

伊台地区 7 月の回覧です

1. 広報「こうげんぶどう」 7 月号

伊台駐在所

〔連絡先〕 TEL943-0110 (松山東警察署)

「7 月は青少年の非行・被害防止全国強調月間です!(夏期における少年の非行・犯罪被害防止)」、「防ごう!夏の山岳遭難事故」、「防ごう!夏の水難事故」、「警察官(高校卒程度)・警察事務(初級) 採用試験」、「野生動物に注意!(イノシシや猿)」が掲載。

2. 地域安全ニュース 7 月号

松山東地区防犯協会

〔連絡先〕 TEL941-7922

「水の事故・侵入盗防止・乗り物盗防止」、「ロックの日広報」、「水の事故防止教室」、「令和 7 年度松山東地区防犯協会総会等を開催」、「令和 7 年中の特殊詐欺の発生状況」、「夏季における少年非行・犯罪被害防止」が掲載。

3. 「伊台小だより」 No.3

伊台小学校

〔連絡先〕 TEL977-0201

「1 年生を迎える会(伊台の明るいひまわり集会)」、「修学旅行の思い出」、「スマイルフレンズ班 結成式」などが掲載。

4. 旭中学校だより「輝桜」 第 209 号

旭中学校

〔連絡先〕 TEL977-4362

「松山市中学校総合体育大会 結果報告(男子・女子ソフトテニス部、剣道、男子・女子バスケットボール部)」、「文部科学大臣杯 小・中学校囲碁 団体戦・個人戦愛媛県大会 結果報告(囲碁部)」、「県総体の日程等」を掲載

5. 「灯籠フェスティバル」

旭中学校 PTA・教育後援会、伊台小学校 PTA・教育後援会

〔連絡先 旭中学校 PTA 事務局〕 TEL977-4362

地域・学校・PTA を繋ぐ交流として、8 月 23 日(土)17 時から客王神社境内で開催。催しの詳細と灯籠の灯りへの協力依頼が掲載。

6. 「令和7年度 伊台地区盆踊り大会」「気軽にコンサート♪」「大人の元気活力講座・和の演奏会」「食育学級・調理室を使ってみませんか」

伊台公民館

【連絡先】 TEL977-0136

夏の風物詩の盆踊り大会、楽しい演奏会や学べる講座、施設の利用案内など、各種情報がズバリ。

7. 「伊台地区 健診」のご案内

松山市健康づくり推進課

【連絡先】 TEL911-1819

「健康診査」、「がん検診」のご案内。8/26(火)伊台公民館を会場に実施される「伊台地区 健診」の予約方法などが掲載。



◆ 気軽にアクセス！ご利用ください!! ◆

「伊台地区まちづくり協議会」ホームページ
<https://idaimachikyou.wixsite.com/idai>

QRコード



7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です！

広報

夏期における少年の非行・犯罪被害防止

☆万引きや自転車盗から凶悪犯罪にエスカレート

「万引き」などの非行がきっかけで、ルールを守ることの大切さを見失い、ひったくりや強盗などの凶悪犯罪に手を染めてしまう場合があります。

☆お小遣い稼ぎのつもりが加害者に・・・

「高額バイト」等甘い言葉に騙されて、アルバイトに応募すると、「詐欺の受け子」や「強盗の実行犯」等犯罪に利用されるのが現実です。

怪しいと思ったら、思いとどまることが必要です。

☆軽い気持ちから薬物を使用

大麻、覚醒剤等の薬物には、強い依存性があります。

子供は薬物の怖さを理解していないために、興味本位などの軽い気持ちで手を出してしまうことがあるため、大人が薬物の恐ろしさをしっかりと教えてあげましょう。

☆インターネット利用の犯罪被害やトラブルが多発

スマートフォンなどの普及に伴い、インターネットを利用して犯罪やトラブルに巻き込まれる事案が後を絶ちません。

フィルタリングを設定し、安全に利用できる環境を整えましょう。



子供が、被害者にも加害者にもならないように、
大人が善悪の判断や、社会のルール等について、
手本となるような行動を心がけましょう！

こうげん
ぶどう

7月号

松山東警察署
Tel (089) 943-0110
伊台駐在所
渡部 一郎
事件・事故は110番！

防ごう！夏の山岳遭難事故

- 昨年中、21件（21人）の山岳遭難事故が発生！
遭難者のうち「中高年者（40歳以上81%）」「高齢者（65歳以上）57%」を占めています。
- 十分な準備・無理のない行動を心掛け、安全な登山を楽しみましょう。

