かった。
- 整形外科通院を理由に運動をしない方が年代が上がるにつれて増える。
- 坂道が多く、車での移動が多い。散歩が億劫という声があった。



## 結果3

## 男性は飲酒、女性は間食が多い

- 男性は毎日飲酒する方の割合が高く、その際おつまみを食べる方がほとんど。
- 女性は毎日間食する割合が高く、甘いもや果物を食べる方が多い。伊台は果物の産地でもありますね。



Q：ちなみに、よく食べている果物は？

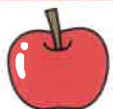
1位 バナナ



2位 みかん



3位 りんご



3人に1人は、果物を1日200g以上食べていて、量も多いことがわかりました。

## 4 町別特徴

- 上伊台は運動習慣があまりなく、飲酒する人は少ないが間食する人は多い。
- 下伊台は運動習慣のある人も多いが、間食する人が多い。

- 白水台は運動習慣もあるが、飲酒する人、間食する人が多い。
- 南白水は運動習慣があり、間食する人が少ないが、飲酒する人は多い。

## NEWS

糖尿病と言われたことがない人でも、  
コロナ禍の生活変化で、  
糖尿病リスクが高まっています。

- 4人に1人がコロナ太り(とくに30代～)
- 約半数が「コロナ禍に健康診断、人間ドックを受診していない」  
(一般社団法人日本生活習慣予防協会)



## お知らせ

今後

- 第2号「糖尿病はどんな病気?理解について」
- 第3号「食事はバランスよく、果物は適量に」
- 第4号「運動の習慣づけを」

の内容でパンフレットを作成し、  
回覧する予定です。



コロナを過度に恐れて、必要な受診や内服を怠ると疾患のコントロール不良から合併症の発症・進行に繋がり、  
またコロナに罹った際、重症化しやすくなります。伊台地区のみなさん、糖尿病予防にとり組みましょう。



# 厨房スタッフ募集！

高齢者福祉施設内の厨房でのお仕事です

未経験者も大歓迎、経験者優遇いたします



<勤務地>

松山市 **下伊台町** 129番地3 **ウエルケア道後** 内厨房

<勤務時間帯と給与> ※下記、①～③から選択してください

① 常勤 (8時間)	10:00～19:00	時給900円～1,000円
② 午後パート (5.5時間)	13:30～19:00	時給880円～1,000円
③ 洗浄パート (2時間)	17:00～19:00	時給900円

<お仕事の内容> 盛り付け、配膳、皿洗い (食器洗浄機あり)

<お休み>

通常 月8回～9回

※勤務時間、お休み ご相談に応じます

<その他>

通勤手当支給 (無料駐車場あり)

ユニフォーム貸与

食事補助

※各種保険は労働時間数により変動します

☎ 089-907-5750 (担当 野村)



株式会社 LOHAS

(ロハス)

松山市一番町1丁目14番地7  
フジコビルF 3-A

# 介護施設職員募集

## 正職員(66歳定年制)

●介護職員: 164,000円~176,000円

勤務時間(シフト制)

日勤 8:30~17:30      早出勤 7:00~16:00

遅出勤 11:00~20:00      夜勤 16:00~10:00

●看護職員: 206,000円~245,000円

勤務時間 日勤 8:30~17:30

(資格・夜勤・通勤手当は別途支給、処遇改善金・賞与・保険完備)

## パート職員(年齢不問)

●介護職員: 時給 925円~1,050円

●看護職員: 時給 1,175円~1,500円

(資格・夜勤・通勤手当は別途支給、処遇改善金・保険完備)

勤務時間等は面談の上決定します

**66歳以上の方、夜勤専従の方も大歓迎!**

**入所等のご相談もお気軽にどうぞ!**



社会福祉法人 鷺月福社会

特別養護老人ホーム せんの里

ねんりん

松山市下伊台町 1362 番地

TEL 089-968-2345 担当 原井川



## ■ 伊台地区の現況

### 人口・世帯数の推移（住民基本台帳）

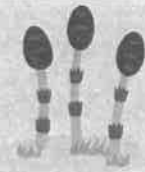
	平成31年4月	令和2年4月	令和3年4月
人口	6,422人	6,377人	6,371人
世帯数	2,690世帯	2,711世帯	2,738世帯

### 高齢者数の推移

	平成31年4月	令和2年4月	令和3年4月
70歳以上	1,275人	1,346人	1,426人
90歳以上	103人	120人	136人
100歳以上	5人	6人	6人

### 児童生徒数等の推移

	平成31年4月	令和2年4月	令和3年4月
伊台保育園	56名	64名	61名
伊台小	402名	397名	383名
旭中	169名	163名	190名
農大	83名	90名	87名