「登山届」の確実な提出を！

登山ポスト等への提出のほか、オンライン登山届システム『コンパス』等を利用した届出も活用しましょう。

装備、食料の十分な準備を！

水・食料・携帯電話、予備バッテリー等を携行しましょう。

無理な行動は禁物！

体力・経験・技術に応じた無理のない登山をしましょう。

単独登山は危険！

経験豊富なリーダーと行動しましょう。

天候急変に注意！

天候が悪化すれば、引き返しましょう。

遭難時

110番・119番で救助を求め、むやみに移動しないようにしましょう！
通報後は携帯電話の使用を控え、救助隊からの連絡を待ちましょう！

防ごう！夏の水難事故

- ◇ 昨年中、18件（18人）の水難事故が発生！
このうち海での事故が89%、高齢者の水難者が72%を占めています。
- ◇ ライフジャケットなどの準備・無理のない行動を心掛け、安全なマリネレジャーを楽しみましょう！

危険箇所の把握

転落のおそれがある場所、水流の激しい場所などの危険箇所を事前に把握し、近づかないようにしましょう。

的確な状況判断

増水のおそれが高いとき、体調が悪いとき、酒を飲んだときなどは、海や河川などに入らないようにしましょう。

安全確保の徹底

遊泳禁止区域や立入禁止区域などに入らないようにしましょう。また、遊泳中に他人に抱きつくなどの危険な行為をしないようにしましょう。

保護者等の付添い

子供一人では水遊び等をさせないようにしましょう。

ライフジャケットを確実に着用しましょう！！

警察官

警察官（高校卒程度）採用試験

【受験資格】
年齢17歳以上32歳未満の者
（大学卒業（見込）者を除く。）
【公告日】
7月11日（金）
【申込受付期間】
7月14日（月）から8月8日（金）
【第一次試験】
9月21日（日）

警察事務

警察事務（初級）採用試験

【受験資格】
年齢17歳以上21歳未満の者
（大学卒業（見込）者を除く。）
【公告日】
7月11日（金）
【申込受付期間】
8月1日（金）から8月26日（火）
【第一次試験】
9月28日（日）

★問い合わせ先

愛媛県松山市南堀端町2番地2
愛媛県警察本部警務課採用係

TEL 089-934-0110



野生動物に注意！

伊台・五明地区でイノシシや猿の目撃情報が増えています。
食害や徘徊を見つけても不用意に近付いたりせず、警察や保健所に通報しましょう。





2025

地域安全ニュース

松山東地区防犯協会



電話 089-941-7922
FAX 089-921-0497

①水の事故

水遊びの多くなるこの季節、保護者の方は子どもから目をはなさない。また、水の怖さを事前に教え、近所の河川や用水路など、危険な場所で遊んでいる子どもを見かけたら声をかけてやめさせて下さい。



②侵入盗防止

日に日に暑くなり、家の窓を開けておくことが多くなります。「ちょっとの外出だから」「2階だから」と油断してはいけません。家を不在にするときは、『カギかけ』を徹底しましょう。



③乗り物盗防止

夏場は自転車で出かける機会も増えてきます。

自転車等の乗り物盗防止には「ツーロック」を心がけましょう。



1 令和7年中の特殊詐欺発生状況（5月末現在）



愛媛県内発生状況

	件数	金額 千円
特殊詐欺件数	63	169,386
内訳		
オレオレ詐欺	26	123,721
架空請求詐欺	27	38,237
融資保証金詐欺	4	547
還付金等詐欺	2	1,497
預貯金詐欺	4	5,384
窃盗含む特殊詐欺	4	10,661
合計	67	180,047

※金額は千円の位で四捨五入

松山東署管内発生状況

	件数	金額 千円
特殊詐欺件数	12	26,828
内訳		
オレオレ詐欺	5	20,450
架空請求詐欺	4	4,820
融資保証金詐欺	1	59
還付金等詐欺	1	999
預貯金詐欺	1	500
窃盗含む特殊詐欺	1	1,623
合計	13	28,451

※昨年～16件・被害額約2,014万円の被害

2 令和7年身近な犯罪等の支部別発生状況（5月末現在）

支部	住居侵入罪		自動車盗		オートバイ盗		自転車盗		車上ねらい		万引き	
	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計	本年 累計	昨年 累計
番町					6	3	30	47	5	1	22	14
東雲					2		21	31	4	1	2	
八坂	1				1	2	6	7	10		1	2
雄郡	3	3			10	4	26	25	4	2	18	37
新玉					2	2	29	30	4	4	11	17
味酒				1	8		28	20	5	2	30	31
清水	1	4			2	3	49	33	6	4	15	7
素鷲	1	8			4		18	15	1	1	6	9
湯築					1	2	13	9	5	1	7	3
道後		1					2	2				3
桑原		2			1		3	3		1	9	12
余土	1						11	5	1	1	4	8
潮見					2		3				5	
伊台												
湯山	1											
日浦												
五明												
石井北						2	2	1	1	2		1
合計	8	18	0	1	39	18	241	228	46	20	130	144

※ 住居侵入罪とは、「空き巣」、「居空き」、「忍込み」の合計件数

※ 支部毎の本年累計と昨年累計は、統計月の累計数値

夏季における少年非行・犯罪被害防止



● 万引き、自転車盗から凶悪犯罪へエスカレート！

万引き等からひったくりや強盗、薬物犯罪にエスカレートしないよう注意しましょう。

● 危険な薬物には手を出さない！

子供は薬物の怖さを知りません。薬物が体に悪影響を及ぼすことを教えましょう。

● 携帯電話には「フィルタリング」を！

ネットに起因する犯罪が増加。ネットの有害サイト接続を制限する「フィルタリング」で、安全に利用できる環境を整えましょう。

● 親子のふれあいを大切に！

普段から親子のコミュニケーションを大切にして子供の話をゆっくり聞くなど、親子の絆を深めましょう。





伊台小だより

<https://idai.esnet.ed.jp/>

発行
松山市立伊台小学校
NO. 3
令和7年6月10日
HP もご覧ください。

1年生を 迎える会



5月29日に、「伊台の明るいひまわり集会」が開かれ、入学した1年生をみんなで温かく迎えました。4・5年生は楽しい出し物を、2・3・6年生は心のこもったプレゼントを渡しました。伊台っ子の笑顔があふれる楽しい集会になりました。

いつもおてつだいしてくれて、ありがとう。がんばって、いろんなことをできるようになるからね。おめんをつくってくれてありがとう。また、あそぼうね。

1年 どのうち つむぎ

ぼくは、1年生にこいのぼりをプレゼントしました。だいひょうの言ばできんちょうしたけれど、大きな声でできました。1年生の校かや、ほかの学年の出し物を見て心がぽかぽかしました。

2年 新藤 道明

私たちは、〇×クイズをしました。みんなが見ていて緊張したけれど、大きな声ではっきりと言えました。ほっとして心が軽く感じました。クイズの時、1年生が反応してくれて、うれしくなりました。他の学年の出し物も、見ているだけで楽しかったです。1年生は、この集会で一番笑顔があふれていました。

4年 黒田 陽菜美

お面のプレゼントをとても喜んでくれたのでよかったです。どの学年の出し物も1年生のためによく考えていました。特に5年生の「えっほえっほダンス」は印象に残りました。さすが高学年だなと思いました。1年生の校歌は、私たち以上のパワーを感じたので見習いたいです。これからも、優しくて頼れる6年生でいようと思います。

6年 吉村 美里



わたしたちは飛び出すカードをプレゼントしました。出し物の時にきんちょうしたけど、ちゃんと1年生にわたせたのできんちょうした気持ちがほぐれた感じがしました。4、5年生の出し物がとても楽しかったです。

3年 戸井田 千優

今日の集会は、全学年すてきでした。2～4年生は、プレゼントわたしや先生クイズが楽しそうで、1年生はうれしかったと思います。1年生の校歌は、とてもすてきでした。私たち5年生の出し物も、今までで一番上手にできました。みんな、楽しそうに笑ってくれてよかったです。

5年 原 愛美夏

ぼくは花のアーチを持つ役をしました。アーチが倒れないかすごく心配でした。1年生が通る姿を見てうれしかったです。弟もよろこんでいてうれしかったです。5年生は1年生とじゃんけん列車をして遊びました。最後は負けたけど楽しかったです。

6くみ 光宗 桐

修学旅行の思い出

天候に恵まれ、最高の思い出をつくることができました。修学旅行で学んだことを、今後の学校生活にも生かしていきたいと思います。

広島平和記念公園で、原爆ドームや平和の灯、原爆の子の像を見ました。資料館では、当時の悲惨な状況を知りました。平和への新たな決意をもちました。宮島では、世界遺産を見たり、班の友達と買い物を楽しんだりしました。ホテルでは、カードゲームをして楽しく過ごしました。四国水族館で見たイルカショーでは、イルカが尻尾を振ったり尻尾で泳いだりする演技が心に残りました。二日間初めての体験を楽しみ、友達との絆を深めることができました。 6年1組 菅 舞衣