### 伊台地区 民生児童委員・独居高齢者みまもり員（令和3年9月1日～）

民生児童委員	担当地区	住所	電話番号
(会長) 谷 康彰	瀬戸風ハイツ・オレンジハイツ	オレンジハイツ	080-5428-4947
矢野 広美	梅組・青葉台	梅組	977-1708
薄墨 まり子	桜組	桜組	977-0037
上甲 保男	向陽ハイツ	向陽ハイツ	977-3125
神野 孝吉	本村・実川	実川	977-6025
石田 けい子	松組東・松組西の大松里	松組東	090-4502-5627
永石 富美子	グリーンハイランド・松組西の大松里以外	グリーンハイランド	090-3789-3557
井手 洋子	伊台ハイツ	伊台ハイツ	977-4281
仙波 直美	道後平	道後平	914-0167
武田 佳子	白水台1・2・3丁目	白水台	926-8505
一色 和男	白水台4・5・6丁目	白水台	926-7326
(副会長・主任児童委員) 松本 満喜子	伊台全域	松組東	①977-1213 ②977-0451
(主任児童委員) 石渡 詠香	伊台全域	白水台	926-4486
独居高齢者みまもり員			
坂上 美穂子	梅組・青葉台・向陽・桜組	向陽ハイツ	977-0946
西山 の理子	本村・実川・松組	松組	977-5641
岡原 まり子	伊台ハイツ・瀬戸風ハイツ・グリーンハイランド	伊台ハイツ	977-2746
村上 麻美	白水台1～6丁目	白水台	989-1022



# 伊台の福祉だより

第38号 2022.3.1

伊台地区社会福祉協議会

会長 谷 康彰 ☎080-5428-4947

住所 松山市南白水3丁目27-2

印刷所 (福)愛媛県社会福祉事業団  
福祉工房 いたい清風園

## 伊台地区社会福祉協議会とは

会長あいさつ

谷 康彰



伊台地区の皆様には、日頃より地区社会福祉協議会に、ご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。現在オミクロン株の猛威によりコロナ感染者が増えています。感染力は強いが重症化率は低いそうです。このオミクロンを乗り越えれば、収束は近いのではないのでしょうか？さて地区社会福祉協議会は、伊台地区の民生児童委員13名がメンバーとなり、下記のような活動・事業をしていますがコロナ禍の中、①のサロンの開催と⑤の買い物等支援事業は密になる為、休止中です。コロナの様子を見ながら再開の予定です。今後とも、皆様のご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 主な活動内容・事業

松山市や市社会福祉協議会が実施している様々な福祉事業を必要とされている方々に紹介したり、事業を円滑に進める為のお手伝いをしています。具体的には以下の項目です。

- ① ふれあい・いきいきサロンの開催  
伊台地区に7ヶ所あり、介護予防の体操、脳トレーニング、レクリエーション等を行っています。
- ② 独居高齢者のみまもり  
65歳以上の方で、月1回以上の訪問による安否確認を行っています。
- ③ 愛の一声訪問事業  
77歳以上の独居の方で、週2回（月・金）一声かけてヤクルトを配達し安否確認をします。
- ④ 安心カードみまもり支援事業  
高齢者や障害者を対象に救急時や災害時に備え、緊急連絡先やかかりつけの病院などを記入したカードを筒状の容器に入れ、冷蔵庫に保管し、緊急時に救護者に情報提供ができます。
- ⑤ 買い物等支援事業（地区社会福祉協議会・いたい清風園の共同事業）  
伊台地区の高齢者・障害者を対象に毎月第2日曜日に、いたい清風園の車で街中の商業施設まで送迎してもらい、民生委員が付き添い、買い物・食事等を楽しんでもらっています。
- ⑥ 各種福祉施設団体、サロン、高齢クラブ、母子会、子供会行事、敬老会行事等への助成（資金援助）
- ⑦ 赤い羽根共同募金活動（10月～12月末）。（一部が地区社協の活動資金にもなっています。）
- ⑧ 災害時避難行動要支援者の支援、徘徊見守りネットワーク、配食サービス事業ほか。  
（詳細については、担当地区の民生児童委員または会長まで）

伊台地区共同募金会

達成率 103.32%

令和3年度も赤い羽根共同募金へ  
ご協力頂きありがとうございました。

目標額 691,800円  
実績額 714,800円



## 健康寿命を延そう会

この会は、超高齢化時代の今、健康上の問題で介護に頼らず“日常生活の自立を延そう”とする会です。

今年で6年目を迎え、毎週日曜日午前9時から白水台集会場の2階で開いています。会員は60代から80代で、男性が少し多いです。

理学療法士の講師を月に2回招き、ストレッチや高齢者向けの役立つ情報、また個人相談をお願いします。ストレッチは椅子に座り、セラバンド（広い幅のゴムバンド）などを使い全身運動をしています。意外にハードですが、合間にあるみんなとの掛け合いが愉快で、まるで1週間分のストレスがこの笑いで吹き飛ばされ、癒されています。