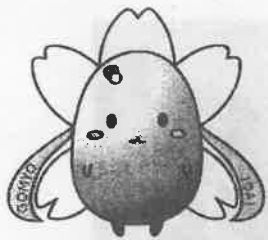
原爆ドームを見て、あんなに立派な建物が黒く、骨組みのようになるのだと、戦争の恐ろしさや残酷さを実感しました。日本三景である宮島では、ガイドさんのお話を聞き、厳島神社や歴史について学びました。レオマワールドでは、アトラクションを楽しみました。スリル満点で空を飛んでいるようでした。私は、この修学旅行で時間を見て動くことや挨拶をすることの大切さを学びました。働く人と関わりながら、みんなと一緒に成長できたと思います。 6年2組 澤田 あいり



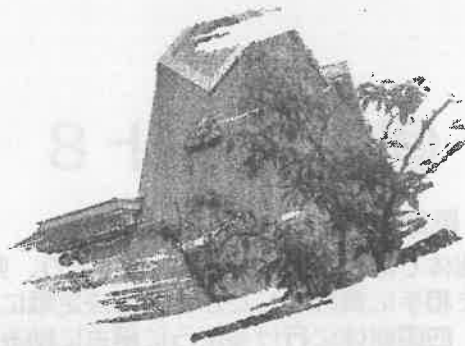
スマイルフレンズ班 結成式

6月9日（月）に、スマイルフレンズ班結成式を行います。赤組と白組が、それぞれ七つの班に分かれて活動します。異学年交流を行い、仲を深めていきたいと思っています。

お詫び 「伊台小だより No1」の職員紹介で、学校補助員の松本理津子、スクール・サポート・スタッフの橋本有紀の名前が入っていませんでした。よろしくお願いします。



旭中学校だより



2025
7

VOL.209

松山市中学校総合体育大会 結果報告

6月10日（火）から松山市中学校総合体育大会が開催されました。一部競技では日程が天候に左右されましたが、出場選手は皆、全力を出し切りました。大会を通じて、一回り大きく成長したことでしょう。引退する3年生は、部活動で学んだことをこれからの学校生活や人生で生かしてください。

男子ソフトテニス部 団体戦 優勝 個人戦 第3位（2ペア）他

3年2組 木戸 悠人

私たちソフトテニス部は、市総体に向けて、チームで苦手なことにも逃げず、必死に練習してきました。本番では、一人一人が精一杯プレーし、ブロック優勝することができました。県大会では、松山市の代表として、最後まであきらめずプレーし、四国大会出場できるようがんばります。



〈県総体の日程等〉

- 1 期 日 令和7年7月20日（日）個人戦
令和7年7月21日（月）団体戦・個人戦
令和7年7月22日（火）団体戦

2 会 場 松山中央公園テニスコート

3 組み合わせ （団体戦）2回戦で丹原東中と御荘中の勝者と対戦

※ 個人戦や団体戦の詳細は、愛媛県中体連のホームページをご覧ください。

女子ソフトテニス部 団体戦 2回戦惜敗



3年2組 佐伯 実結

私は、最後の総体、自分ができることをやり切って終えることができました。けれど、やはり団体戦も個人戦も県総体出場が叶わなかったのはとても悔しいし、みんなと少しでも長くプレーしていたかったです。3年間、練習や試合で互いにぶつかることも多々あったけれど、それも含めて、部活で過ごした日々はとても楽しかったです。次は受験に向けて頑張っていきます。

剣道 個人戦ベスト8（県総体進出）

2年1組 星衛 柊吾

今回の市総体ではBブロックベスト8に入り、県総体の出場権を獲得しました。1位になった相手に負けましたが、順位決定戦に勝ち、9位になりました。県総体に向けて、四国総体に行けるように稽古に励みたいです。

〈県総体の日程等〉

- 1 期 日 令和7年7月19日（土）個人戦
- 2 会 場 愛媛県武道館 主道場
- 3 組み合わせ ※ 組み合わせの詳細は、愛媛県中体連のホームページをご覧ください。



男子バスケットボール部 2回戦惜敗

3年2組 丹 鳳也

1回戦は垣生中と試合をしました。前半は負けていたけど、後半にみんなが頑張って、なんとか勝つことができました。2回戦は城西中と試合をしました。この試合では負けてしまったけど、最後までみんなあきらめずに戦いました。負けて悔しい気持ちもあるけど、三年間このチームでバスケットができたことが、とても嬉しかったです。みんなありがとう！

女子バスケットボール部 2回戦惜敗

3年1組 久保 美佑

2回戦で負けてしまいましたが、最後まで笑顔でできてよかったです。目標だった県大会に出場することはできなかったけど、悔いの残らない試合ができ、とってもいい思い出になりました。応援ありがとうございました。



文部科学大臣杯 小・中学校囲碁 団体戦・個人戦愛媛県大会 結果報告

標記の大会が開催され団体戦、個人戦（門屋 寿希さん）共に旭中が、全国大会出場を決定しました！全国大会は7月27日から東京で行われます。全国の舞台で、旭中の力を存分に発揮してくださいね！

囲碁部 団体戦 優勝（全国大会出場へ！）

3年1組 谷口 湊

僕にとって、この文部科学大臣杯が最後の大会だったので、気合を入れて臨むことができました。結果がついてきてよかったです。まだ大会が終わったわけではないので、次の全国大会に向けて、よい結果が残せるように練習に励んでいきます。

〈全国大会の日程等〉

- 1 期日 令和7年7月27日（日）・28日（月）団体戦
令和7年7月29日（火）・30日（水）個人戦
- 2 会場 日本棋院東京本院



地域・学校・PTAを繋ぐ交流 灯籠フェスティバル

今年で第3回目となりましたが旭中学校と伊台小学校のPTA・教育後援会が主催の
灯籠フェスティバルを開催いたします。

このイベントにより「地域・学校・PTAの交流」が少しでも実現できればと思います。

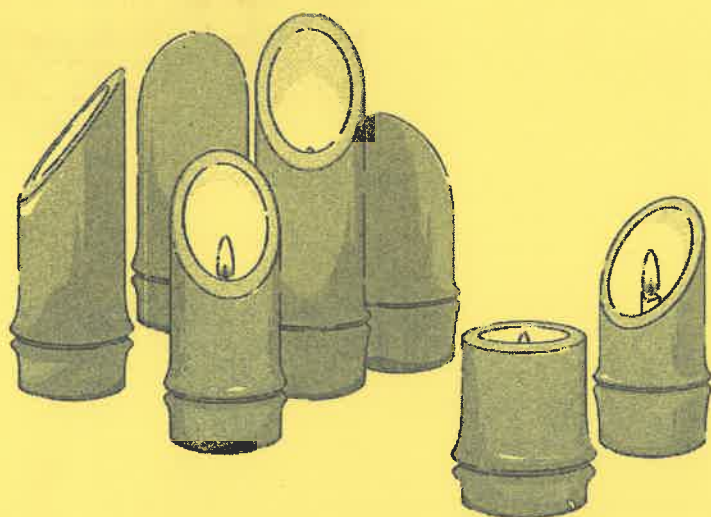
日時 8月23日(土) 17~21時 ※雨天順延 8月24日(日)

場所 客王神社境内

駐車場 旭中学校グラウンド (なるべく乗り合わせでお越し下さい)

※事故・盗難等については責任を負いかねます

主催 旭中学校 PTA・教育後援会、伊台小学校 PTA・教育後援会



かき氷

フランクフルト

冷やしパイナップル

景品くじ ジュース
ビール チューハイ

その他の屋台も多数!!

キッチンカーもくるよ!

神社に 1000 個の灯籠の灯りを!

灯籠キャンドル 1個 300円

販売代金は教育後援会の賛助金として、子供達の学校活動
や部活動を支援するために利用させていただきます。
会場にて販売しておりますのでご協力お願い致します。



令和7年度

伊台地区盆踊り大会

◎と き 8月2日(土)

午後6時

バザー開始

午後7時

盆踊り開始、午後9時 終了予定

◎ところ えひめ中央農協 伊台支所前 (裏面参照)

※雨天の場合は、えひめ中央農協 伊台支所集荷場

◎駐車場 伊台小学校 第2グラウンド ほか (裏面参照)

◎主 催 伊台公民館

盆踊り練習会

と き 7月28日(月)

7月31日(木)

両日とも 19:30~21:00

ところ 伊台公民館

2階 大ホール

お楽しみの夜店

18時

かき氷	200円
缶ビール	300円
缶チューハイ	200円
松山鮓	300円
焼きそば	300円
フランクフルト	200円
フライドポテト	100円
媛ポーク・鳥串焼き	各200円
焼きとうもろこし	300円
からあげ	200円
手作りチーズケーキ	200円
わたがし	100円
ソフトドリンク	100円
プリン・ゼリー	100円~
空気砲	100円
金魚すくい	150円
くじ引き	100円~200円
光るおもちゃ	200円

手作り雑貨ほか 多数あるよ。



お子様には光る
ブレスレットを
プレゼントします。
(先着 300名)