また、毎週、脳の活性化をはかるため、持続的に脳活や口腔トレーニングを行っています。

そして毎月一回、無心に集中できるぬり絵（宿題）の展示会を開き、自分たちの工夫を話し合っていますし、月末には握力測定も行います。握力低下は心臓病や脳卒中などの前ぶれリスクと言われ、自覚をしてもらうためです。

このコロナ禍で、一人ではなかなか長続きできません。私はこの会の仲間たちに引っ張られ、頑張ることができたのだと痛感しています。なお、当会は松山市社会福祉協議会などからご支援を受け、ご協力をいただいております。どうぞ関心をお持ちいただいた方にはぜひご参加くださいますようお願いいたします。



連絡先 (089) 925-5743 代表 矢野美保子



## パートナーハウス やまぶき

グループホーム パートナーハウスやまぶきは認知症の高齢者の方が安心して生活できる施設となっています。

各階9名定員の2階建ての施設で、施設内では性別年齢さまざまな入居者様が和気あいあいと過ごされています。お部屋でのんびり過ごしたりホールでレクリエーション活動を行ったりご自宅で過ごされていた時と同じように生活ができる環境を整えています。

「幸せの追求」を理念とし、入居者様やご家族様の幸せを追求するサービスに努めています。人の幸せとはその方の歩んできた人生ですので、千差万別だと思います。一つ一つの違った幸せを追求していく事がやまぶきの目指す介護支援と考えています。

グループホームとなりますので、入居対象の方は要介護認定 要支援2～要介護5までの認知症の診断を受けている方。住所地が松山市内の方となっています。

入居だけでなく、介護にかかわることでしたらご相談を受け付けておりますのでお気軽にパートナーハウスやまぶきまでお越しください。

所在地  
松山市下伊台町1293-3  
電話  
(089) 914-3311



お花見会



敬老会



## 松山市地域包括支援センター桑原・道後

地域包括支援センターは主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士が協働し、高齢者の福祉や医療そして権利を守る為、生活をあらゆる面からサポートし介護予防ケアマネジメントの拠点として、さまざまな制度や地域資源と連携した支援を行っています。

令和3年10月時点で伊台地区の高齢化率は30.3%。介護保険認定者数は352人（その内、要支援1は76人、要支援2は49人）おり、居宅介護支援事業所とも連携しながらケアマネジメントにあたっています。

令和3年7月に包括支援センターの保健師が、松山市保健福祉部保険福祉政策課・高齢福祉課と共同で伊台地区にお住いの対象者約500名に、食事や運動に関するアンケート調査を行いました。8月は伊台ハイツ集会所にて糖尿病に関する予防教室も開催しています。アンケートの結果を元に、伊台地区の方へ糖尿病予防となる生活習慣が根付くきっかけづくりとなるような、パンフレット作製や予防教室を開催したいと考えています。

最後に、令和4年度より「サブセンター五明・伊台・湯山」が設置されます。場所等詳細は決まり次第お知らせします。今まで以上に身近な相談窓口として包括支援センターをご利用ください。

センター長 成松 珠美



〈問合せ〉  
松山市地域包括支援センター桑原・道後  
担当地区：五明・伊台・湯山・道後・湯築・桑原  
松山市持田町一丁目3番30号シェンブルン持田1F  
電話 089-993-5666（月～金 8:30～17:15）  
FAX 089-993-5668



## 伊台保育園です!!

伊台保育園は伊台小学校の道路を挟んだ向かいに位置し、1歳から6歳までの園児、66名が在籍しています。

令和2年4月に2階建ての新園舎が完成し、全室床暖房で寒い伊台の冬も温かく、素足で過ごす子供たちの活動も活発です。保育園では、“子ども・保護者・職員が互いの存在を大切にする保育園づくり”に努め、子ども達が経験し感じたことをのびのびと表現できるように、一人ひとりの個性を大事にし、保護者とともに成長を喜び、みんなが充実した生活を楽しめるようにと願っています。

ここ、伊台は自然に恵まれており、地域交流も盛んです。この2年間はコロナ禍の為に縮小していますが、伊台小学校、五明幼稚園、旭中学校、高齢クラブと、年齢や世代を超えたふれあいも子ども達の楽しみの一つです。

また、春にはたけのご掘り、夏には園庭での水遊び、秋には運動会など、四季折々の行事の中で子ども達が自分で発見、表現、挑戦し、思いっきり楽しみ、思いっきり遊び、思いっきり学んでいく保育園です!!

所在地：松山市下伊台町1493-1  
電話：(089) 977-0335