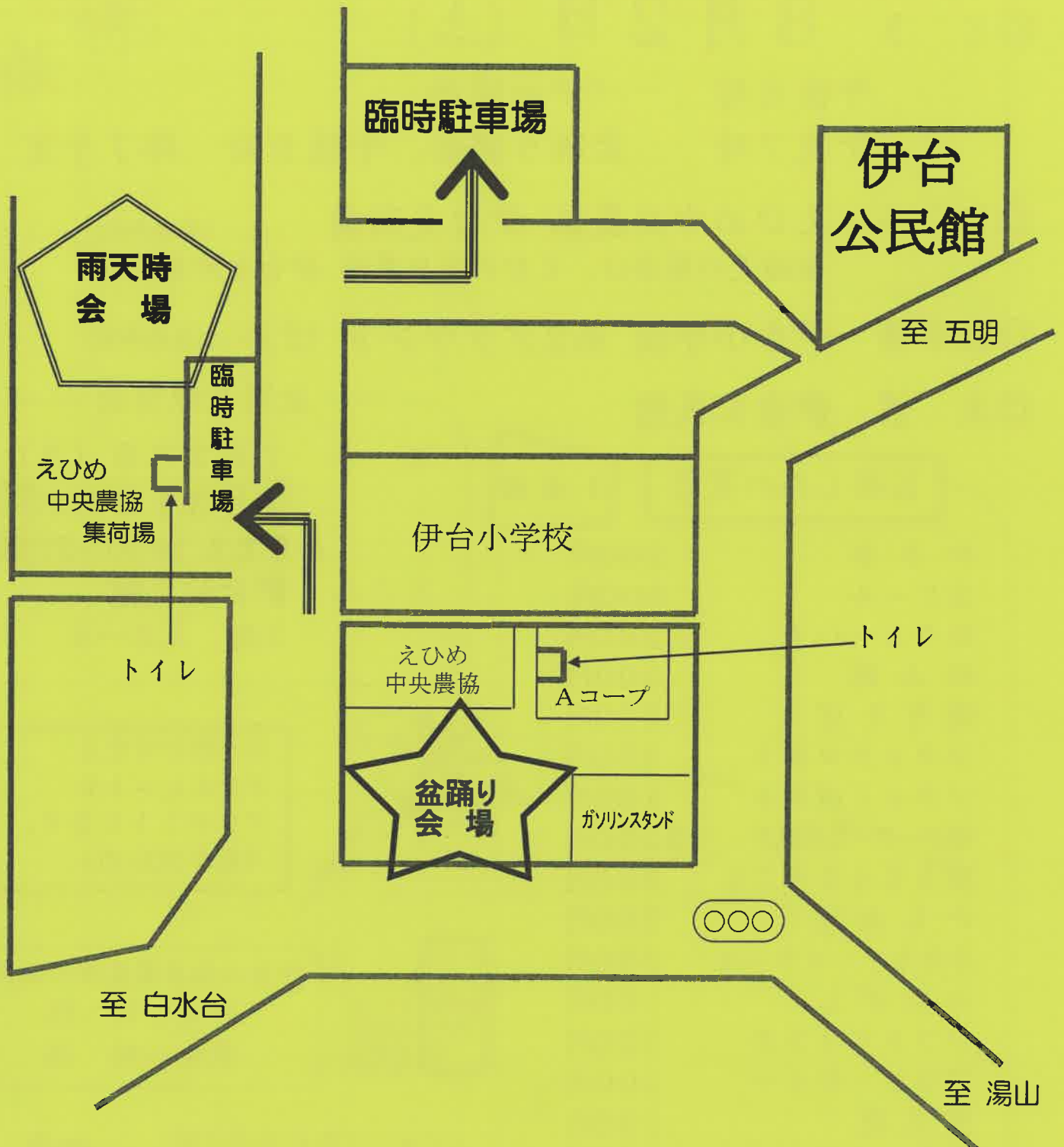
伊台の地産農産物の販売
野菜一時 価
果物一時 価

♪グループ発表(休憩時間)

※出店内容は
変更になることもあります。



会場案内図



Kanade-Quartet

気軽にコンサート♪

Program

ディベルティメント／モーツァルト
ひまわり
ホール・ニュー・ワールド
リベルタンゴ
不協和音／モーツァルト
見上げてごらん夜の星を
ふるさと

2025年
7月25日
13時30分開演

Member

ヴァイオリン	田中綾	酒井知子
ヴィオラ	武田彩子	
チェロ	逢阪江理	

Profile

Kanade-Quartet [かなでカルテット]

2025年春に結成したばかりの弦楽四重奏団です。

“Kanade” には、出会いやつながりを大切に、お会いできた皆さまに音楽を楽しんでいただきたいという願いを込めました。

クラシックを中心に、ポップスをレパートリーに加え、活躍の場を拡げていきたいと思っています。

[会場・お問い合わせ] 伊台公民館 大ホール

松山市下伊台町1474-1 tel 089-977-0136



一緒に歌いましょう♪

見上げてごらん夜の星を／ 作詞:永六輔 作曲:いずみたく

見上げてごらん夜の星を
小さな星の 小さな光が
ささやかな幸せを うたってる

見上げてごらん夜の星を
ボクらのように 名もない星が
ささやかな幸せを 祈ってる

手をつなごう ボクと
追いかけよう 夢を
二人なら 苦しくなんかないさ

見上げてごらん夜の星を
小さな星の 小さな光が
ささやかな幸せを うたってる

見上げてごらん夜の星を
ボクらのように 名もない星が
ささやかな幸せを 祈ってる

故郷／ 作詞:高野辰之 作曲:岡野貞一

うさぎ追いしかの山 小鮒釣りしかの川
夢は今もめぐりて 忘れがたき故郷

いかにいます父母 つつがなしや友がき
雨に風につけても 思いいずる故郷

こころざしをはたして いつの日にか帰らん
山は青き故郷 水は清き 故郷



伊台公民館からのお知らせ（令和7年度 7月号）

大人の元気活力講座のご案内

番号	開催日時	内 容	備 考
①	8月 9日（土） 13：30～15：00	『 オヤジバンドコンサート♪ 』 出演者：単なるオヤジバンド	【参加費】 無 料 【定 員】 50名
②	8月31日（日） 13：00～16：00	『 伊台サマーコンサート 』 伊台地区のプロ・アマ音楽家による演奏と観賞	【参加費】 無 料 【定 員】 80名
③	9月10日（水） 9：30～11：30	『 シニアの集い 』 ● 伊台保育園園児による歌 ● マジックショー 黒川 遼 氏	対象者：70歳以上 【参加費】 無 料 【定 員】 80名
④	10月11日（土） 9：00～12：00	健康講座②『健康ウォーキング』 講師：忠政 啓文 氏	【参加費】 無 料 【定 員】 80名

【開催場所】 伊台公民館 2階 大ホール

【締め切り】 開催日の10日前までにお申し込みください。

（申込人数に達した場合はお断りする場合があります。）

【申込方法】 伊台公民館（Tel 977-0136）へ直接もしくは電話でお申し込み
ください。 ※ ご不明な点は、公民館までお問い合わせをお願いします。

～ お気軽にご参加ください。～

きりとりせん

令和7年度 7月 大人の元気活力講座申込書

	氏 名	住 所	電 話	参加したい講座番号 を記入下さい。
参 加 者				

※個人情報、事業推進の目的にのみ使用します。

主催者、報道等において事業の様子を写真又は動画（音声を含む）にて撮影する場合があります。
撮影された写真は又は動画は、関係機関の広報、事業実績の報告等の目的のため、ホームページ、
SNS、パンフレットその他資料に掲載される場合がございますので、あらかじめご了承ください。

7 / 27 (日)

13:30～14:30

伊台公民館2階

大ホール

箏の体験コーナー

さわって弾いてみよう

12:30～13:00

(お子様歓迎、先着順)



和の演奏会

箏と尺八とピアノ



箏、十七絃、三味線
大萩 絵理



ピアノ
びあのy



尺八
大萩 康喜



和楽器演奏グループ
時和

プログラム

ジャズ風『赤とんぼ』
美空ひばり『真赤な太陽』
ボカロ名曲『千本桜』
お箏の古典『千鳥の曲』ほか

出演は伊台在住の和楽器奏者、
大萩夫妻とグループ時和、
ピアノYouTuberびあのy氏

すべてピアノとの
コラボレーション演奏です。
和楽器とピアノの共演を
お楽しみください！

食育学級のご案内

楽しく料理+α 心も身体も健康に!! 地域の人とかかわれば「ホーラみんな顔なじみ」
どなたでも参加できます。お誘い合せの上、お気軽にご参加ください。

番号	日 時	テ ー マ	備 考
①	8月19日(火) 9:30~13:00	伊台産 紅まどんな(青切りみかん)の フレッシュジュースと腸活・米粉マフィン 講師:河野美智子・池内祐子	【参加費】 500円 【定 員】 30名
②	9月30日(火) 9:30~13:00	食生活から健康増進を! 「おいしく食べるポイント」	
③	令和8年 2月24日(火) 9:30~13:00	生活習慣病予防 「もっと野菜を食べよう!」	

【開催場所】 伊台公民館 1階 調理室・会議室

【定 員】 15名【先着順】

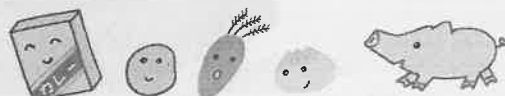
【申込方法】 伊台公民館(Tel 977-0136)へ直接もしくは、電話でお申し込みください。

【申込期限】 各開催の5日前【各自、日時を確認の上お越し願います。】

【参加費】 各600円(②は500円)

【持参物】 エプロン、タオル、三角巾、マスク

※発熱があるなど、体調の悪い場合はご遠慮ください。



-----き-り-と-り-せ-ん-----

※この情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

R7年度 7月分 伊台食育学級申込書

参加者	フリガナ		
	氏 名		
	連絡先	住 所	
		電 話	
申込講座 (参加番号を○で囲んでください)			① • ② • ③

伊台公民館からのお知らせ



調理室を使ってみませんか



- ・ 公民館には調理室があります。

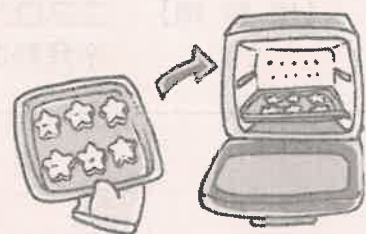
昼 1 時間 410 円 (エアコン使用は +120 円)

夜 1 時間 510 円 (エアコン使用は +150 円) で使用できます。

- ・ 調理台は 4 台あります。

1 台ずつの使用 (貸出) も可能です。

調理台にはオーブンレンジも付属しています。



- ・ ご家族、友人、サークル等でも使用可能です。

- ・ 使用については前日までに公民館事務所で申請してください。
(前日までに来られない場合はご相談下さい。)



【連絡先】 伊台公民館 089-977-0136

回覧

令和7年度

行きたい
受援の健診

松山市保健所からのお知らせ

伊台地区 健診のご案内

事前に
予約が
必要です!

健康診査

年度に1回無料で受けられます。

松山市国保特定健康診査

▶ 40～74歳 市国民健康保険加入者

健診内容

・心電図検査



- ・身体計測
- ・血圧測定
- ・診察
- ・血液検査
- ・尿検査

後期高齢者健康診査

▶ 75歳以上 / 65歳以上 後期高齢者医療加入者

健診内容

がん検診

松山市の補助を使うと

合計で最大約**29,000円**安く受けられます。

後期高齢者
医療加入者

後期以外の
保険加入者

年度 に1回	大腸がん	40歳 以上	便潜血反応検査（2日法）	マイナ保険証 など 保 険 資 格 が 分かるものを 提示で	500円
	肺がん・結核		胸部X線検査（デジタル撮影）		800円
			【該当者のみ追加】 喀痰(かくたん)細胞診 ※1		+700円
	胃がん	50歳 以上	胃部X線検査（バリウム）		1,000円
前立腺がん	PSA検査（血液検査）		700円		
2年度 に1回	乳がん	40歳 以上	マンモグラフィ検査（2方向撮影）	無 料	1,200円
	子宮頸がん	20歳 以上	頸部検査（視診・細胞診・内診）		800円

※1 喀痰細胞診：50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方が対象です。

ご希望の場合は、ご予約時に「喀痰希望」と申し出ください。

WEBで予約をされた方は、健診予約ダイヤルへもお電話ください。

非課税世帯(16歳以上の世帯全員が非課税)、生活保護受給者、中国残留邦人等の支援
給付受給者については、3週間前(目安)までに申請をすることで自己負担金が免除
になります。詳しくはこちらの二次元コードから→



● 指定医療機関でも各種健(検)診を受診できます。

実施医療機関や自己負担金などの詳細は、松山市ホームページ
を確認するか、健康づくり推進課 健診担当 ☎089-911-1819
までお問い合わせください。

松山市
ホームページ
各種健康診査
がん検診等



健診日程・申込方法は裏面をご覧ください。

健診は**完全予約制**です！**必ずご予約**ください。

※台風等の自然災害や、感染症拡大等により、予告なく健診を中止する場合があります。ご了承ください。

健診日		会場 【実施団体】	予約締切		健康診査	がん検診	
					松山市国保 特定健康診査 ／後期高齢者 健康診査	胃・肺・大腸・ 前立腺・乳 がん	子宮頸 がん
8/26	火	伊台公民館 【愛媛県厚生連健診センター】	8/5	火	8:30～11:00		—

予約方法

3カ月前から3週間前までに 下記①②のどちらかの方法で
ご予約ください。※上記以外の日程や会場もあります。

① WEB (健診予約システム)

松山市 健診ポータル

検索



スマホの方は、
こちらの二次元コードを
読み取ってください。

② 電話 (健診予約ダイヤル)

TEL:0120-489-355

【受付】9:00～17:00 (土日祝日年末年始除く)

※時間帯によって繋がりにくい場合がありますので
ご了承ください。

★^{かくたん}肺がん検診の喀痰細胞診 (該当者のみ) をご希望の方は、
0120-489-355 (健診予約ダイヤル) へ「**喀痰希望**」とお申し出ください。



【問合先】

松山市健康づくり推進課(保健所) 健診担当

TEL(089)911-1819